UNABRIDGED

The Secret™

Rhonda Byrne

READ BY THE AUTHOR AND CONTRIBUTORS

The Secret – Rahasia

Versi Bahasa Indonesia

(file 1 of 4)

By: Rhonda Byrne

Transcribed by : Caslovb

Note : E-book ini saya persembahkan kepada seluruh orang yang membutuhkannya. Terima kasih kepada semua orang yang telah membantu saya walau saya bekerja sendirian. Dan saya meminta maaf bila seandainya ada kesalahan pengetikan. E-book ini terbagi menjadi 4 file yang berbeda. Selamat menikmati.

Seperti di atas, begitu juga di bawah.

Seperti di dalam, begitu juga di luar.

--Batu berukir Emerald, tahun 3000 SM

Dipersembahkan untuk ANDA

Semoga Rahasia ini menghadirkan cinta dan kegembiraan

Pada seluruh keberadaan Anda.

Inilah niat saya bagi Anda, dan bagi dunia.

Daftar Isi

Pendahuluan

Setahun yang lalu, hidup saya terasa runtuh. Saya bekerja sampai kelelahan, ayah tiba-tiba meninggal, dan hubungan dengan rekan-rekan kerja serta orang-orang yang saya cintai sedang kacau. Pada saat itu saya tidak tahu bahwa keputusasaan terberat saya kelak menjadi karunia terbesar.

Saya telah diberi kilasan sebuah Rahasia Besar—Rahasia Kehidupan. Kilasan ini datang melalui sebuah buku berusia seratus tahun, yang dihadiahkan putri saya, Hayley. Dan saya mulai melacak Rahasia ini melalui sejarah. Saya sangat terkejut menemukan orang-orang yang telah mengenal Rahasia ini. Mereka adalah orang-orang besar dalam sejarah: Plato, Shakespeare, Newton, Hugo, Beethoven, Lincoln, Emerson, Edison, dan Einstein.

Ini membuat saya bertanya, “Mengapa tidak *setiap orang* mengetahui Rahasia ini?” Hasrat yang menyala-nyala untuk membagikan Rahasia kepada dunia membakar diri saya, dan saya mulai mencari orang-orang yang masih hidup, yang mengenal Rahasia ini.

Satu per satu mereka mulai muncul. Saya menjadi seperti sebatang magnet. Ketika saya mulai mencari, seorang guru yang masih hidup dan seorang lagi yang lain tertarik kea rah saya. Ketika saya menemukan satu guru, ia akan mengaitkan saya ke guru

berikutnya, dalam sebuah rantai yang sempurna. Jika saya berada di jalan yang salah, akan muncul hal lain yang menarik perhatian saya. Pengalihan jalan itu memunculkan guru besar erikutnya. Jika saya "tidak sengaja" menekan mata rantai (*link*) yang salah ketika menelusuri Internet, saya akan dijuruskan ke potongan informasi yang sangat penting. Dalam beberapa minggu yang singkat, saya telah melacak Rahasia ini sampai ke abad-abad yang lampau, dan saya telah menemukan praktisi masa kini dari Rahasia ini.

Sebuah visi ntuk membawa Rahasia ini ke dunia melalui sebuah film tercamkan di benak saya. Dan selama dua bulan berikutnya, tim saya bidang produksi film dan televisi telah mempelajari Rahasia ini. Setiap anggota tim wajib mengetahui Rahasia ini karena tanpa mengetahuinya, apa yang akan kami upayakan ini akan mustahil.

Kami tidak mempunyai satu guru tetap untuk film ini, tetapi kami mengenal Rahasia ini. Jadi, dengan keyakinan teguh saya terbang dari Australia ke Amerika Serikat, tempat sebagian besar guru ini tinggal. Tujuh minggu kemudian tim Rahasia telah memfilmkan lima puluh lima guru besar yang ada di Amerika Serikat, dengan durasi film lebih dari 120 jam. Pada setiap langkah, setiap nafas, kami menggunakan Rahasia untuk menciptakan film *The Secret*. Benar-benar, kami ini seperti magnet yang menarik segala sesuatu dan semua orang. Delapan bulan kemudian *The Secret* diluncurkan.

Ketika film ini merambah dunia, kisah-kisah keajaiban mulai membanjir masuk: orang-orang menulis tentang penyembuhan dari nyeri, depresi, dan penyakit menahun; berjalan untuk pertama kalinya setelah kecelakaan; bahkan pemulihan dari ranjang kematian. Kami telah menerima ribuan kisah tentang Rahasia yang mendatangkan sejumlah besar uang dan cek yang tidak terduga. Orang-orang telah menggunakan Rahasia untuk mewujudkan rumah sempurnanya, pasangan hidup, mobil, pekerjaan, dan kenaikan jabatan; serta banyak kisah bisnis yang mengalami transformasi dalam beberapa hari setelah menerapkan Rahasia ini. Ada banyak kisah yang menghangatkan hati tentang hubungan yang sulit dengan anak-anak berubah menjadi hubungan yang harmonis.

Beberapa kisah luar biasa yang kami terima datang dari anak-anak yang menggunakan Rahasia ini untuk meraih keinginan mereka, termasuk perolehan niilai tinggi dan banyak teman. *The Secret* telah mengilhami para dokter membagikan pengetahuan tentang Rahasia kepada pasien mereka; universitas dan sekolah kepada para

mahasiswa dan siswanya; klub-klub kesehatan kepada para kliennya; dan gereja-gereja dari berbagai sekte dan pusat-pusat spiritual kepada umat mereka. Terdapat pula pertemuan yang diselenggarakan di rumah-rumah di seluruh dunia, mereka membagi pengetahuan ini dengan keluarga dan orang-orang yang dicintainya. Rahasia ini telah digunakan untuk mendapat segala hal—mulai dari sebilah bulu khusus sampai sepuluh juta dolar. Semua ini terjadi dalam beberapa bulan setelah peluncuran filmnya.

Niat saya dalam menciptakan *The Secret* adalah menghadirkan kegembiraan bagi miliaran orang di dunia. Tim kami mengalami perwujudan niat itu seitap hari ketika kami menerima ribuan surat dari masyarakat di seluruh dunia, dari segala usia, segala ras, dan segala bangsa. Mereka mengungkapkan terima kasih atas kegembiraan yang telah dihadirkan oleh *The Secret*. Tidak ada satu hal pun yang membuat Rahasia ini tidak dapat diterapkan. Terlepas dari siapa Anda atau di mana Anda berada, Rahasia dapat memberikan apa pun yang Anda inginkan.

Dua puluh empat guru yang menakjubkan akan dikisahkan dalam buku ini. Kata-kata mereka telah difilmkan di berbagai tempat di Amerika Serikat dalam waktu yang berbeda, tetapi mereka berbicara dalam satu suara. Buku ini berisi kata-kata guru Rahasia, dan juga kisah-kisah ajaib yang terjadi. Saya juga membagikan semua jejak, kiat, dan jalan pintas yang telah saya pelajari, sehingga Anda dapat mewujudkan impian Anda.

Di sepanjang buku Anda akan melihat bahwa pada tempat-tempat tertentu saya menggunakan huruf besar untuk kata “ANDA”. Alasan saya melakukan hal ini adalah saya menginginkan Anda, pembaca, merasakan dan mengetahui bahwa saya telah menciptakan buku ini untuk Anda. Saya berbicara secara pribadi kepada Anda ketika saya mengucapkan Anda. Niat saya adalah agar Anda merasakan hubungan pribadi dengan halaman-halaman buku ini karena buku Rahasia ini diciptakan untuk ANDA.

Ketika Anda menjelajahi halaman-halamannya dan mempelajari Rahasia, Anda akan menyadari bagaimana Anda bisa mendapatkan atau melakukan segala sesuatu yang Anda inginkan. Anda akan menyadari siapa sesungguhnya diri Anda. Anda akan menyadari keagungan sejati yang sedang menanti Anda.

Ucapan Terima Kasih

Dengan syukur yang mendalam, saya ingin berterima kasih kepada setiap orang yang telah datang dalam hidup saya, yang mengilhami, menyentuh, dan menerangi saya melalui kehadirannya.

Saya juga ingin ebrterima kasih dan mengucap syukur kepada orang-orang di bawah ini untuk dukungan dan sumbangan besarnya pada perjalanan saya dan penciptaan buku ini:

Untuk kearifan, cinta dan keilahian yang telah dibagikan, saya mengucap syukur kepada rekan-rekan pengarang yang ditokohkan dalam buku ini: John Assaraf, Michael Bernard Beckwith, Lee Brower, Jack Canfield, Dr. John Demartini, Marie Diamond, Mike Dooley, Bob Doyle, Hale Dwoskin, Morris Goodman, Dr. John Gray, Dr. John Hagelin, Bill Harris, Dr. Ben Johnson, Loral Langemeier, Lisa Nichols, Bob Proctor, James Ray, David Schirmer, Marci Shimoff, Dr. Joe Vitale, Dr. Denis Waitley, Neale Donald Walsch, dan Dr. Fred Alan Wolf.

Manusia-manusia luar biasa yang telah membangun tim produksi *The Secret*: Paul Harrington, Glenda Bell, Skye Byrne, dan Nic George.

Juga kepada Drew Heriot, Daniel Kerr, Damian Corboy, dan semua yang telah berjalan bersama kami dalam penciptaan film *The Secret*.

Gozer Media, untuk penciptaan gambar-gambar yang indah, serta pencitraan kesan Rahasia: James Armstrong, Shamus Hoare, dan Andy Lewis.

Direktur Eksekutif Utama *The Secret*, Bob Rainone, yang telah dikirim dari surga kepada kami.

Michael Gardiner dan tim hukum serta penasihat di seluruh Australia dan Amerika Serikat.

Tim situs web *The Secret*: Dan Hollings, John Herren, dan semua orang di Powerful Intensions yang mengelola dan menyelenggarakan forum *The Secret*, serta orang-orang luar biasa yang berada di forum.

Para guru besar dari masa lalu, yang tulisan-tulisannya menyalakan hasrat di dalam diri saya. Saya telah ebrjalan di bawah bayangan kebesaran mereka, dan saya menghormati setiap diri mereka. Terima kasih khusus kepada Robert Collier dan Penerbit Robert Collier, Walace Wattles, Charles Haanel, Joseph Campbell dan Yayasan Joseph Campbell, Prentice Mulford, Genevieve Behrend, dan Charles Fillmore.

Kepada Richard Cohn dan Cynthia Black dari Penerbit Beyond Words, serta Judith Curr dari Simon & Schuster, karena telah membuka hati mereka dan merangkul *The Secret*. Henry Covi dan Julie Steigerwaldt untuk penyuntingannya.

Untuk kemurahan hati berbagi kisah: Cathy Goodman, Susan dan Colin Sloate, Susan Morrice (Direktur Belize Natural Energy), Jeannie MacKay, dan Joe Sugarman.

Untuk ajaran yang mengilhami: Dr. Robert Anthony, Jerry dan Esther Hicks serta ajaran Abrahamnya, David Cameron Gikandi, John Harricharan, Catherine Ponder, Gay dan Katie Hendricks, Stephen MR Convey, Eckhart Tolle, dan Debbie Ford. Untuk dukungan yang murah hati: Chris dan Janet Attwood, Marcia Martin, para anggota Transformational Leaders Council, Spiritual Cinema Circle, staf di Agape Spiritual Center, dan para asisten serta staf dari semua guru yang ditokohkan dalam buku ini.

Untuk cinta dan dukungan dariteman-teman berharga saya: Marcy Koltun-Crilley, Margaret Rainone, Athena Golianis dan John Walker, Elaine Bate, Andrea Keir, dan Michael serta Kendra Abay. Dan keluarga saya yang menakjubkan: Peter Byrne; saudari-saudari khusus saya: Jan Child untuk bantuannya yang tak ternilai pada buku ini, Pauline Vernon, Kaye Izon (almarhum), dan Glenda Bell, yang selalu berada di sisi saya dengan cinta serta dukungannya yang tak mengenal batas. Ibu saya yang berani dan cantik, Irene Izon; dan ayah saya dalam kenangan, Ronald Izon, yang terang dan cintanya terus menerangi kehidupan kami.

Dan akhirnya, putri-putri saya, Hayley dan Skye Byrne. Kepada Hayley, yang bertanggung jawab untuk memulai hidup saya serta perjalanan sejatinya, dan kepada Skye, yang mengikuti jejak langkah saya dalam penciptaan buku ini, serta menyunting dan mengubah kata-kata saya dengan sangat cerdik. Putri-putri saya adalah mutiara berharga dalam hidup saya, dan keberadaan mereka menghiasi hidup saya.

Pengungkapan Rahasia

BOB PROCTOR

FILSUF, PENGARANG, DAN PEMBIMBING PRIBADI

Rahasia memberikan segala sesuatu yang Anda inginkan: kebahagiaan, kesehatan, dan kekayaan.

DR. JOE VITALE

METAFISIKAWAN, SPESIALIS PEMASARAN, DAN PENGARANG

Anda dapat memiliki atau melakukan segala sesuatu yang Anda inginkan.

JOHN ASSARAF

WIRASWASTAWAN DAN AHLI PENGOLAH KEUANGAN

Kita dapat memiliki apa pun yang kita pilih. Terlepas dari seberapa pun besarnya. Rumah seperti apa yang Anda inginkan? Apakah Anda ingin menjadi jutawan? Bisnis seperti apa yang Anda inginkan? Apakah Anda menginginkan lebih banyak sukses? Apa yang sungguh-sungguh Anda inginkan?

DR. JOHN DEMARTINI

FILSUF, KIROPRAKTOR, PENYEMBUH, DAN SPESIALIS TRANSFORMASI PRIBADI

Ini adalah Rahasia Besar Kehidupan.

DR. DENIS WAITLEY

PSIKOLOG DAN PELATIH POTENSI PIKIRAN

Para pemimpin di masa lalu yang memiliki Rahasia ini ingin menyimpan sendiri kekuatannya. Mereka membaut orang-orang mengacuhkan Rahasia ini. Orang-orang

pergi ke tempat kerja, bekerja, lalu pulang ke rumah. Mereka berada di ban berjalan tanpa daya karena Rahasia ini disembunyikan dan hanya diketahui oleh sedikit orang.

Di sepanjang sejarah, ada banyak orang yang menyembunyikan pengetahuan tentang Rahasia ini, dan banyak pula yang telah menemukan jalan untuk menyebarkan pengetahuan ini kepada dunia.

MICHAEL BERNARD BECKWITH
VISIONER DAN PENDIRI AGAPE INTERNATIONAL SPIRITUAL CENTER
Saya telah melihat banyak keajaiban terjadi dalam hidup orang-orang. Keajaiban keuangan, keajaiban penyembuhan jasmani, penyembuhan mental, dan penyembuhan hubungan.

JACK CANFIELD
PENGARANG, GURU, PEMBIMBING HIDUP, DAN PEMBICARA MOTIVASI
Semua ini terjadi karena mengetahui cara menerapkan Rahasia.

Apakah Rahasia ini?

BOB PROCTOR
Mungkin Anda sudah duduk di sana bertanya-tanya, "Apakah Rahasia ini?" Saya akan menceritakan bagaimana saya telah memahaminya.

Kita semua bekerja dengan satu daya yang tak terhingga. Kita semua membimbing diri dengan hukum-hukum yang persis sama. Hukum-hukum alam dari semesta ini begitu tepat, sehingga kita bahkan tidak mengalami kesulitan dalam membangun pesawat ruang angkasa, kita dapat mengirim manusia ke bulan, dan kita dapat menghitung pendaratannya dengan ketepatan seperdetik.

Di mana pun Anda berada—India, Australia, Selandia Baru, Stockholm, London, Toronto, Montreal, atau New York—kita semua bekerja dengan satu daya. Satu hukum. Hukum tarik-menarik!

Rahasianya adalah ketertarikan!

Segala sesuatu yang datang ke dalam hidup Anda ditarik oleh Anda ke dalam hidup Anda. Dan segala sesuatu itu tertarik ke Anda oleh citra-citra yang Anda pelihara dalam benak. Oleh apa yang Anda pikirkan. *Apa pun yang berlangsung dalam benak, Anda menariknya ke diri Anda.*

"Setiap pikiranmu adalah hal yang nyata—suatu daya."

Prentice Mulford (1834-1891)

Guru-guru besar yang pernah hidup mengatakan kepada kita bahwa hukum tarik-menarik adalah hukum yang paling kuat di Semesta.

Para penyair seperti William Shakespeare, Robert Browning, dan William Blake menyampaikannya melalui puisi mereka. Para musisi seperti Ludwig van Beethoven mengungkapkannya melalui musik mereka. Para seniman seperti Leonardo da Vinci menggambarkannya dalam lukisan mereka. Para pemikir besar termasuk Socrates, Plato, Ralph Waldo Emerson, Pythagoras, Sir Francis Bacon, Sir Isaac Newton, Johann Wolfgang von Goethe, dan Victor Hugo membagikannya dalam tulisan dan ajaran mereka. Nama-nama mereka telah diabadikan, dan keberadaan ketokohan mereka telah bertahan selama berabad-abad.

Berbagai agama, seperti Hindu, tradisi-tradisi Hermetik, Buddha, Yahudi, Kristen, dan Islam, serta peradaban, seperti Babilonia dan Mesir kuno, menyampaikannya melalui tulisan-tulisan dan kisah-kisah. Tercatat di sepanjang zaman dalam segala bentuknya, hukum ini dapat ditemukan dalam tulisan-tulisan kuno sepanjang abad. Hukum ini terukir dalam batu di tahun 3000 SM. Meskipun beberapa pihak menyembunyikan pengetahuan ini, tetapi hukum ini selalu ada di sana untuk ditemukan setiap orang.

Hukum ini dimulai di awal waktu. Telah ada dan akan selalu ada.

Ini adalah hukum yang menentukan keutuhan keteraturan Semesta, setiap saat dari hidup Anda, dan setiap hal yang Anda alami dalam hidup. Tidak menjadi soal siapa Anda atau di mana Anda berada, hukum tarik-menarik membentuk seluruh pengalaman hidup, dan hukum yang sangat berdaya ini melakukannya melalui pikiran-pikiran Anda. Andalah yang mewujudkan hukum tarik-menarik ini, dan Anda melakukannya melalui pikiran-pikiran Anda.

Pada tahun 1912, Charles Haanel menjelaskan hukum tarik-menarik sebagai "hukum yang terbesar dan terpasti tempat seluruh sistem penciptaan bergantung."

BOB PROCTOR

Orang-orang bijaksana selalu mengetahuinya. Anda bisa langsung kembali ke zaman Babilonia. Mereka telah mengetahuinya. Mereka adalah sekelompok kecil orang yang terpilih.

Bangsa Babilonia kuno dan kemakmuran mereka telah terdokumentasikan dengan baik. Mereka juga dikenal karena menciptakan salah satu dari Tujuh Keajaiban Dunia, Taman-Taman Gantung Babilon. Melalui pemahaman dan penerapan hukum-hukum Semesta, mereka menjadi salah satu ras terkaya dalam sejarah.

BOB PROCTOR

Menurut Anda, mengapa 1 persen populasi menghasilkan sekitar 96 persen uang yang pernah dihasilkan? Apakah menurut Anda ini hanya kebetulan? Ini dirancang sedemikian rupa. Mereka mengerti sesuatu. Mereka mengerti Rahasia, dan sekarang Anda sedang diperkenalkan kepada Rahasia ini.

Orang-orang yang menarik kekayaan ke dalam hidupnya telah menggunakan Rahasia ini, terlepas dari apakah disadari atau tidak disadari. Mereka memikirkan pikiran-pikiran tentang kelimpahan dan kekayaan, dan mereka tidak membolehkan pikiran-pikiran yang sebaliknya memasuki benak mereka. Pikiran utama mereka adalah kekayaan. Mereka hanya *mengenal* kekayaan, dan tdiak ada hal lain yang mengada dalam benaknya. Terlepas dari apakah mereka menyadarinya atau tidak, pikiran utama tentang kekayaanlah yang mendatangkan kekayaan pada mereka. Inilah tindakan hukum tarik-menarik.

Contoh yang sempurna untuk menunjukkan tindakan Rahasia dan hukum tarik-menarik adalah yang satu ini: ANDA mungkin mengenal orang yang mendapat kekayaan

besar telah kehilangan semuanya, tapi dalam waktu sebentar mendapatkan kembali kekayaan yang sama besarnya. Dalam kasus ini, terlepas dari apakah mereka menyadarinya atau tidak, yang terjadi adalah karena pikiran dominan mereka adalah tentang kekayaan; inilah yang menyebabkan mereka mendapatkan kekayaannya kembali. Mereka membolehkan pikiran yang menakutkan tentang kehilangan kekayaan memasuki benak mereka, sampai pikiran yang menakutkan itu menjadi pikiran dominannya. Mereka membalikkan keseimbangan dari pikiran tentang kekayaan ke pikiran tentang kehilangan kekayaan, sehingga mereka kehilangan semua kekayaannya. Tetapi, setelah mereka kehilangan semuanya, ketakutan akan kehilangan menjadi menghilang, dan mereka membalikkan lagi keseimbangan ke pikiran dominan tentang kekayaan. Dan kekayaan mereka kembali lagi.

Hukum tarik-menarik meresepons pikiran Anda, terlepas dari apa pun pikiran tersebut.

Ketertarikan pada Kemiripan

JOHN ASSARAF

Bagi saya, cara tersederhana untuk memahami hukum tarik-menarik adalah jika saya menganggap diri sebagai magnet, dan saya tahu bahwa sebuah magent akan menarik sesuatu ke arahnya.

Anda adalah magnet yang paling kuat di Semesta! Di dalam diri Anda terdapat sebuah magnet yang lebih kuat daripada segala sesuatu yang ada di dunia, dan daya magnetis yang tak terbayangkan ini dipancarkan melalui pikiran-pikiran Anda.

BOB DOYLE

PENGARANG DAN SPESIALIS HUKUM TARIK-MENARIK

Pada dasarnya hukum tarik-menarik mengatakan bahwa kemiripan akan menarik kemiripan. Tetapi sebenarnya kita berbicara di tingkat pikiran.

Hukum tarik-menarik mengatakan bahwa *kemiripan menarik kemiripan*, jadi ketika Anda memikirkan suatu pikiran, Anda juga menarik pikiran-pikiran *serupa* ke diri Anda. Berikut ini adalah beberapa contoh yang mungkin pernah Anda alami dari hukum tarik-menarik dalam hidup Anda:

Pernahkah Anda mulai memikirkan sesuatu yang tidak terlalu Anda sukai, dan semakin Anda memikirkannya, tampaknya semakin memburuk? Ini disebabkan ketika Anda memikirkan sebuah pikiran, hukum tarik-menarik segera mendatangkan lebih banyak pikiran yang *serupa* kepada Anda. Dalam hitungan menit, Anda sudah mendapatkan begitu banyak pikiran tidak menyenangkan yang *serupa* dan membuat situasi tampak memburuk. Semakin Anda memikirkannya, semakin kesallah Anda.

Mungkin Anda pernah mengalami penarikan pikiran-pikiran yang *serupa* ketika Anda mendengarkan sebuah lagu, dan kemudian Anda menemukan bahwa lagu itu terus melekat di benak Anda. Lagu itu terus diputar dalam kepala Anda. Ketika Anda mendengarkan lagu itu, meskipun mungkin Anda tidak menyadarinya, Anda memberinya perhatian yang penuh serta memusatkan pikiran padanya. Ketika Anda melakukan hal ini, Anda menarik lebih banyak pikiran yang *serupa* dengan lagu itu, dan dengan demikian hukum tarik-menarik mulai bertindak dan mendatangkan lebih banyak pikiran tentang lagu itu, lebih dan lebih lagi.

JOHN ASSARAF

Tugas kita sebagai manusia adalah memlihara pikiran-pikiran yang kita inginkan, memperjelas apa yang kita inginkan di dalam benak, dari situ kita mulai membangunkan salah satu hukum terbesar di Semesta, dan itulah hukum tarik-menarik. Anda tidak hanya menjadi apa yang paling Anda pikirkan, tetapi Anda juga meraih apa yang paling Anda pikirkan.

Hidup Anda sekarang ini adalah cerminan dari pikiran-pikiran di masa lalu. Termasuk di sini adalah semua hal besar, dan hal yang Anda anggap tidak terlalu besar. Karena Anda meraih apa yang paling Anda pikirkan, akan mudah untuk melihat pikiran utama Anda pada setiap persoalan kehidupan, karena itulah yang telah Anda alami. Sampai di sini!

Anda sudah mengetahui Rahasia ini sekarang, dan dengan pengetahuan ini Anda dapat mengubah segalanya.

BOB PROCTOR

Jika Anda melihatnya di dalam benak, Anda akan menggenggamnya di tangan.

Jika Anda dapat memikirkan apa yang Anda inginkan di dalam benak, dan menjadikannya pikiran yang dominan, Anda *akan* mendatangkan keinginan itu ke dalam hidup Anda.

MIKE DOOLEY
PENGARANG DAN PEMBICARA INTERNASIONAL

Dan prinsip itu dapat diringkas dalam tiga kata sederhana. Pikiran menjadi sesuatu!

Melalui hukum yang paling berdaya ini, pikiran Anda berubah menjadi sesuatu dalam hidup Anda. Pikiran menjadi sesuatu! Katakan ini kepada diri Anda sendiri dan biarkan merembes ke dalam kesadaran Anda. Pikiran Anda akan menjadi sesuatu!

JOHN ASSARAF

Apa yang tidak dipahami sebagian besar orang adalah bahwa sebuah pikiran mempunyai frekuensi. Kita dapat mengukur pikiran itu. Jadi, jika Anda berulang-ulang memikirkan pikiran itu, jika dalam benak Anda membayangkan memiliki mobil baru, memiliki uang yang Anda butuhkan, membangun perusahaan, menemukan sahabat jiwa … jika Anda membayangkan seperti apa yang terpikirkan, Anda memancarkan frekuensi tersebut secara konsisten.

DR. JOE VITALE

Pikiran-pikiran memancarkan sinyal magnetis yang menarik kesejajaran kembali ke arah Anda.

“Pikiran utama atau sikap mental adalah magnet, dan hukumnya adalah kemiripan menarik kemiripan. Jadi, sikap mental akan menarik kondisi-kondisi yang selaras dengan sifat sikap mental tersebut.”

Charles Haanel (1866-1949)

Pikiran bersifat magnetis, dan pikiran memiliki frekuensi. Selama Anda berpikir, pikiran-pikiran itu dikirim ke Semesta, dan pikiran-pikiran itu akan menarik semua hal *serupa* yang berada di frekuensi yang sama. Segala sesuatu yang dikirim ke luar akan kembali ke sumbernya. Dan sumber itu adalah Anda.

Bayangkanlah seperti ini: kita mengerti bahwa sebuah menara suar stasiun televisi memancarkan siaran melalui suatu frekuensi, yang kemudian diubah menjadi gambar-gambar di televisi Anda. Sebagian besar dari kita tidak sungguh-sungguh memahami cara kerjanya, tetapi kita tahu bahwa setiap saluran memiliki sebuah frekuensi, dan ketika kita memasuki frekuensi itu, kita melihat gambar-gambar di televisi kita. Kita memilih frekuensi dengan memilih saluran, dan dengan demikian kita menerima gambar-gambar yang disiarkan di saluran itu. Jika kita ingin melihat gambar-gambar lain di televisi kita, kita mengubah saluran dan memasuki frekuensi yang baru.

Anda adalah menara suar *manusia*, dan daya Anda lebih kuat daripada semua menara televisi yang pernah diciptakan di dunia. Anda adalah menara suar yang paling kuat di Semesta. Pancaran Anda menciptakan kehidupan Anda dan menciptakan dunia. Frekuensi yang Anda pancarkan menggapai lebih jauh dari kota, negara, dan dunia. Frekuensi itu bergetar di seluruh Semesta. Dan Anda memancarkan frekuensi itu *dengan pikiran-pikiran Anda*!

Gambar-gambar yang Anda terima dari penyiaran pikiran Anda bukanlah di televisi ruang keluarga Anda, tetapi gambar-gambar itu adalah gambar-gambar *hidup* Anda! Pikiran-pikiran Anda menciptakan frekuensi. Pikiran menarik hal-hal yang *serupa* di frekuensi itu, dan kemudian disiarkan kembali ke Anda sebagai gambar-gambar kehidupan Anda. Jika Anda ingin mengubah sesuatu dalam hidup Anda, ubahlah saluran dan ubahlah frekuensi dengan mengubah pikiran-pikiran Anda.

"Getaran dari kekuatan mental adalah kekuatan yang paling halus, dan akibatnya paling berdaya dari segala yang ada."

Charles Haanel

BOB PROCTOR

Lihatlah diri Anda berada dalam kelimpahan, Anda akan menarik kelimpahan ke dalam hidup Anda. Ini ampuh untuk setiap orang, di setiap saat.

Ketika Anda membayangkan diri berada dalam kelimpahan, dengan sadar dan kuat Anda menentukan hidup Anda melalui hukum tarik-menarik. Memang semudah ini. Tetapi, pertanyaan selanjutnya adalah, "Mengapa tidak setiap orang menjalani hidup yang mereka impikan?"

Menarik yang Baik, Bukan Menarik yang Buruk

JOHN ASSARAF

Masalahnya adalah kebanyakan orang memikirkan apa yang tidak mereka inginkan, dan mereka bertanya-tanya mengapa hal-hal yang tidak mereka inginkan itu terus bermunculan.

Satu-satunya sebab mengapa orang tidak mendapatkan apa yang mereka inginkan adalah karena mereka lebih memikirkan apa yang *tidak* mereka inginkan daripada apa yang mereka *inginkan*. Dengarkan pikiran Anda, dan dengarkan kata-kata yang Anda ucapkan. Hukum ini mutlah dan tidak ada kesalahan.

Suatu wabah yang paling buruk yang pernah dijumpai manusia telah bergolak selama berabad-abad. Wabah itu adalah wabah "tidak ingin". Orang terus memelihara wabah ini ketika mereka terutama memikirkan, berbicara, bertindak, dan berfokus pada apa yang "tidak mereka inginkan". Tetapi, kita adalah generasi yang akan mengubah sejarah karena kita sedang menerima pengetahuan yang dapat membebaskan kita dari

wabah ini! Ini dimulai dari Anda, dan Anda dapat menjadi pionir dari gerakan pikiran baru ini dengan sekadar memikirkan dan mengucapkan apa yang Anda inginkan.

BOB DOYLE

Hukum tarik-menarik tidak mempersoalkan apakah Anda memandang sesuatu sebagai baik atau buruk, atau apakah Anda tidak menginginkannya atau menginginkannya. Ia hanya merespons pikiran Anda. Jadi, jika Anda terus memandangi tumpukan utang, merasa susah karenanya, itulah sinyal yang Anda kirim ke Semesta. "Saya merasa sangat susah karena semua utang ini." Dan Anda hanya mengukuhkan keadaan ini bagi diri sendiri. Anda merasakannya di setiap tingkat keberadaan Anda. Dan itulah yang akan Anda dapatkan dalam jumlah yang lebih banyak lagi.

Hukum tarik-menarik adalah hukum alam. Hukum ini tidak memilih (impersonal) dan tidak memandang sesuatu sebagai sesuatu yang baik atau sesuatu yang buruk. Ia hanya menerima pikiran Anda dan memantulkannya kembali kepada Anda sebagai pengalaman hidup Anda. Hukum tarik-menarik sekadar memberikan kepada Anda hal-hal yang Anda pikirkan.

LISA NICHOLS

PENGARANG DAN PENASIHAT PEMEBERDAYAAN PRIBADI

Hukum tarik-menarik sangatlah patuh. Ketika Anda memikirkan hal-hal yang Anda inginkan, dan Anda memfokuskan semua niat Anda kepadanya, hukum tarik-menarik akan memberikan persis seperti apa yang Anda inginkan, setiap waktu. Ketika Anda berfokus pada hal-hal yang tidak Anda inginkan—"Saya tidak ingin terlambat, saya tidak ingin terlambat"—hukum tarik-menarik tidak mendengar bahwa Anda tidak menginginkannya. Hukum ini mewujudkan hal-hal yang Anda pikirkan. Hal-hal itu akan terus bermunculan. Hukum tarik-menarik tidak membedakan apa yang diinginkan atau apa yang tidak diinginkan. Ketika Anda berfokus pada sesuatu, terlepas dari apa pun sesuatu itu, sebenarnya Anda sedang memanggil sesuatu itu untuk hadir.

Ketika Anda memfokuskan pikiran Anda pada sesuatu yang Anda inginkan, dan Anda mempertahankan fokus itu, pada saat itu juga Anda memanggil apa yang Anda inginkan dengan kekuatan yang terbesar di Semesta. Hukum tarik-menarik tidak memperhitungkan "jangan" atau "tidak" atau "bukan", atau semua kata penolakan lain. Ketika Anda mengucapkan kata-kata penolakan, kata-kata inilah yang diterima oleh hukum tarik-menarik.

"Saya tidak ingin menumpahkan apa pun pada pakaian ini."

> *"Saya ingin menumpahkan sesuatu pada pakaian ini dan saya ingin menumpahkan lebih banyak lagi."*

"Saya tidak menginginkan potongan rambut yang buruk."

> *"Saya ingin potongan rambut yang buruk."*

"Saya tidak ingin ditunda."

> *"Saya ingin penundaan."*

"Saya tidak ingin orang itu kasar pada saya."

> *"Saya ingin orang itu dan lebih banyak orang lagi yang kasar pada saya."*

"Saya tidak ingin restoran itu menyerahkan meja kami pada orang lain."

> *"Saya ingin restoran itu menyerahkan meja kami pada orang lain."*

"Saya tidak ingin sepatu ini menyakiti kaki."

> *"Saya ingin sepatu itu menyakitkan."*

"Saya tidak dapat menangani semua pekerjaan ini."

> *"Saya menginginkan lebih banyak pekerjaan dibandingkan yang bisa saya tangani."*

“Saya tidak ingin terkena flu.”

“Saya ingin kena flu dan lebih banyak penyakit lainnya.”

“Saya tidak ingin bertengkar.”

“Saya menginginkan lebih banyak pertengkaran.”

“Jangan bicara seperti itu pada saya.”

“Saya ingin kamu bicara seperti itu pada saya dan saya ingin orang-orang lain berbicara seperti itu juga pada saya.”

Hukum tarik-menarik memberikan apa yang Anda pikirkan—titik!

BOB PROCTOR

Hukum tarik-menarik selalu bekerja, terlepas dari apakah Anda mempercayainya, memahaminya, atau tidak.

Hukum tarik-menarik adalah hukum penciptaan. Para ahli fisika kuantum mengatakan pada kita bahwa seluruh Semesta muncul dari pikiran! Anda menciptakan hidup Anda melalui pikiran-pikiran Anda dan hukum tarik-menarik. Setiap orang melakukan hal yang sama. Hukum ini bukan hanya bekerja jika Anda memahaminya. Hukum ini akan selalu bekerja dalam hidup Anda dan hidup setiap orang di sepanjang sejarah. Ketika Anda *menyadari* hukum besar ini, Anda dapat *menyadari* betapa sangat berdayanya Anda karena dapat mewujudkan hidup Anda dengan MEMIKIRKANNYA.

LISA NICHOLS

Hukum ini bekerja sebanyak Anda berpikir. Setiap kali pikiran Anda mengalir, hukum tarik-menarik bekerja. Ketika Anda memikirkan masa lalu, hukum tarik-menarik bekerja. Ketika Anda memikirkan masa kini atau masa depan, hukum tarik-menarik juga bekerja. Hukum ini berproses terus-menerus. Anda tidak menekan tombol istirahat atau berhenti. Hukum ini tetap terus bertindak, seperti pikiran Anda.

Terlepas dari apakah kita menyadarinya atau tidak, kita terus berpikir dalam sebagian besar waktu kita. Jika Anda berbicara atau mendengarkan seseorang, Anda berpikir. Jika anda membaca koran atau menonton televisi, Anda berpikir. Ketika Anda mengenang masa lalu, Anda berpikir. Ketika Anda mempertimbangkan sesuatu di masa depan, Anda berpikir. Ketika Anda mengemudi, Anda berpikir. Ketika Anda bersiap di pagi hari, Anda berpikir. Bagi banyak orang, satu-satunya waktu ketika kita tidak berpikir adalah ketika tidur; tetapi daya-daya ketertarikan masih beroperasi pada pikiran-pikiran terakhir sebelum kita tertidur. Jadi, pikirkan hal-hal yang baik sebelum kita tidur.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Penciptaan selalu terjadi. Setiap kali seseorang mempunyai pikiran, atau cara berpikir kronis yang panjang, ia sedang berada di dalam proses penciptaan. Sesuatu akan mewujud dari pikiran-pikirannya.

Apa yang sedang Anda pikirkan saat ini menciptakan kehidupan masa depan Anda. Anda menciptakan hidup Anda dengan pikiran-pikiran Anda. Karena Anda selalu berpikir, Anda selalu mencipta. Apa yang paling Anda pikirkan atau fokuskan adalah apa yang akan muncul dalam hidup Anda.

Seperti semua hukum alam, ada kesempurnaan total dalam hukum ini. Anda mencipta hidup Anda. Apa pun yang Anda tanam, akan Anda tuai! Pikiran-pikiran Anda adalah benih, dan panenan yang akan Anda petik akan bergantung pada benih yang Anda tanam.

Jika Anda mengeluh, hukum tarik-menarik akan mendatangkan lebih banyak situasi yang Anda keluhkan ke dalam hidup Anda. Jika Anda mendengar seseorang mengeluh dan Anda berfokus pada hal itu, bersimpati kepadanya, menyetujuinya, saat itu juga Anda menarik lebih banyak situasi kepada diri Anda sendiri untuk mengeluh.

Hukum tarik-menarik ini sekadar memantulkan dan memberikan kembali apa yang Anda fokuskan dalam pikiran Anda. Dengan pengetahuan yang sangat berdaya ini, Anda dapat mengubah setiap situasi dan peristiwa dalam hidup Anda sepenuhnya dengan mengubah cara berpikir Anda.

BILL HARRIS

GURU DAN PENDIRI CENTREPOINTE RESEARCH INSTITUTE

Saya mempunyai seorang murid bernama Robert, yang mengikuti kursus online yang saya selenggarakan, dan melalui kursus ini ia dapat menghubungi saya melalui e-mail.

Robert seorang gay. Dalam e-mail ia menceritakan realitas kelabu hidupnya. Di pekerjaan, rekan-rekan kerjanya berkomplot melawannya. Situasi kerjanya sungguh menekan karena sikap jahat dari rekan-rekannya. Ketika berjalan di jalanan, ia dilecehkan orang-orang homofobia. Ia ingin menjadi seorang pelawak, dan ketika ia melawak, semua orang mencemoohkannya. Seluruh hidupnya adalah ketidakbahagiaan dan penderitaan, dan semuanya terpusat pada serangan yang ia terima karena ia seorang gay.

Saya mulai mengajarkan bahwa ia berfokus pada apa yang tidak ia inginkan. Saya menunjukkan e-mail yang telah ia kirimkan dan berkata, "Coba baca lagi. Lihatlah semua hal yang tidak Anda inginkan, yang Anda ceritakan pada saya. Saya dapat melihat bahwa Anda sangat bersemangat tentang hal ini. Dan ketika Anda memusatkan pikiran pada sesuatu dengan penuh semangat, hal itu akan terjadi dengan lebih cepat lagi!"

Kemudian ia mulai merenungkan, serta menerapkan pemusatan pikiran pada apa yang sungguh-sungguh ia inginkan. Apa yang terjadi dalam enam minggu berikutnya sungguh-sungguh ajaib. Semua orang di kantornya yang selama ini melecehkannya dipindah ke bagian lain, berhenti bekerja, atau mulai membiarkan dirinya apa adanya. Ia mulai menyukai pekerjaannya. Ketika ia berjalan di jalan, tidak ada lagi orang yang melecehkannya. Ketika ia melawak, ia mulai mendapatkan tepukan pujian, dan tidak ada lagi orang yang mencemoohkannya.

Seluruh hidupnya berubah karena ia berubah dari berfokus pada apa yang tidak ia inginkan, apa yang ia takutkan, dan apa yang ingin ia hindari, menjadi berfokus pada apa yang ia inginkan.

Hidup Robert berubah karena ia mengubah pikirannya. Ia memancarkan frekuensi yang berbeda ke Semesta. Dan Semesta *pastilah* mengirim gambar-gambar dari frekuensi baru, terlepas dari betapa mustahilnya situasi itu tampaknya. Pikiran-pikiran baru Robert menjadi frekuensi barunya, dan gambar-gambar dari seluruh hidupnya berubah.

Hidup Anda ada di tangan Anda. Terlepas dari di mana Anda saat ini, terlepas dari apa yang telah terjadi dalam hidup Anda, Anda dapat mulai memilih pikiran-pikiran dengan sadar, dan Anda dapat mengubah hidup Anda. Tidak ada situasi yang tidak berpengharapan. Setiap situasi dari hidup Anda dapat berubah!

Kekuatan Benak Anda

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Anda menarik pikiran-pikiran utama yang Anda pelihara di dalam kesadaran kepada diri Anda, terlepas dari apakah pikiran-pikiran itu Anda sadari atau tidak. Itulah intinya.

Terlepas dari apakah di masa lalu Anda menyadari pikiran-pikiran Anda atau tidak, *sekarang* ini Anda menjadi menyadarinya. Saat ini juga, dengan mengetahui Rahasia, anda terbangun dari tidur yang dalam dan menjadi sadar! Sadar akan pengetahuan ini, sadar akan hukum tarik-menarik, sadar akan kekuatan yang Anda miliki melalui pikiran Anda.

DR. JOHN DEMARTINI

Bila Anda mengamati Rahasia ini, kekuatan pikiran, dan kekuatan niat dalam hidup sehari-hari dengan cermat, Anda akan melihat bahwa semuanya ada di sekeliling kita. Yang perlu kita lakukan hanyalah membuka mata dan melihat.

LISA NICHOLS

Anda dapat melihat hukum tarik-menarik di mana-mana. Anda menarik sendiri segala sesuatu kepada diri Anda. Orang-orang, pekerjaan, situasi, kesehatan, kekayaan, utang, kegembiraan, mobil yang Anda kendarai, dan komunitas di mana Anda berada. Anda menarik itu semua ke diri Anda sendiri, seperti magnet. Apa yang Anda pikirkan adalah apa yang Anda wujudkan. Seluruh hidup Anda adalah perwujudan dari pikiran-pikiran yang berlangsung dalam benak Anda.

Semesta ini adalah Semesta inkulsif yang merangkul, bukan Semesta eksklusif yang menolak. Tidak ada perkecualian dalam hukum tarik-menarik. Hidup Anda adalah cerminan dari pikiran-pikiran dominan Anda. Semua makhluk hidup di planet ini beroperasi melalui hukum tarik-menarik. Bedanya, manusia memiliki akal yang dapat memilah. Manusia dapat menggunakan kehendak bebas untuk *memilih* pikiran mereka. Manusia memiliki daya untuk sengaja berpikir dan mencipta seluruh kehidupan dengan akal mereka.

DR. FRED ALAN WOLF
FISIKAWAN KUANTUM, PEMBICARA, DAN PENGARANG PEMENANG PENGHARGAAN

Saya bukan berbicara tentang pikiran yang muluk atau kegilaan khayalan. Saya berbicara dari pengertian yang lebih mendalam dan mendasar. Fisika kuantum sungguh-sungguh mulai menunjuk pada penemuan ini. Dalam fisika kuantum dikatakan bahwa Anda tidak mungkin memiliki sebuah Semesta yang tidak dirasuki akal, dan bahwa sesungguhnya akal membentuk segala sesuatu yang ada.

Jika Anda berpikir tentang analogi menara penyiaran yang paling kuat di Semesta, Anda akan melihat korelasi yang sempurna dengan kata-kata Dr. Wolf. Akal Anda memikirkan pikiran-pikiran dan gambar-gambarnya disiarkan sebagai pengalaman hidup Anda. Anda bukan saja dapat menciptakan kehidupan Anda dengan pikiran-pikiran Anda, tetapi pikiran Anda dengan kuat menyumbang penciptaan dunia. Bila Anda menganggap diri tidak cukup berarti dan tidak tidak memiliki kekuatan di dunia ini, cobalah berpikir kembali. Sebenarnya akal Anda *membentuk* dunia di sekitar Anda.

Karya serta penemuan yang menakjubkan dari para fisikawan kuantum selama delapan puluh tahun terakhir telah mendatangkan pemahaman yang lebih besar pada kekuatan yang tak terbayangkan dari akal manusia untuk mencipta. Karya mereka sejajar dengan kata-kata pemikir besar duia, seperti Carnegie, Emerson, Shakespeare, Bacon, Krishnamurti, dan Buddha.

BOB PROCTOR

Bila Anda tidak mengerti hukum ini, tidaklah berarti Anda harus menolaknya. Mungkin Anda tidak mengerti listrik, tetapi Anda menikmati manfaatnya. Saya tidak mengetahui cara kerjanya. Tetapi saya tahu satu hal ini: ANDA dapat memasak makan malam seseorang dengan listrik, dan Anda juga dapat memasak orang itu!

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Ketika orang-orang mulai mengerti Rahasia Besar, sering kali mereka menjadi takut terhadap semua pikiran negatif yang mereka miliki. Mereka perlu mengetahui bahwa telah dibuktikan secara ilmiah bahwa sebuah pikiran afirmasi yang meneguhkan adalah ratusan kali lebih kuat daripada sebuah pikiran negatif. Ini menghapus pikiran tersebut.

Diperlukan banyak pikiran negatif dan pemikiran negatif yang terus-menerus untuk mendatangkan sesuatu yang negatif ke dalam hidup Anda. Bagaimanapun, jika Anda terus memikirkan pikiran-pikiran negatif dalam waktu yang lama, pikiran tersebut *akan* muncul dalam hidup Anda. Jika Anda khawatir karena mempunyai pikiran yang negatif, Anda akan menarik lebih banyak kekhawatiran tentang pikiran negatif Anda, dan sekaligus menggandakannya. Putuskan sekarang juga bahwa Anda hanya akan memikirkan pikiran-pikiran yang baik. Pada saat yang sama, nyatakan kepada Semesta bahwa semua pikiran baik Anda sangatlah kuat, dan semua pikiran negatif Anda sangat lemah.

LISA NICHOLS

Syukurlah ada penundaan waktu, sehingga semua pikiran Anda tidak mewujud secara seketika. Kita akan mengalami kesulitan jika semua pikiran mewujud bersamaan. Unsur penundaan waktu menguntungkan Anda. Penundaan juga memberi kesempatan pada Anda untuk menilai ulang, memikirkan apa yang Anda inginkan, dan membuat pilihan baru.

Semua daya untuk menciptakan hidup Anda tersedia pada saat ini juga karena pada saat inilah Anda sedang berpikir. Jika Anda mempunyai beberapa pikiran yang tidak akan

bermanfaat ketika terwujud, saat itu juga Anda dapat mengubah pikiran Anda. Anda dapat menghapus pikiran-pikiran sebelumnya dan menggantikannya dengan pikiran-pikiran yang baik. Waktu berpihak kepada Anda karena Anda dapat memikirkan pikiran-pikiran baru serta memancarkan frekuensi baru, *sekarang juga*!

DR. JOE VITALE

Anda ingin menyadari pikiran-pikiran Anda dan memilih pikiran dengan cermat, dan Anda ingin melakukannya dengan gembira karena Anda adalah karya besar dari hidup Anda sendiri. Anda adalah Michelangelo dari hidup Anda sendiri. Patung David yang Anda ukir adalah diri Anda sendiri.

Salah satu cara untuk menguasai pikiran adalah belajar menenangkan akal. Tanpa kecuali, setiap guru dalam buku ini menggunakan meditasi sebagai praktik hariannya. Baru setelah menemukan Rahasia besar inilah saya menyadari betapa berdayanya meditasi. Meditasi menenangkan akal, membantu mengendalikan pikiran, dan menghidupkan kembali tubuh Anda. Kabar gembiranya adalah bahwa Anda tidak harus menyisihkan waktu untuk bermeditasi. Hanya tiga sampai sepuluh menit sehari sebagai awal sudah akan sangat berdaya untuk mengendalikan pikiran.

Untuk *menyadari* pikiran-pikiran Anda, Anda juga dapat menetapkan niat, “Saya adalah tuan dari pikiran saya.” Sering-seringlah mengatakannya, meditasikan, dan ketika Anda memelihara niat itu, dengan adanya hukum tarik-menarik, Anda akan menjadi seperti yang Anda niatkan.

Sekarang Anda menerima pengetahuan yang akan memampukan Anda menciptakan versi diri ANDA yang paling luar biasa. Kemungkinan itu sudah hadir pada frekuensi kalimat “versi diri ANDA yang paling luar biasa”. Putuskan Anda ingin menjadi apa, melakukan apa, dan memiliki apa; pikirkan pikiran-pikiran itu, pancarkan frekuensinya, visi Anda akan menjadi hidup Anda.

Ringkasan Rahasia

- *Rahasia Besar Kehidupan adalah hukum tarik-menarik.*

- *Hukum tarik-menarik mengatakan bahwa* kemiripan menarik kemiripan*. Jadi, ketika Anda memikirkan suatu pikiran, Anda juga menarik pikiran-pikiran serupa ke diri Anda.*
- *Pikiran bersifat magnetis, dan pikiran memiliki frekuensi. Ketika Anda memikirkan pikiran-pikiran, pikiran-pikiran itu dikirim ke Semesta, dan secara magnetis pikiran akan menarik semua hal serupa yang berada di frekuensi yang sama. Segala sesuatu yang dikirim ke luar akan kembali ke sumbernya—Anda.*
- *Anda seperti sebuah menara penyiaran, yang memancarkan frekuensi dengan pikiran-pikiran Anda. Jika Anda ingin mengubah sesuatu di dalam hidup Anda, ubahlah frekuensi dengan mengubah pikiran Anda.*
- *Pikiran yang sedang Anda pikirkan saat ini sedang menciptakan kehidupan masa depan anda. Apa yang paling Anda pikirkan atau fokuskan akan muncul sebagai hidup Anda.*
- *Pikiran Anda akan menjadi sesuatu.*

Penyederhanaan Rahasia

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Kita hidup di sebuah Semesta yang memiliki hukum-hukum, sama seperti adanya hukum gravitasi. Jika Anda jatuh dari sebuah gedung, tidak menjadi soal apakah Anda orang baik atau jahat, Anda akan tetap menumbuk tanah.

Hukum tarik-menarik adalah sebuah hukum alam. Hukum ini tidak terpisahkan dan tidak memilih, sama seperti hukum gravitasi. Hukum ini tepat dan pasti.

DR. JOE VITALE

Segala sesuatu yang pada saat ini mengelilingi Anda, termasuk hal-hal yang Anda keluhkan, adalah sesuatu yang Anda tarik sendiri ke dalam hidup Anda. Saya tahu ini adalah sesuatu yang tidak suka Anda dengar. Anda akan segera berkata, "Saya tidak menarik kecelakaan. Saya tidak menarik klien yang jelas-jelas sangat menyusahkan saya

ini. Saya tidak menarik utang kepada diri saya." Baik, saya ada di sini untuk sedikit menantang Anda dan berkata, "Ya, Anda menariknya sendiri!" Ini adalah salah satu konsep yang paling sulit diterima, tetapi sekali Anda menerimanya, hidup Anda akan berubah.

Sering kali, ketika orang-orang pertama kali mendengar bagian dari Rahasia ini, mereka mengingat peristiwa-peristiwa sejarah ketika banyak orang meninggal, dan mereka tidak dapat memahami bahwa begitu banyak orang menarik sendiri kematiannya secara bersamaan. Menurut hukum tarik-menarik, mereka harus berada di frekuensi yang sama dengan peristiwa itu. Ini tidak harus berarti mereka memikirkan peristiwa itu secara tepa, tetapi frekuensi dari pikiran mereka cocok dengan frekuensi peristiwa. Jika masyarakat percaya bahwa mereka bisa berada di tempat yang salah pada saat yang salah, dan mereka tidak dapat mengendalikan situasi di luar dirinya, maka, pikiran-pikiran tentang ketakutan, pemisahan, dan ketidakberdayaan itu jika berlangsung terus-menerus dapat menarik mereka berada di tempat yang salah pada saat yang salah.

Saat ini juga Anda mempunyai pilihan. Apakah Anda ingin percaya bahwa itu hanya soal keberuntungan dan hal-hal buruk yang dapat terjadi kapan saja pada Anda? Apakah Anda ingin percaya bahwa Anda bisa berada di tempat yang salah pada saat yang salah? Bahwa Anda tidak mempunyai kendali atas situasi?

Atau Anda ingin percaya dan *tahu* bahwa pengalaman hidup Anda berada di tangan Anda dan bahwa hanya hal-hal *baik* yang datang pada hidup Anda karena begitulah cara berpikir Anda? Anda mempunyai pilihan, dan apa pun yang Anda pilih *akan* menjadi pengalaman hidup Anda.

Tidak ada yang dapat datang ke pengalaman Anda kecuali jika Anda memanggilnya melalui pikiran yang terus-menerus.

BOB DOYLE

Kebanyakan dari kita menarik sesuatu karena kelalaian. Kita hanya berpikir bahwa kita tidak memiliki kendali atasnya. Padahal pikiran dan perasaan kita berada dalam suatu tindakan rutin terus-menerus. Jadi, segala sesuatunya didatangkan pada kita karena kelalaian.

Tidak seorang pun dengan sengaja menarik segala sesuatu yang tidak diinginkannya. Tanpa mengetahui Rahasia ini, akan mudah dipahami mengapa beberapa hal yang tidak diinginkan mungkin telah terjadi dalam hidup Anda atau hidup orang lain. Hal itu benar-benar terjadi karena kurangnya kesadaran akan kekuatan kreatif yang sangat kuat dari pikiran Anda.

DR. JOE VITALE

Sekarang, jika Anda mendengar hal ini untuk pertama kalinya, mungkin Anda merasa, "Oh, saya harus memantau pikiran-pikiran saya? Ini akan menjadi pekerjaan yang berat." Awalnya mungkin tampak seperti itu, tetapi justru di sinilah kegembiraan dimulai.

Kegembiraannya adalah karena ada banyak jalan pintas menuju Rahasia, dan Anda bisa memilih jalan pintas yang paling cocok untuk Anda. Lanjutkan membaca, dan Anda akan mengetahui caranya.

MARCI SHIMOFF

PENGARANG, PEMBICARA INTERNASIONAL, DAN PEMIMPIN PENGUBAHAN

Mustahil untuk memantau setiap pikiran yang kita punyai. Para penliti mengatakan bahwa kita mempunyai sekitar enam puluh ribu pikiran sehari. Bisa Anda bayangkan betapa lelahnya Anda berusaha mengendalikan enam puluh ribu pikiran itu? Untungnya ada jalan yang lebih mudah, dan ini adalah perasaan kita. Perasaan kita memberitahu apa yang kita pikirkan.

Peran penting perasaan tidak perlu dilebih-lebihkan. Perasaan adalah alat utama yang membantu Anda menciptakan hidup Anda. Pikiran-pikiran Anda adalah penyebab utama dari segala sesuatu. Segala sesuatu yang Anda lihat dan alami di dunia ini adalah suatu akibat, termasuk perasaan-perasaan Anda. Penyebabnya adalah pikiran-pikiran Anda.

BOB DOYLE

Emosi adalah karunia luar biasa yang kita punyai untuk memberitahu apa yang sedang kita pikirkan.

Perasaan Anda mengatakan dengan cepat apa yang sedang Anda pikirkan. Bayangkan ketika perasaan Anda tiba-tiba anjlok—misalnya ketika Anda mendengar kabar buruk. Perasaan itu terasa langsung pada perut atau solar pleksus. Jadi, perasaan adalah sinyal langsung bagi Anda untuk mengetahui apa yang sedang Anda pikirkan.

Anda perlu *menyadari* perasaan, dan mendengarkan perasaan, karena itu cara tercepat mengetahui apa yang sedang Anda pikirkan.

LISA NICHOLS

Anda mempunyai dua rangkai perasaan: perasaan baik dan perasaan buruk. Dan Anda mengetahui perbedaannya karena yang satu membaut Anda merasa baik, dan yang lain membuat Anda merasa buruk. Ada perasaan tertekan (depresi), marah, kesal, atau rasa bersalah. Perasaan-perasaan tersebut membuat Anda merasa tidak berdaya. Itulah perasaan-perasaan buruk.

Tidak seorang pun dapat memberitahu Anda apakah Anda sedang merasa baik atau buruk karena Anda adalah satu-satunya orang yang mengetahui bagaimana perasaan Anda sewaktu-waktu. Jika Anda tidak meyakini perasaan Anda, tanyakan saja pada diri sendiri, "Bagaimana perasaan saya?" Sepanjang hari Anda dapat berhenti sebentar dan mengajukan pertanyaan ini berkali-kali, dan ketika Anda melakukannya Anda menjadi lebih *menyadari* perasaan Anda.

Hal terpenting yang perlu anda ketahui adalah mustahil merasa buruk sekaligus memiliki pikiran yang baik. Ini mengingkari hukum karena pikiran Anda menyebabkan perasaan Anda. Jika Anda merasa buruk, ini disebabkan karena Anda sedang memikirkan pikiran-pikiran yang *membuat* Anda merasa buruk.

Pikiran Anda menentukan frekuensi Anda; dan perasaan Anda secara langsung memberitahu Anda pada frekuensi mana Anda berada. Ketika Anda merasab uruk, Anda berada pada frekuensi yang menarik lebih banyak hal-hal buruk. Hukum tarik-menarik

berkewajiban merespons dan memancarkan kembali lebih banyak gambar buruk dan hal-hal yang akan membuat Anda merasa buruk.

Ketika Anda merasa buruk, dan tidak berupaya mengubah pikiran dan perasaan agar lebih baik, Anda sebenarnya berkata, "Bawakan lebih banyak situasi yang akan membuat saya merasa buruk. Ayo bawakan."

LISA NICHOLS

Sisi sebaliknya adalah bahwa Anda mempunyai emosi dan perasaan yang baik. Anda tahu ketika perasaan baik itu datang karena perasaan itu membuat Anda merasa baik. Semangat, gembira, syukur, dan cinta. Bayangkan jika kita dapat merasakannya setiap hari. Ketika Anda merayakan perasaan-perasaan yang baik, Anda akan menarik lebih banyak perasaan yang baik serta hal-hal yang membuat Anda merasa baik.

BOB DOYLE

Sebenarnya sederhana saja. "Apa yang saya tarik saat ini?" Lihat saja bagaimana perasaan Anda. "Saya merasa baik" Bagus, teruslah seperti itu.

Mustahil untuk merasa baik sekaligus memiliki pikiran yang negatif. Jika Anda merasa baik, ini disebabkan karena Anda memikirkan pikiran-pikiran yang baik. Anda lihat, Anda bisa mendapatkan apa pun yang Anda inginkan dalam hidup, tanpa batas. Tetapi ada satu syarat: ANDA harus merasa baik. Dan jika Anda memikirkan hal itu, bukankah itu yang selalu Anda inginkan? Hukum ini sungguh sempurna.

MARCI SHIMOFF

Jika Anda merasa baik, Anda menciptakan sebuah masa depan yang selaras dengan hasrat Anda. Jika Anda merasa buruk, Anda menciptakan sebuah masa depan yang tidak selaras dengan hasrat Anda. Ketika Anda menjalani hidup sehari-hari, hukum tarik-menarik bekerja di setiap detik. Segala sesuatu yang kita pikir dan rasa sedang menciptakan masa depan kita. Jika Anda khawatir atau takut, Anda sedang mendatangkan lebih banyak kekhawatiran dan ketakutan ke dalam hidup Anda di sepanjang hari.

Ketika Anda merasa baik, pasti Anda sedang memikirkan pikiran-pikiran yang baik. Jadi, Anda sedang berada di jalan yang benar, dan Anda memancarkan frekuensi yang kuat yang menarik lebih banyak hal baik yang akan membuat Anda merasa baik. Raih saat-saat ketika Anda merasa baik, dan perahlah perasaan itu. Sadari bahwa ketika Anda merasa baik, Anda sedang menarik dengan kuat lebih banyak hal baik ke diri Anda.

Marilah kita beranjak satu langkah lebih jauh. Bagaimana jika perasaan-perasaan Anda sebenarnya adalah pemberitahuan dari *Semesta* untuk menyampaikan apa yang sedang Anda pikirkan?

JACK CANFIELD

Perasaan-perasaan kita adalah suatu mekanisme umpan balik bagi kita mengenai apakah kita sedang berada di jalan yang benar atau tidak, apakah kita sedang berada di dalam jalur atau di luar jalur.

Ingatlah bahwa pikiran-pikiran Anda adalah penyebab utama dari segala sesuatu. Jadi, ketika Anda memikirkan sebuah pikiran secara terus-menerus, pikiran tersebut segera dikirim ke Semesta. Pikiran itu secara magnetis akan merekatkan diri ke frekuensi serupa, dan kemudian dalam hitungan detik mengirim nilai frekuensi itu kembali ke Anda melalui perasaan-perasaan Anda. Dengan kata lain, perasaan-perasaan Anda adalah komunikasi yang dikirim kembali ke Anda oleh Semesta, yang memberitahu frekuensi di mana Anda saat ini berada. Perasaan Anda adalah mekanisme umpan balik frekuensi Anda!

Ketika Anda merasakan perasaan-perasaan yang baik, perasaan itu adalah pantulan komunikasi dari Semesta yang mengatakan, “Anda sedang memikirkan pikiran-pikiran yang baik”. Begitu pula ketika Anda merasa buruk, Anda menerima pantulan komunikasi dari Semesta yang mengatakan, “Anda sedang memikirkan pikiran-pikiran yang buruk.”

Jadi, ketika Anda merasa buruk, ini adalah komunikasi dari Semesta yang berkata, “Peringatan! Ubah pikiran sekarang juga. Tercatat frekuensi negatif. Ubah frekuensi. Mulai menghitung mundur untuk perwujudan. Peringatan!”

Lain kali, ketika Anda merasa buruk atau merasakan emosi negatif, dengarkan sinyal yang Anda terima dari Semesta. Pada saat itu juga Anda akan *menghalangi* kebaikan mendekati Anda karena Anda sedang berada di suatu frekuensi negatif. Ubahlah pikiran Anda dan pikirkan sesuatu yang baik. Ketika perasaan-perasaan yang baik mulai datang, Anda akan *mengetahuinya* karena Anda sudah memindahkan diri ke suatu frekuensi yang baru, dan Semesta telah mengukuhkannya dengan perasaan yang lebih baik.

BOB DOYLE

Anda mendapatkan tepat seperti yang Anda rasakan, dan tidak terlalu cepat dengan apa yang Anda pikirkan.

Ini sebabnya mengapa orang cenderung semakin terperosok jika jari kakinya tersandung ketika ia bangun dari tempat tidur. Seluruh hari akan berjalan seperti itu. Mereka tidak memahami bahwa sekadar memindahkan emosi akan mengubah seluruh hari—dan kehidupan.

Jika Anda memulai hari dengan baik dan berada dalam perasaan bahagia, menurut hukum tarik-menarik—selama Anda tidak membolehkan sesuatu mengubah suasana hati—Anda akan melanjutkan dengan menarik lebih banyak situasi dan orang yang memelihara perasaan bahagia itu.

Kita semua pernah mengalami hari-hari atau saat-saat ketika keburukan dilanjutkan dengan keburukan lainnya. Reaksi berantai dimulai dengan *satu* pikiran, terlepas dari apakah Anda menyadarinya atau tidak. Satu pikiran buruk menarik lebih banyak pikiran buruk, frekuensinya terkunci di tempatnya, dan akhirnya beberapa hal buruk terjadi. Kemudian ketika Anda bereaksi terhadap satu hal yang buruk, Anda menarik lebih banyak hal buruk. Reaksi akan menarik hal-hal yang kurang lebih sama, dan reaksi berantai harus terus terjadi sampai Anda mengeluarkan diri dari frekuensi itu dan dengan sengaja mengubah pikiran-pikiran Anda.

Anda dapat memindahkan pikiran-pikiran Anda ke apa yang Anda inginkan, menerima peneguhan melalui perasaan-perasaan Anda bahwa Anda telah mengubah

frekuensi, sehingga hukum tarik-menarik akan menangkap frekuensi baru itu dan mengirimkannya kembali kepada Anda sebagai gambar-gambar baru hidup Anda.

Di sinilah Anda dapat memanfaatkan perasaan dan menggunakannya untuk mempercepat perwujudan apa yang Anda inginkan dalam hidup.

Anda dapat sengaja menggunakan perasaan Anda untuk memancarkan frekuensi yang lebih kuat lagi dengan menambahkan *perasaan* kepada apa yang Anda inginkan.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Saat ini juga Anda dapat mulai merasa sehat. Anda dapat mulai merasa makmur. Anda dapat mulai merasakan cinta yang menyelimuti Anda, bahkan jika cinta itu tidak ada di sana. Yang akan terjadi adalah semesta akan mengiringi sesuai dengan jenis lagu Anda. Semesta akan mewujud selaras dengan bentuk perasaan di dalam diri Anda karena begitulah cara Anda merasa.

Jadi, apa perasaan Anda saat ini? Berhentilah sejenak untuk memikirkan bagaimana perasaan Anda. Jika Anda merasa tidak terlalu baik dibandingkan yang Anda inginkan, fokuskan *perasaan* yang Anda rasakan di dalam diri dan tingkatkan terus perasaan tersebut. Ketika Anda berfokus kuat pada perasaan Anda, dengan berniat mengangkat diri, Anda dapat dengan kuat meninggikan perasaan Anda. Salah satu caranya adalah memejamkan mata (menutup diri dari gangguan), berfokus pada perasaan di dalam diri, dan tersenyum selama satu menit.

LISA NICHOLS

Pikiran dan perasaan Anda menciptakan hidup Anda. Akan selalu begitu. Dijamin!

Sama seperti hukum gravitasi, hukum tarik-menarik tidak pernah meleset. Anda tidak akan melihat babi terbang karena hukum gravitasi membuat kesalahan atau lupa menerapkan gravitasi pada hari itu. Begitu pula tidak ada kekecualian dari hukum tarik-menarik. Jika sesuatu datang pada Anda, Andalah yang menariknya dengan pikiran yang berkepanjangan. Hukum tarik-menarik sangat cepat.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Memang sulit untuk diterima, tetapi ketika kita dapat mulai membuka diri terhadapnya, percabangan dari hukum ini sungguh luar biasa. Ini berarti apa pun ynag telah dilakukan pikiran dalam hidup Anda akan dapat diubah melalui perpindahan kesadaran.

Anda memiliki daya untuk mengubah segalanya karena Anda yang memilih pikiran Anda dan yang merasakan perasaan Anda.

"Anda menciptakan semesta Anda sendiri saat Anda memulainya."

Winston Churchill

DR. JOE VITALE

Sangatlah penting bahwa Anda merasa baik karena perasaan baik inilah yang terkirim ke luar sebagai sebuah sinyal ke Alam Semesta dan mulai menarik lebih banyak hal baik kepada Anda. Jadi, semakin Anda bisa merasa baik, semakin banyak Anda menarik hal-hal yang membantu Anda merasa baik, dan mampu membawa Anda semakin tinggi dan tinggi.

BOB PROCTOR

Ketika Anda merasa murung, tahukah Anda bahwa Anda dapat mengubahnya dalam seketika? Pasang musik yang indah, atau mulai menyanyi—ini akan mengubah emosi Anda. Atau pikirkan sesuatu yang indah. Pikirkan seorang bayi atau seseorang yang sungguh-sungguh Anda cintai, dan tinggallah di situ. Sungguh-sungguh pertahankan pikiran itu di benak Anda. Halangi semua pikiran lain kecuali pikiran itu. Saya jamin Anda akan mulai merasa baik.

Buatlah sebuah daftar dari beberapa Pemindah Rahasia agar siap digunakan. Yang saya maksud dengan Pemindah Rahasia adalah hal-hal yang dapat mengubah perasaan Anda dalam seketika. Mungkin kenangan yang indah, peristiwa di masa depan, saat-saat lucu, orang yang Anda cintai, atau musik favorit Anda. Kemudian, jika Anda menemukan diri sedang marah atau frustasi atau merasa tidak enak, berpalinglah ke daftar Pemindah

Rahasia Anda dan fokuskan pada salah satunya. Hal-hal yang berbeda akan memindahkan Anda ke saat-saat yang berbeda. Jadi, jika salah satu tidak mempan, gunakan pemindah yang lain. Hanya dibutuhkan satu atau dua menit mengubah fokus untuk memindahkan diri dan frekuensi Anda.

Cinta: Emosi Teragung

JAMES RAY
FILSUF, PEMBICARA, PENGARANG, DAN PENCIPTA PROGRAM-PROGRAM KEMAKMURAN DAN POTENSI MANUSIA
Prinsip dari perasaan yang baik juga berlaku, misalnya, pada hewan perliharaan keluarga. Hewan sangat bagus karena menempatkan Anda pada suatu situasi emosional yang baik. Ketika Anda mencintai hewan peliharaan Anda, situasi rasa cinta yang baik itu akan mendatangkan kebaikan ke dalam hidup Anda. Ini adalah hadiah yang luar biasa.

"Kombinasi pikiran dan cinta membentuk kekuatan yang tak tertahankan dari hukum tarik-menarik."

Charles Haanel

Tidak ada kekuatan yang lebih besar di Semesta ini dibandingkan kekuatan cinta. Perasaan cinta adalah frekuensi tertinggi yang dapat Anda pancarkan. Jika Anda dapat membungkus setiap pikiran dalam cinta, jika Anda dapat mencintai segala sesuatu dan setiap orang, hidup Anda akan berubah.

Sebenarnya, beberapa pemikir besar dari masa lalu mengacu hukum tarik-menarik sebagai hukum cinta. Dan bila kita pikirkan, kita akan mengerti mengapa demikian. Jika Anda memikirkan pikiran-pikiran yang tidak baik tentang seseorang, *Anda* akan mengalami perwujudan dari pikiran-pikiran tidak baik itu. Anda tidak dapat melukai orang lain dengan pikiran Anda, Anda hanya akan melukai diri Anda sendiri. Jika Anda memikirkan pikiran-pikiran cinta, tebak siapa yang menerima manfaatnya—Anda! Jadi

jika aras utama Anda adalah cinta, hukum tarik-menarik atau hukum cinta akan merespons dengan kekuatan yang terbesar karena Anda berada di frekuensi yang tertinggi. Semakin besar cinta yang Anda rasakan dan pancarkan, semakin besar kekuatan yang Anda manfaatkan.

"Prinsip—yang memberi kekuatan dinamis pada pikiran untuk berkorelasi dengan objeknya, dan karenanya mengendalikan setiap pengalaman buruk manusia—adalah hukum tarik-menarik, nama lain untuk cinta. Ini adalah sebuah prinsip yang abadi dan mendasar yang terdapat di dalam segala hal, dalam setiap sistem filsafat, dalam setiap Agama dan dalam setiap Ilmu Pengetahuan. Tidak ada yang lepas dari hukum cinta. Perasaanlah yang memberi vitalitas pada pikiran. Perasaan adalah hasrat, dan hasrat adalah cinta. Pikiran yang dirasuki cinta menjadi tak terkalahkan."

Charles Haanel

MARCI SHIMOFF

Sekali Anda mulai mengerti dan sungguh-sungguh menguasai pikiran dan perasaan Anda, saat itulah Anda melihat bagaimana Anda menciptakan realitas Anda sendiri. Di situlah letak kebebasan Anda, di situlah letak semua daya Anda.

Marci Shimoff memberikan sebuah kutipan yang indah dari Albert Einstein yang agung: "Pertanyaan terpenting yang dapat ditanyakan manusia kepada dirinya sendiri adalah, 'Apakah ini Semesta yang ramah?'"

Dengan mengetahui hukum tarik-menarik, satu-satunya jawaban adalah, "Ya, Semesta ini ramah." Mengapa? Karena ketika Anda menjawab seperti ini, menurut hukum tarik-menarik, Anda pasti akan mengalaminya. Albert Einstein menghadirkan pertanyaan yang sangat berdaya ini karena ia mengetahui Rahasia besar ini. Ia tahu bahwa dengan mengajukan pertanyaan ini, kita didesak untuk berpikir dan membuat pilihan. Hanya dengan menghadirkan pertanyaan itu ia telah memberi kita kesempatan besar.

Untuk mengolah niat Einstein lebih jauh, Anda dapat membuat afirmasi dan menyatakan, "Ini adalah Semesta yang agung. Semesta mendatangkan semua kebaikan

pada saya. Semesta bersekongkol untuk saya dalam segala hal. Semesta mendukung saya dalam segala sesuatu yang saya lakukan. Semesta memenuhi semua kebutuhan saya secara langsung." *Ketahuilah* bahwa ini adalah Semesta yang ramah!

JACK CANFIELD

Sejak mengenal Rahasia ini dan mulai menerapkannya ke dalam kehidupan, hidup saya sungguh menjadi ajaib. Menurut saya, jenis kehidupan yang diimpikan oleh setiap orang adalah kehidupan yang saya jalani sehari-hari. Saya tinggal di sebuah rumah besar bernilai empat setengah juta dolar. Saya mempunyai istri yang layak diperjuangkan sampai mati. Saya berlibur ke semua tempat indah di dunia. Saya mendaki gunung. Saya menjelajah. Saya mengikuti ekspedisi penelitian hewan liar. Semua ini sudah terjadi dan masih terus terjadi karena mengetahui cara menerapkan Rahasia.

BOB PROCTOR

Hidup sungguh luar biasa, seharusnya memang begitu, dan akan seperti itu ketika Anda mulai menggunakan Rahasia.

Inilah kehidupan *Anda*, dan kehidupan seperti ini menanti sampai ditemukan Anda! Mungkin sampai saat ini Anda menganggap hidup itu sulit dan perjuangan. Jadi, menurut hukum tarik-menarik, Anda akan mengalami hidup yang sulit dan penuh perjuangan. Mulai sekarang berteriaklah kepada Semesta, "Hidup itu mudah! Hidup itu sangat baik! Semua hal yang baik datang pada saya!"

Ada kebenaran di lubuk diri yang terdalam yang telah menanti untuk ditemukan Anda, dan Kebenaran ini adalah: *Anda layak mendapatkan semua hal baik yang bisa ditawarkan kehidupan*. Anda mengetahuinya karena Anda merasa tidak senang ketika Anda mengalami kekurangan hal-hal yang baik. Semua hal yang baik adalah hak lahir Anda! Anda adalah pencipta diri Anda, dan hukum tarik-menarik adalah alat yang ampuh untuk mencipta apa pun yang Anda inginkan di dalam hidup. Selamat datang ke keajaiban hidup dan ke kebesaran ANDA!

Ringkasan Rahasia

- *Hukum tarik-menarik adalah hukum alam. Hukum ini sama pentingnya dengan hukum gravitasi.*
- *Tidak ada yang muncul ke pengalaman Anda kecuali jika Anda memanggilnya melalui pikiran yang terus-menerus.*
- *Untuk mengetahui apa yang Anda pikirkan, tanyakan bagaimana perasaan Anda kepada diri sendiri. Emosi adalah alat berharga yang mengatakan apa yang kita pikirkan.*
- *Mustahil untuk merasa buruk sekaligus memiliki pikiran yang baik.*
- *Pikiran menentukan frekuensi Anda, dan perasaan segera mengatakan frekuensi Anda berada di mana. Ketika Anda merasa buruk, Anda berada di frekuensi yang menarik lebih banyak hal buruk. Ketika Anda merasa baik, Anda menarik sepenuhnya lebih banyak hal baik kepada Anda.*
- *Pemindah Rahasia, misalnya kenangan yang indah, alam, atau musik favorit, dapat mengubah perasaan Anda dan memindahkan frekuensi dengan segera.*
- *Perasaan cinta adalah frekuensi tertinggi yang bisa Anda pancarkan. Semakin besar cinta yang Anda pancarkan, semakin besar kekuatan yang Anda pergunakan.*

File 1 Telah Selesai. File Selanjutnya (file 2) berisi Cara Menggunakan Rahasia dan Proses Penuh Daya.

By : Caslovb

The Secret – Rahasia

Versi Bahasa Indonesia

(file 2 of 4)

By: Rhonda Byrne

Transcribed by : Caslovb

Note : E-book ini saya persembahkan kepada seluruh orang yang membutuhkannya. Terima kasih kepada semua orang yang telah membantu saya walau saya bekerja sendirian. Dan saya meminta maaf bila seandainya ada kesalahan pengetikan. E-book ini terbagi menjadi 4 file yang berbeda. Selamat menikmati.

Cara menggunakan Rahasia

Anda adalah pencipta, dan ada sebuah proses yang mudah untuk mencipta dengan menggunakan hukum tarik-menarik. Para guru besar sepanjang zaman telah membagikan Proses Penciptaan melalui karya besar mereka dalam berbagai bentuknya. Beberapa guru menciptakan cerita untuk menunjukkan cara kerja Semesta. Kearifan yang terkandung di dalam cerita-cerita ini telah diwariskan selama berabad-abad dan telah menjadi legenda. Banyak orang yang hidup di masa kini tidak menyadari bahwa esensi dari cerita-cerita ini adalah kebenaran yang sesungguhnya dari kehidupan.

JAMES RAY

Jika Anda mengingat cerita Aladin dan lampu wasiatnya, Aladin memungut lampu, mebersihkan debunya, dan keluarlah Jin. Jin selalu mengatakan satu hal:

"Permintaanmu adalah tugasku!"

Kisah ini melanjutkan bahwa ada tiga permintaan, tetapi jika Anda melacak cerita ini ke awalnya, ternyata tidak ada batas dari permintaan ini.

Coba pikirkan hal ini.

Sekarang, kita ambil perlambang ini dan menerapkannya ke hidup Anda. Ingatlah bahwa Aladinlah yang selalu meminta apa yang ia inginkan. Kemudian Anda mempunyai Semesta yang luas, yaitu Jin. Tradisi telah menyebutnya dengan banyak nama—malaikat pelindung yang kudus, diri yang lebih tinggi. Kita dapat memberi nama apa pun padanya, dan Anda bisa memilih salah satu nama yang paling cocok untuk Anda. Tetapi, setiap tradisi telah mengatakan bahwa ada sesuatu yang lebih besar dari kita. Dan Jin selalu mengatakan satu hal:

"Permintaanmu adalah tugasku!"

Kisah yang indah ini menunjukkan bagaimana seluruh hidup Anda serta segala sesuatu yang ada di dalamnya telah diciptakan oleh ANDA. Jin hanya menjawab setiap perintah yang Anda tugaskan. Jin adalah hukum tarik-menarik, dan ia selalu hadir serta mendengarkan segala sesuatu yang Anda pikirkan, ucapkan, dan lakukan. Jin menganggap segala sesuatu yang Anda pikirkan adalah apa yang Anda inginkan! Segala sesuatu yang Anda bicarakan adalah apa yang Anda inginkan! Segala sesuatu yang Anda lakukan adalah apa yang Anda inginkan! Anda adalah Tuan dari Semesta, dan Jin ada di sana untuk melayani Anda. Jin tidak pernah mempertanyakan perintah Anda. Anda memikirkannya, dan Jin segera mulai mendongkrak Semesta, melalui orang-orang, situasi, dan peristiwa, untuk memenuhi keinginan Anda.

Proses Penciptaan

Proses penciptaan yang digunakan dalam Rahasia ini, yang diambil dari Perjanjian Baru di Alkitab, adalah sebuah penuntun yang mudah bagi Anda untuk menciptakan apa yang Anda inginkan dalam tiga langkah sederhana.

Langkah 1: Meminta

LISA NICHOLS

Langkah pertama adalah meminta. Berilah tugas kepada Semesta. Biarkan Semesta mengetahui apa yang Anda inginkan. Semesta selalu merespons pikiran-pikiran Anda.

BOB PROCTOR

Apa yang sungguh-sungguh Anda inginkan? Duduk dan tulislah pada secarik kertas. Tulisan dalam kalimat kala kini. Anda bisa memulai dengan menulis, "Saat ini saya begitu bahagia dan bersyukur bahwa…." Kemudian jelaskan apa yang Anda inginkan dalam hidup, dalam setiap bidang kehidupan.

Anda perlu memilih apa yang Anda inginkan, tetapi Anda sendiri perlu mengetahui dengan jelas apa yang Anda inginkan. Inilah pekerjaan Anda. Jika Anda tidak jelas, hukum tarik-menarik tidak dapat mendatangkan apa yang Anda inginkan. Anda akan mengirim frekuensi campur aduk dan Anda hanya bisa menarik hasil yang campur aduk pula. Mungkin untuk pertama kalinya dalam hidup, pikirkan apa yang sebenarnya Anda inginkan. Sekarang, karena Anda tahu bahwa Anda dapat memiliki, menjadi, atau melakukan apa pun, serta tidak ada batasnya, apa yang Anda inginkan? Meminta adalah langkah pertama dalam Proses Penciptaan. Jadi, biasakan untuk meminta. Jika Anda harus membuat pilihan, dan tidak tahu jalan yang harus dituju, mintalah! Anda tidak boleh bingung tentang segala sesuatu di dalam hidup. Jadi, hanya meminta!

DR. JOE VITALE

Ini sungguh menyenangkan. Seperti memiliki Semesta sebagai katalog. Anda membolak-balik lembarannya dan berkata, "Saya ingin mempunyai pengalaman ini, saya ingin memiliki barang itu, dan saya ingin mempunyai orang seperti itu." Andalah yang menentukan pesanan kepada Semesta. Sungguh mudah.

Anda tidak harus meminta berulang-ulang. Mintalah satu kali saja. Persis seperti memesan dari sebuah katalog. Anda hanya memesan satu kali. Anda bukan memesan lalu meragukan apakah pesanan sudah diterima, sehingga Anda berulang-ulang memesan kembali. Begitu pula dengan Proses Penciptaan. Langkah Pertama adalah langkah memperjelas apa yang Anda inginkan. Ketika keinginan ini sudah jelas dalam benak Anda, Anda sudah memintanya.

Langkah 2: Percaya

LISA NICHOLS

Langkah kedua adalah percaya. Percaya bahwa apa yang Anda minta sudah menjadi milik Anda. Miliki apa yang saya sebut sebagai iman yang teguh. Percaya pada apa yang tidak kasatmata.

Anda harus percaya bahwa Anda telah menerimanya. Anda harus tahu bahwa apa yang Anda inginkan adalah milik Anda begitu Anda memintanya. Anda harus memiliki iman yang utuh dan total. Jika Anda telah memesan dari katalog, Anda akan rileks karena tahu bahwa Anda akan menerima apa yang telah Anda pesan, dan Anda bisa melanjutkan hidup Anda.

"Anggaplah apa yang Anda inginkan sudah menjadi milik Anda. Ketahuilah bahwa keinginan Anda akan datang kepada Anda pada saat diperlukan. Kemudian biarkan datang. Jangan mengeluhkan atau mengkhawatirkannya. Jangan memikirkan ketiadaannya. Pikirkan keinginan Anda sebagai milik Anda, sebagai benda milik Anda, sebagai harta Anda."

Robert Collier (1885-1950)

Pada saat Anda meminta, dan *percaya* serta *tahu* bahwa Anda sudah memilikinya di realitas tidak kasatmata, seluruh Semesta bergerak untuk mendatangkannya ke dalam realitas kasatmata. Anda harus bertinda, bicara, dan berpikir, seakan-akan Anda telah menerimanya *sekarang* juga. Mengapa? Karena Semesta adalah sebuah cermin, dan hukum tarik-menarik memantulkan kembali pikiran dominan Anda kepada Anda. Jadi, bukankah masuk akal bahwa Anda harus melihat diri Anda sedang menerimanya? Jika pikiran-pikiran Anda melihat Anda belum memilikinya, Anda akan terus menarik keadaan tidak memilikinya. Untuk mendatangkan kembali gambar-gambar yang Anda minta ke dalam hidup, anda harus memancarkan frekuensi perasaan sedang menerimanya. Ketika Anda melakukan hal ini, hukum tarik-menarik akan dengan kuat menggerakkan semua situasi, orang, dan peristiwa kepada Anda untuk menerima apa yang Anda inginkan.

Ketika Anda memesan tiket liburan, memesan mobil baru, atau membeli rumah, Anda tahu bahwa semua itu sudah menjadi milik Anda. Anda tidak akan memsan liburan lain untuk waktu yang sama, atau membeli mobil atau rumah lain. Jika Anda memenangkan lotre atau menerima warisan besar, bahkan sebelum Anda menerimanya secara fisik, Anda tahu bahwa Anda sudah memilikinya. Seperti itulah perasaan percaya bahwa Anda sudah memilikinya. Seperti itulah perasaan percaya bahwa Anda sudah menerimanya. Raih hal-hal yang Anda inginkan dengan merasakan dan percaya bahwa Anda sudah mempunyainya. Ketika Anda melakukan hal ini, hukum tarik-menarik akan dengan kuat menggerakkan situasi, orang, dan peristiwa kepada Anda untuk menerimanya.

Bagaimana Anda menggerakkan diri sampai ke titik percaya? Mulailah dengan pura-pura percaya. Jadilah seperti seorang anak, dan bermainlah pura-pura. Bertindaklah seakan-akan Anda sudah memilikinya. Ketika Anda berpura-pura, Anda akan mulai sungguh-sungguh *percaya* bahwa Anda sudah menerimanya. Di setiap waktu, Jin merespons pikiran-pikiran utama Anda, bukan hanya pada saat Anda memintanya. Itulah sebabnya mengapa setelah meminta, Anda harus terus *percaya* dan *tahu*. Berimanlah. Anda percaya bahwa Anda memilikinya, iman yang tak pernah padam itulah kekuatan terbesar Anda. Ketika Anda percaya Anda sedang menerimanya, bersiaplah, dan perhatikan keajaiban dimulai!

"Anda dapat memiliki apa yang Anda inginkan jika Anda tahu cara membentuk cetakan hal tersebut di dalam pikiran Anda. Tidak ada impian yang tidak dapat terwujud jika Anda belajar menggunakan Daya Cipta bekerja melalui Anda. Metode yang ampuh bagi seseorang akan ampuh bagi semua orang. Kunci dari daya ini terletak pada penggunaan apa yang Anda miliki… sebebas-bebasnya dan sepenuhnya… hingga membuka saluran Anda lebar-lebar bagi lebih banyak Daya Cipta untuk mengalir melalui Anda."

Robert Collier

DR. JOE VITALE

Semesta akan mulai menyusun ulang dirinya dan mewujudkannya bagi Anda.

JACK CANFIELD

Sebagian besar dari kita tidak pernah membiarkan diri menginginkan apa yang sungguh-sungguh kita inginkan, karena kita tidak dapat melihat bagaimana keinginan itu terwujud.

BOB PROCTOR

Jika Anda melakukan sebuah penelitian kecil, akan menjadi nyata bahwa setiap orang yang pernah mencapai sesuatu tidaklah mengetahui bagaimana mereka akan melakukannya. Mereka hanya tahu bahwa mereka akan berhasil melakukannya.

DR. JOE VITALE

Anda tidak perlu tahu bagaimana akan terjadinya. Anda tidak perlu tahu bagaimana Semesta akan menyusun ulang dirinya.

Bagaimana itu akan terjadi, *bagaimana* Semesta akan mendatangkannya bagi Anda, bukanlah masalah atau pekerjaan Anda. Biarkan Semesta melakukannya bagi Anda. Jika Anda berusaha mengetahui *bagaimana* itu akan terjadi, Anda memancarkan frekuensi kurangnya keyakinan—Anda tidak percaya bahwa Anda sudah memilikinya. Anda pikir *Anda* sendiri yang harus melakukannya dan Anda tidak percaya bahwa Semesta akan melakukannya *bagi* Anda. *Caranya* bukanlah bagian Anda di dalam Proses Penciptaan ini.

BOB PROCTOR

Anda tidak akan tahu bagaimana caranya, hal itu hanya akan ditunjukkan kepada Anda. Anda hanya akan menarik jalannya.

LISA NICHOLS

Di sebagian besar waktu, ketika kita tidak melihat hal-hal yang telah kita minta, kita menjadi frustasi. Kita kecewa. Dan kita mulai meragu. Keraguan akan mendatangkan perasaan kecewa. Singkirkan keraguan itu. Kenali perasaan itu dan gantikan dengan perasaan iman yang tak tergoyahkan. "Saya tahu bahwa keinginan saya sedang menuju ke sini."

Langkah 3: Menerima

LISA NICHOLS

Langkah ketiga, lagkah terakhir di dalam proses, adalah menerima. Mulailah merasa senang tentangnya. Rasakan seperti apa yang akan Anda rasakan ketika keinginan itu tiba. Rasakan sekarang juga.

MARCI SHIMOFF

Dan dalam proses ini, sangatlah penting untuk merasa baik, merasa bahagia, karena ketika Anda merasa baik, Anda menempatkan diri pada frekuensi yang Anda inginkan.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Ini adalah Semesta perasaan. Jika Anda hanya memercayai sesuatu secara intelektual, tetapi Anda tidak merasakan perasaan yang ada di baliknya, Anda tidak mempunyai kekuatan yang cukup untuk mewujudkan apa yang Anda inginkan dalam hidup. Jadi, Anda harus merasakannya.

Minta satu kali, percaya Anda sudah menerimanya, lalu yang harus Anda lakukan untuk menerima adalah merasa baik. Ketika Anda merasa baik, anda berada dalam frekuensi menerima. Anda berada pada frekuensi di mana semua hal baik mendatangi Anda, dan Anda akan menerima apa yang Anda minta. Anda tidak mungkin meminta sesuatu kecuali jika hal itu akan membuat Anda merasa baik ketika menerimanya, bukan? Jadi, tempatkan diri Anda pada frekuensi perasaan baik, dan Anda akan menerimanya.

Cara kilat untuk menempatkan Anda pada frekuensi itu adalah berkata, “Saat ini saya sedang menerima. Saat ini saya sedang menerima semua yang baik dalam hidup saya. Saat ini saya sedang menerima … (isi dengan hasrat Anda) sekarang.” Dan *rasakan*. *Rasakan* seakan-akan Anda telah menerimanya.

Seorang teman baik saya, Marcy, adalah salah satu pewujud terbesar yang pernah saya lihat, dan ia *merasakan* segala sesuatu. Ia *merasakan* seperti apa rasanya memiliki apa yang ia minta. Ia *merasakan* segala sesuatu, sehingga terwujud. Ia tidak

mengkhawatirkan bagaimana caranya, kapan, atau di mana, ia hanya *merasakan*nya dan kemudian keinginannya terwujud.

Jadi, *merasa baik*lah saat ini.

BOB PROCTOR

Ketika Anda mengalihkan khayalan menjadi kenyataan, Anda berada di posisi untuk membangun khayalan yang lebih besar lagi. Dan itulah Proses Penciptaan.

Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya.

Matius 21:22

Karena itu Aku berkata kepadamu: apa saja yang kamu minta dan doakan, percayalah bahwa kamu telah menerimanya, maka hal itu akan diberikan kepadamu.

Markus 11:24

BOB DOYLE

Hukum tarik-menarik, kajian dan praktik hukum tarik-menarik, hanya menggambarkan apa yang akan membantu Anda membangun perasaan memilikinya pada saat kini. Pergilah untuk mencoba mengemudikan mobil itu. Pergilah untuk mencari rumah itu. Masuki rumah itu. Lakukan apa pun yang perlu Anda lakukan untuk membangun perasaan memilikinya pada saat kini, dan ingat-ingatlah perasaan itu. Apa pun yang dapat Anda lakukan untuk mencapainya benar-benar akan membantu Anda menariknya kepada Anda.

Ketika Anda *merasa* seakan-akan Anda memilikinya sekarang, dan perasaan itu begitu nyata seperti Anda sudah memilikinya, Anda sedang percaya bahwa Anda sudah menerimanya, dan Anda akan menerimanya.

BOB DOYLE

Mungkin saja ketika Anda bangun, apa yang Anda inginkan ada di sana. Keinginan Anda sudah mewujud. Atau, mungkin Anda mendapat ide yang bagus tentang tindakan yang akan dilakukan. Jelas Anda tidak boleh berkata, "Baiklah, saya bisa melakukannya dengan cara ini, tetapi aduh, saya akan sangat tidak menyukainya." Jika demikian, Anda tidak berada di jalan yang tepat.

Kadang-kadang akan diperlukan tindakan, tetapi jika Anda sungguh-sungguh melakukannya selaras dengan apa yang diupayakan Semesta bagi Anda, Anda akan merasa gembira. Anda akan merasa sangat hidup. Waktu akan berhenti. Anda dapat melakukan ini sepanjang hari.

Tindakan adalah kata yang bagi beberapa orang bisa berarti "kerja", tetapi tindakan yang terilhami sama sekali tidak akan terasa sebagai pekerjaan. Perbedaan antara tindakan yang teriilhami dan tindakan biasa adalah: Tindakan yang terilhami adalah ketika Anda bertindak untuk menerima. Jika Anda bertindak untuk berusaha dan membuatnya terwujud, Anda sudah tergelincir ke belakang. Tindakan yang terilhami akan ringan dan terasa menyenangkan karena Anda berada di dalam frekuensi menerima.

Bayangkan hidup seperti sebuah sungai yang bergerak cepat. Ketika Anda bertindak untuk mewujudkan sesuatu, ini akan terasa seperti berjalan melawan arus. Ini akan terasa berat dan seperti perjuangan keras. Ketika Anda bertindak untuk menerima dari Semesta, Anda akan emrasa seakan-akan mengalir bersama arus sungai. Ini akan terasa ringan. Inilah perasaan dari tindakan yang terilhami, berada dalam aliran Semesta dan kehidupan.

Kadang-kadang Anda bahkan tidak menyadari bahwa Anda telah menggunakan "tindakan" sampai sesudah Anda menerima karena tindakan itu terasa begitu enak. Pada saat itu Anda akan menengok ke belakang dan melihat keajaiban bagaimana Semesta telah menggendong Anda ke apa yang Anda inginkan, serta membawa keinginan Anda kepada Anda.

DR. JOE VITALE

Semesta menyukai kecepatan. Jangan menunda. Jangan menebak-nebak. Jangan ragu. Ketika ada kesempatan, ada dorongan, ada percikan naluriah dari dalam diri, bertindaklah. Itulah tugas Anda. Dan hanya itu yang perlu Anda lakukan.

Percayai naluri Anda. Naluri adalah Semesta yang mengilhami Anda. Naluri adalah Semesta yang berkomunikasi dengan Anda yang berada di frekuensi menerima. Jika Anda mendapatkan perasaan naluriah atau intuitif, ikutilah, dan Anda akan menemukan bahwa Semesta menggerakkan Anda secara magnetis untuk menerima apa yang Anda minta.

BOB PROCTOR

Anda akan menarik segala sesuatu yang Anda perlukan. Jika yang Anda butuhkan adalah uang, Anda akan menariknya. Jika yang anda butuhkan adalah orang, Anda akan menariknya. Jika yang Anda butuhkan adalah sebuah buku tertentu, Anda akan menariknya. Anda harus memberi perhatian pada apa yang ingin Anda tarik ke diri Anda. Ketika Anda memelihara gambaran dari apa yang Anda inginkan, Anda akan teratrik keapda sesuatu dan sesuatu itu akan tertarik kepada Anda. Tetapi, sebenarnya gambaran-gambaran itu akan bergerak memasuki realitas fisik bersama dan melalui Anda. Dan ini terjadi menurut hukum tarik-menarik.

Ingatlah bahwa Anda adalah magnet yang menarik segala sesuatu kepada Anda. Ketika apa yang Anda inginkan sudah diperjelas dalam benak Anda, Anda telah menjadi sebuah magnet yang menarik segala sesuatu kepada Anda, dan sebaliknya, segala sesuatu yang Anda inginkan akan tertarik ke arah magnet, yaitu diri Anda. Semakin Anda mempraktikkan dan mulai melihat hukum tarik-menarik mendatangkan segala sesuatu yang Anda inginkan kepada Anda, Anda menjadi magnet yang semakin kuat karena Anda akan menambahkan kekuatan iman, keyakinan, dan pengetahuan.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Anda bisa memulai tanpa apa pun, dari ketiadaan serta tanpa jalan karena jalan akan dibuatkan.

Semua yang Anda butuhkan hanyalah ANDA, dan kemampuan untuk memikirkan segala sesuatu, sehingga mewujud. Segala sesuatu yang telah ditemukan dan diciptakan di sepanjang sejarah manusia dimulai dengan satu pikiran. Dari satu pikiran itu, jalan dibuat, dan jalan itu mewujud dari tak tampak menjadi tampak.

JACK CANFIELD
Bayangkan mobil yang berjalan di malam hari. Lampunya hanya menerangi tiga puluh sampai enam puluh meter ke depan, tetapi Anda bisa bergerak dari California sampai New York dengan mengemudi mobil dalam gelap, karena yang perlu Anda lihat hanyalah enam puluh meter ke depaan. Dan begitulah hidup menguak di hadapan kita. Jika kita percaya bahwa ada enam puluh meter lagi yang akan menguak sesudahnya, dan enam puluh meter lagi sesudahnya, hidup Anda akan terus menguak. Dan pada akhirnya akan menempatkan Anda di tujuan yang sungguh-sungguh Anda inginkan karena Anda menginginkannya.

Percayai Semesta. Percaya, yakin, dan miliki iman. Saya sungguh-sungguh tidak tahu bagaimana saya akan mengangkat Rahasia ke layar film. Saya hanya bertahan pada hasil akhir visi ini, saya melihat hasil akhir itu dengan jelas dalam benak, saya merasakannya dengan sekuat-kuatnya, dan segala sesuatu yang kami perlukan untuk menciptakan film *The Secret* datang dengan sendirinya.

"Ayun langkah pertama dalam iman. Anda tidak harus melihat seluruh anak tangga. Hanya mengambil langkah pertama."

Dr. Martin Luther King, Jr. (1929-1968)

Rahasia dan Tubuh Anda

Marilah kita menelaah penggunaan Proses Penciptaan bagi mereka yang merasa terlalu gemuk dan ingin menurunkan berat tubuhnya.

Hal pertama yang perlu diketahui adalah bahwa jika Anda berfokus pada penurunan berat, Anda akan menarik lebih banyak keharusan menurunkan berat, jadi keluarkan pikiran "harus menurunkan berat" dari benak Anda. Inilah sebabnya

mengapa diet tidak selalu berhasil. Karena Anda berfokus pada penurunan berat, Anda terus menarik kembali keharusan untuk menurunkan berat.

Hal kedua yang perlu diketahui adalah bahwa kondisi kegemukan diciptakan melalui pikiran Anda terhadapnya. Sederhananya, jika seseorang kegemukan, ini disebabkan karena ia memikirkan "pikiran-pikiran gemuk", terlepas dari apakah ia menyadarinya atau tidak. Seseorang tidak dapat memikirkan "pikiran-pikiran langsing", tetapi menjadi gemuk. Ini berlawanan dengan hukum tarik-menarik.

Terlepas dari apakah kepadanya pernah dikatakan bahwa ia memiliki kerja tiroid yang lambat, atau ukuran tubuh mereka adalah sifat bawaan lahir, semua ini adalah selubung dari "pikiran-pikiran gemuk". Jika Anda menerima bahwa kondisi itu berlaku bagi Anda dan Anda meyakininya, Anda akan mengalaminya dan akan terus menarik situasi kegemukan kepada diri Anda.

Setelah mempunyai dua putri, saya mengalami kegemukan, dan saya tahu ini terjadi karena mendengarkan dan membaca pesan-pesan bahwa sangatlah sulit untuk menurunkan berat setelah melahirkan bayi, dan lebih sulit lagi setelah anak kedua. Saya mengundang kegemukan kepada saya dengan "pikiran-pikiran gemuk", dan hal itu menjadi pengalaman saya. Saya benar-benar "berdaging" dan semakin saya melihat bahwa saya gemuk, semakin banyak "daging" yang saya undang. Dengan kerangka tubuh yang kecil, berat saya menjadi 72 kilogram, semuanya karena saya memikirkan "pikiran-pikiran gemuk".

Pikiran yang paling sering dipikirkan orang, dan saya sendiri, adalah bahwa makanan bertanggung jawab untuk kenaikan berat tubuh saya. Ini adalah keyakinan yang tidak menguntungkan Anda, dan menurut saya sekarang, keyakinan itu sungguh konyol! Makanan tidak bertanggung jawab untuk kenaikan berat. *Pikiran* Anda bahwa makanan bertanggung jawab untuk kenaikan beratlah yang sebenarnya membuat makanan menaikkan berat tubuh Anda. Perlu diingat bahwa pikiran adalah penyebab utama dari segala sesuatu, dan selebihnya adalah akibat dari pikiran itu. Pikirkan pikiran-pikiran yang sempurna dan hasilnya pastilah berat yang sempurna.

Lepaskan semua pikiran yang menghambat. Makanan tidak dapat membuat berat Anda naik, kecuali jika Anda *pikir* makanan dapat melakukannya.

Rumusan dari berat yang sempurna adalah berat yang *terasa* baik bagi Anda. Pendapat orang lain tidak berlaku.

Kemungkinan besar Anda mengenal seseorang yang langsing, tetapi makan seperti kuda, dan dengan bangga mereka mengatakan, “Saya bisa makan apa pun yang saya inginkan dan berat saya tetap ideal.” Dan Jin dari semesta berkata, “Permintaanmu adalah tugasku!”

Untuk menarik berat dan tubuh yang sempurna dengan menggunakan Proses Penciptaan, ikuti langkah berikut:

Langkah 1: Meminta

Perjelas berat tubuh yang Anda inginkan. Dalam benak, gambarkan seperti apa penampilan Anda ketika sudah mencapai berat sempurna itu. Dapatkan gambar diri Anda pada berat yang sempurna itu jika Anda bisa mendapatkannya. Sering-seringlah memandanginya. Jika tidak, dapatkan gambar dari tubuh yang ingin Anda miliki dan sering-seringlah memandanginya.

Langkah 2: Percaya

Anda harus percaya Anda akan menerimanya dan berat yang sempurna itu sudah menjadi milik Anda. Anda harus membayangkan, berpura-pura, bertingkah seakan-akan berat sempurna itu sudah menjadi milik Anda. Anda harus melihat diri sedang menerima berat yang sempurna.

Tuliskan berat sempurna Anda dan tempatkan di atas angka timbangan, atau jangan menimbang tubuh sama sekali. Jangan membenturkan apa yang telah Anda minta dengan pikiran, kata-kata, dan tindakan Anda. Jangan membeli busana pada berat tubuh yang sekarang. Miliki iman dan berfokuslah pada busana yang akan Anda beli. Menarik berat yang sempurna kepada diri Anda adalah sama dengan memesan sesuaut dari katalog Semesta. Anda melihat-lihat katalog itu, memilikih berat yang sempurna, memesannya, dan kemudian pesanan itu dikirim kepada Anda.

Buatlah niat untuk mencari, mengagumi, dan memuji dalam hati orang-orang yang bertubuh seperti yang Anda inginkan. Carilah mereka, dan ketika Anda mengaguminya serta merasakan perasaan-perasaan bertubuh seperti itu—Anda mengundangnya ke diri Anda. Jika Anda melihat orang-orang yang kegemukan,

jangan mengamati mereka, tetapi segera alihkan pikiran ke gambar diri Anda di dalam tubuh yang sempurna dan *rasakan*.

Langkah 3: Menerima

Anda harus merasa baik. Anda harus merasa senang akan diri Anda. Ini sangat penting karena Anda tidak dapat menarik berat sempurna Anda jika Anda tidak merasa senang dengan tubuh Anda sekarang ini. Jika Anda merasa buruk terhadap tubuh Anda, ini adalah perasaan yang sangat kuat, dan Anda akan terus menarik perasaan buruk terhadap tubuh Anda. Anda tidak akan pernah mengubah tubuh Anda jika And mengkritiknya dan menemukan kesalahan padanya, malah sebenarnya Anda menarik lebih banyak berat tubuh kepada diri Anda. Pujilah dan berkati setiap sentimeter persegi dari tubuh Anda. Pikirkan semua hal sempurna tentang Anda. Ketika Anda memikirkan pikiran-pikiran sempurna, ketika Anda merasa senang pada diri Anda, Anda berada pada frekuensi berat sempurna Anda, dan Anda sedang mengundang kesempurnaan.

Dlama salah satu bukunya, Wallace Wattles membagikan kiat yang bagus tentang makan. Ia menganjurkan bahwa ketika Anda makan, pastikan Anda berfokus penuh pada pengalaman mengunyah makanan. Pertahankan pikiran Anda di saat kini dan alami sensasi memakan makanan, dan jangan biarkan pikiran Anda beralih ke hal-hal lain. Hadirlah di dalam tubuh Anda dan nikmati semua sensasi mengunyah makanan di dalam mulut dan menelannya. Cobalah hal ini ketika Anda makan. Ketika Anda hadir penuh saat makan, rasa dari makanan begitu pekat dan luar biasa; ketika Anda membiarkan pikiran beralih, rasa melenyap. Saya yakin bahwa jika kita bisa memakan makanan kita di saat kini, terfokus sepenuhnya pada pengalaman makan yang nikmat, makanan tergabung dengan sempurna ke dalam tubuh kita, dan hasilnya adalah tubuh yang sempurna.

Akhir kisah dari berat tubuh saya sendiri adalah bahwa sekarang saya dapat mempertahankan berat yang sempurna seberat 58 kilogram dan saya dapat memakan apa pun yang saya inginkan. Jadi, berfokuslah pada berat sempurna Anda!

Berapa Lama Waktu yang Dibutuhkan?

DR. JOE VITALE

Hal lain yang orang-orang tanyakan adalah "Berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk mewujudnya mobil, relasi, uang?" Saya tidak memiliki buku aturan yang mengatakan bahwa mereka akan membutuhkan tiga puluh menit atau tiga hari atau tiga puluh hari. Ini adalah soal penyelarasan Anda dengan Semesta sendiri.

Waktu adalah ilusi. Einstein mengatakannya pada kita. Jika Anda mendengar ini untuk pertama kalinya, mungkin konsep ini agak sulit dipahami, karena Anda melihat sesuatu terjadi secara berurutan. Yang dikatakan fisikawan kuantum dan Einstein adalah segala sesuatu terjadi secara bersamaan. Jika Anda bisa mengerti konsep tidak ada waktu, dan menerima konsep itu, Anda akan melihat bahwa apa pun yang Anda inginkan di masa depan sudah ada saat ini. Jika segala sesuatu terjadi pada satu waktu yang sama, sama halnya dengan konsep ketidakadawaktuan Anda, berarti segala yang Anda inginkan *sudahlah* wujud!

Semesta tidak membutuhkan waktu untuk mewujudkan apa yang Anda inginkan. Setiap penundaan waktu yang Anda alami disebabkan penundaan Anda dalam menempatkan diri pada tempat di mana Anda percaya, tahu, dan merasa bahwa Anda sudah memilikinya. Anda sendirilah yang harus menempatkan diri pada frekuensi yang Anda inginkan. Ketika Anda sudah berada di frekuensi itu, apa yang Anda inginkan akan muncul.

BOB DOYLE

Ukuran bukanlah apa-apa bagi Semesta. Di aras ilmiah, tidak lebih sulit untuk menarik sesuatu yang kita anggap sangat besar ke sesuatu yang kita anggap sangat kecil.

Semesta melakukan segala sesuatu dengan upaya nihil. Rumput tidak mengotot untuk tumbuh. Rumput tumbuh tanpa usaha. Semuanya adalah karya rancangan agung.

Semuanya adalah perkara apa yang ada dalam benak Anda. Ini perihal apa yang kita letakkan di tempatnya, dan berkata: "Ini sesuatu yang besar, ini akan membutuhkan waktu." Dan, "Ini sesuatu yang kecil. Saya akan memberinya satu

jam." Itu semua adalah aturan kita, yang kita rumuskan sendiri. Menurut Semesta, tidaklah ada aturan. Anda hanya menyiapkan perasaan memiliki sesuatu saat ini; dan Semesta akan meresponsnya—apa pun itu.

Tidak ada waktu bagi Semesta, juga tidak ada ukuran. Sama mudahnya untuk mewujudkan satu dolar dengan sejuta dolar. Prosesnya sama, dan satu-satunya alasan mengapa yang satu datang lebih cepat dari yang lainnya adalah karena Anda berpikir bahwa satu juta dolar adalah sangat banyak dan satu dolar tidak terlalu banyak.

BOB DOYLE

Beberapa orang mengalami kemudahan dengan hal-hal kecil, jadi kadang-kadang kita mengatakan mulailah dengan sesuatu yang kecil, misalnya secangkir kopi. Niatkan untuk menarik secangkir kopi sehari.

BOB PROCTOR

Pertahankan gambar diri Anda sedang mengobrol dengan teman lama yang sudah lama tidak Anda jumpai. Entah bagaimana seseorang akan mulai berbicara tentang teman lama Anda kepada Anda. Kemudian teman lama Anda akan menelepon Anda atau Anda akan mendapat surat darinya.

Memulai dengan sesuatu yang kecil adalah cara yang mudah untuk mengalami sendiri hukum tarik-menarik. Perkenankan saya membagikan kisah seorang pria muda yang telah melakukannya. Ia menonton film *The Secret* dan memutuskan untuk memulai dengan sesuatu yang kecil.

Ia menciptakan gambar sebuah bulu di benaknya, dan ia memastikan bahwa bulu ini unik. Ia menciptakan tanda-tanda khusus pada bulu ini, sehingga ia akan mengenalinya tanpa ragu jika ia melihatnya. Bulu itu akan datang kepadanya melalui penggunaan yang sengaja dari hukum tarik-menarik.

Dua hari kemudian, ia sedang berjalan memasuki sebuah gedung pencakar langit di sebuah jalan di kota New York. Ia mengatakan ia tidak tahu sebabnya, tetapi kebetulan ia melihat ke bawah. Di sana, di kakinya, di pintu masuk gedung pencakar langit di New York, bulu itu tergeletak! Bukan sembarang bulu, tetapi bulu tepat seperti yang ia bayangkan. Bulu itu identik dengan gambar yang telah ia ciptakan

dalam benaknya, berikut semua tanda khasnya. Pada saat itu juga tanpa ragu ia tahu bahwa hukum tarik-menarik sedang bekerja dengan semua keagungannya. Ia menyadari kemampuan dan kekuatan luar biasa hukum tersebut untuk menarik sesuatu kepada dirinya melalui kekuatan pikirannya. Dengan iman utuh, sekarang ia beralih menciptakan hal-hal yang jauh lebih besar.

DAVID SCHIRMER
PELATIH PENANAMAN MODAL, GURU, DAN SPESIALIS KEKAYAAN
Orang-orang takjub pada cara saya mendapatkan tempat parkir. Saya sudah melakukannya sejak pertama kali memahami Rahasia ini. Saya akan membayangkan tempat parkir yang saya inginkan. Dalam 95 persen waktu, tempat ini akan tersedia bagi saya dan saya tinggal memasukinya lurus-lurus. Lima persen dari waktu, saya harus menunggu satu atau dua menit, dan seseorang akan keluar dari tempat parkir dan saya akan memasukinya.
Saya selalu melakukannya.

Sekarang Anda bisa mengerti mengapa seseorang berkata, "Saya selalu mendapatkan tempat parkir," dan memang ia mendapatkannya. Atau mengapa seseorang berkata, "Saya sungguh beruntung, saya selalu memenangkan sesuatu," dan ia memang selalu menang. Orang-orang ini mempunyai *harapan*. Mulailah mempunyai *harapan* terhadap hal-hal yang besar, dan ketika melakukannya, Anda sudah terlebih dulu mencipta hidup Anda.

Menciptakan Hari Anda Terlebih Dulu

Anda dapat menggunakan hukum tarik-menarik untuk menciptakan seluruh hidup Anda terlebih dulu, sama seperti hal selanjutnya yang akan Anda lakukan hari ini. Prentice Mulford, seorang guru yang tulisannya mengandung banyak pemahaman tentang hukum tarik-menarik serta cara penggunaannya, menunjukkan betapa pentingnya untuk *memikirkan hari* Anda *terlebih dulu*.

"Ketika Anda berkata pada diri sendiri, 'Saya akan mengalami kunjungan yang menyenangkan atau perjalanan yang menyenangkan,' Anda mengirimkan unsur-unsur

dan daya-daya yang akan mengatur segalanya untuk menciptakan kunjungan atau perjalanan yang menyenangkan terlebih dulu sebelum tubuh Anda. Ketika sebelum berkunjung atau melakukan perjalanan atau pergi belanja Anda berada dalam suasana hati yang buruk, atau takut, atau ragu akan sesuatu yang tidak menyenangkan, Anda terlebih dulu mengirim agen-agen yang tidak kasatmata, yang akan menciptakan ketidaksenangan. Pikiran kita, atau dengan kata lain, situasi pikiran kita, selalu bekerja 'menyiapkan' segala yang baik atau buruk terlebih dulu."

Prentice Mulford

Prentice Mulford menulis kata-kata itu di tahun 1870-an. Ia sungguh seorang pionir! Anda dapat melihat dengan jelas betapa pentingnya untuk *memikirkan terlebih dulu* seitap peristiwa setiap hari. Tidak diragukan bahwa Anda pernah mengalami hal yang sebaliknya dari memikirkan hari terlebih dulu, dan salah satu bentuknya adalah bergegas dan terburu-buru.

Jika Anda bergegas atau terburu-buru, ketahuilah bahwa pikiran-pikiran dan tindakan-tindakan ini didasarkan pada rasa takut (takut terlambat) dan Anda "menyiapkan" hal-hal buruk terlebih dulu. Ketika Anda terus tergesa-gesa, Anda akan menarik sederetan hal buruk ke jalan Anda. Selain itu, hukum tarik-menarik juga "menyiapkan" *lebih banyak* situasi masa depan yang akan menyebabkan Anda bergegas dan terburu-buru. Anda harus *berhenti* dan mengeluarkan diri dari frekuensi itu. Jika Anda tidak ingin mengundang hal-hal yang buruk, ambil waktu sebentar dan alihkan diri Anda.

Banyak orang, terutama dalam masyarakat Barat, yang mengejar "waktu" dan mengeluh bahwa mereka *tidak mempunyai cukup waktu*. Ketika seseorang berkata bahwa mereka tidak mempunyai cukup waktu, hukum tarik-menarik akan menciptakan keadaan itu bagi mereka. Jika selama ini Anda telah mengejar ekor Anda sendiri dengan pikiran tidak punya cukup waktu, mulai sekarang katakanlah dengan sungguh-sungguh, "Saya punya lebih dari cukup waktu," dan ubahlah hidup Anda.

Anda juga dapat mengubah saat menunggu menjadi saat yang berdaya untuk mencipta hidup masa depan Anda. Lain waktu, ketika Anda berada dalam situasi menunggu, gunakan waktu itu, dan bayangkan Anda memiliki semua hal yang Anda inginkan. Anda dapat melakukan hal ini di mana saja dan kapan saja. Ubah setiap situasi hidup menjadi situasi yang positif!

Biasakan setiap hari untuk menentukan terlebih dulu setiap peristiwa dalam hidup Anda melalui pikiran-pikiran Anda. Tempatkan daya-daya Semesta di depan Anda dalam setiap hal yang Anda lakukan dan ke mana pun Anda pergi dengan *terlebih dulu* memikirkan bagaimana wujud peristiwa yang Anda inginkan. Dengan demikian Anda sengaja menciptakan hidup Anda.

Ringkasan Rahasia

- *Seperti Jin-nya Aladin, hukum tarik-menarik menjamin pemenuhan setiap permintaan kita.*
- *Proses Penciptaan membantu Anda menciptakan apa yang Anda inginkan dalam tiga langkah sederhana: meminta, percaya, dan menerima.*
- *Meminta apa yang Anda inginkan kepada Semesta adalah kesempatan untuk menjelaskan apa yang Anda inginkan kepada diri sendiri. Ketika permintaan itu menjadi jelas di benak Anda, Anda sudah memintanya.*
- *Percaya melibatkan bertindak, berbicara, dan berpikir seakan-akan Anda sudah menerima apa yang Anda minta. Ketika Anda memancarkan frekuensi menerima, hukum tarik-menarik akan menggerakkan orang, peristiwa, dan situasi kepada Anda untuk menerima.*
- *Menerima melibatkan perasaan seperti yang Anda rasakan ketika permintaan Anda terwujud. Merasa baik dan senang pada saat kini akan menempatkan Anda pada frekuensi yang Anda inginkan.*
- *Untuk menurunkan berat tubuh, jangan berfokus pada "penurunan berat". Sebaliknya, fokuskan pada berat ideal Anda. Rasakan perasaan-perasaan dari berat sempurna Anda, maka Anda akan mengundang berat ideal itu kepada diri Anda.*
- *Semesta tidak membutuhkan waktu untuk mewujudkan apa yang Anda inginkan. Mewujudkan satu dolar sama mudahnya dengan mewujudkan sejuta dolar.*
- *Memulai dengan sesuatu yang kecil, meisalnya secangkir kopi atau tempat parkir, adalah cara yang mudah untuk mengalami hukum tarik-menarik. Dengan kuat niatkan untuk menarik sesuatu yang kecil. Ketika Anda mengalami kekuatan yang*

Anda miliki untuk menarik sesuatu, Anda akan melanjutkan mencipta hal-hal yang lebih besar.

- *Ciptakan hari Anda terlebih dulu dengan memikirkan wujud peristiwa yang Anda inginkan, maka Anda akan menciptakan hidup Anda dengan sengaja.*

Proses Penuh Daya

DR. JOE VITALE

Banyak orang merasa mandek atau terperangkap atau terkungkung situasi mereka saat ini. Terlepas dari apa pun situasi Anda saat ini, ini hanyalah realitas saat kini, dan realitas kini akan mulai berubah ketika Anda mulai menggunakan Rahasia ini.

Realitas saat kini atau hidup Anda saat kini adalah hasil dari pikiran-pikiran yang telah Anda pikirkan. Semua itu akan berubah begitu Anda mulai mengubah pikiran dan perasaan Anda.

"Bahwa manusia dapat mengubah dirinya sendiri…dan menguasai takdirnya sendiri adalah kesimpulan akal yang sudah menyadari kekuatan pikiran yang benar."

Christian D. Larson (1866-1954)

LISA NICHOLS

Ketika Anda ingin mengubah situasi, pertama-tama Anda harus mengubah pemikiran Anda. Setiap kali Anda membuka kotak surat dan berpikir akan menemukan surat tagihan—coba tebak—tagihan itu akan ada di sana. Setiap hari Anda membuka kotak surat dengan mencemaskan tagihan! Anda tidak pernah membayangkan sesuatu yang hebat. Anda hanya memikirkan utang, mengharapkan utang. Jadi, utang harus muncul agar Anda tidak berpikir bahwa Anda tidak waras. Dan setiap hari Anda mengukuhkan pikiran Anda: Apakah utang akan muncul? Ya, utang akan ada di sana. Apakah utang akan muncul? Ya, utang akan ada di sana. Apakah utang akan muncul? Ya, utang akan ada di sana. Mengapa? Karena Anda mengharapkan utang ada di sana. Jadi, utang muncul karena hukum tarik-menarik selalu patuh pada pikiran Anda. Jadi, cobalah berbaik kepada diri sendiri, harapkan kiriman cek!

Harapan adalah daya tarik yang sangat kuat karena harapan menarik segalanya kepada Anda. Seperti yang dikatakan Bob Proctor, "Hasrat menghubungkan Anda dengan sesuatu yang Anda hasratkan dan harapan menariknya ke dalam hidup Anda." Harapkan sesuatu yang Anda inginkan, jangan mengharapkan sesuatu yang tidak Anda inginkan. Apa yang Anda harapkan saat ini?

JAMES RAY

Kebanyakan orang memandang situasi kini mereka dan berkata, "Inilah saya." Sebenarnya diri Anda saat ini bukanlah seperti itu. Itu hanyalah diri Anda di saat lalu. Misalnya, Anda tidak mempunyai cukup uang di rekening bank, atau tidak memiliki relasi seperti yang Anda inginkan, atau kesehatan dan kebugaran Anda tidak seperti yang diinginkan. Itu bukanlah diri Anda yang sesungguhnya; itu hanya sisa akibat dari pikiran dan tindakan masa lalu Anda.

"Diri kita adalah akibat dari apa yang sudah kita pikirkan."

Buddha (563-483 SM)

Saya ingin membagikan sebuah proses yang datang dari seorang guru besar, Neville Goddard, dalam sebuah kuliah yang ia berikan di tahun 1954, berjudul "Gunting Pemangkas Perbaikan". Proses ini telah berdampak besar pada hidup saya. Nevill menganjurkan agar pada akhir hari, sebelum tidur, Anda memikirkan kembali peristiwa-peristiwa hari itu. Jika ada peristiwa atau saat yang tidak berjalan sesuai dengan keinginan Anda, putar kembali peristiwa itu dalam benak Anda, selaras dengan keinginan Anda. Ketika Anda menciptakan kembali peristiwa-peristiwa itu sesuai dengan apa yang Anda inginkan, Anda membersihkan frekuensi hari itu dan memancarkan sinyal dan frekuensi baru untuk esok hari. Anda telah dengan sengaja menciptakan gambar-gambar baru masa depan. Anda tidak pernah terlambat mengubah gambar-gambar ini.

Proses Penuh Daya dari Perasaan Syukur

DR. JOE VITALE

Apa yang dapat Anda lakukan saat ini untuk mulai mengubah hidup? Hal pertama yang dapat Anda mulai adalah membuat daftar hal-hal yang Anda syukuri. Ini akan memindahkan energi dan mulai memindahkan pikiran Anda. Jika sebelumnya Anda berfokus pada apa yang tidak Anda miliki, keluhan, dan masalah Anda, sekarang Anda melangkah ke arah yang berbeda ketika Anda melakukan latihan ini. Anda mulai bersyukur untuk semua hal yang menyenangkan Anda.

"Jika Anda baru mengetahui bahwa perasaan syukur membawa seluruh pikiran Anda lebih selaras dengan energi-energi kreatif dari Semesta, renungkanlah dengan baik, Anda akan memahami bahwa hal itu memang benar."

Wallace Wattles (1860-1911)

MARCI SHIMOFF

Syukur adalah jalan yang mutlak untuk mendatangkan lebih banyak kebaikan ke dalam hidup Anda.

DR. JOHN GRAY
PSIKOLOG, PENGARANG, DAN PEMBICARA INTERNASIONAL

Ketika setiap pria mengetahui istri mereka menghargai hal-hal kecil yang mereka lakukan, apa tindakan mereka? Mereka ingin melakukan hal itu lagi. Ini semua soal penghargaan. Penghargaan akan menarik segalanya. Penghargaan menarik dukungan.

DR. JOHN DEMARTINI

Apa pun yang kita pikirkan dan syukuri, kita akan mendapatkannya lagi.

JAMES RAY

Bagi saya, syukur adalah suatu latihan yang penuh daya. Setiap pagi saya bangun dan berucap, "Terima kasih." Setiap pagi, ketika kaki menyentuh lantai, "Terima kasih." Kemudian saya mulai memikirkan apa yang saya syukuri sambil menyikat gigi dan melakukan hal-hal yan biasa saya lakukan di pagi hari. Saya tidak hanya

memikirkannya sambil melakukan hal-hal rutin, tetapi saya juga mengungkapkan dan merasakan perasaan-perasaan syukur itu.

Saya tidak pernah lupa hari ketika kami merekam James Ray yang menceritakan latihan syukurnya yang penuh daya. Mulai hari itu, saya menerapkan proses James dalam hidup saya. Setiap pagi, saya tidak akan turun dari tempat tidur sebelum saya merasakan perasaan syukur akan hari yang baru ini dan semua yang saya syukuri dalam hidup. Setelah itu saya baru turun dari tempat tidur. Ketika satu kaki menyentuh lantai, saya mengucapkan, "Terima," dan ketika kaki kedua menyentuh lantai, saya mengucapkan "kasih." Bersama setiap langkah menuju kamar mandi, saya mengucapkan, "Terima kasih." Saya terus mencupakan dan merasakan "Terima kasih" ketiak mandi dan bersiap. Pada saat saya siap menghadapi hari, saya sudah ratusan kali mengucapkan "Terima kasih".

Ketika saya melakukannya, saya menciptakan hari saya dan semua yang terkandung di dalamnya. Saya menetapkan frekuensi saya untuk hari itu dan sengaja menyatakan seperti apa hari yang saya inginkan, dan bukan sekadar terantuk-antuk keluar dari tempat tidur dan membiarkan hari mengendalikan saya. Tidak ada cara yang lebih berdaya untuk memulai hari daripada cara ini. Anda adalah pencipta kehidupan Anda, jadi mulailah dengan sengaja menciptakan hari Anda!

Syukur adalah bagian mendasar dari ajaran-ajaran guru besar sepanjang sejarah. Dalam buku yang mengubah hidup saya, *The Science of Getting Rich*, ditulis oleh Wallace Wattles di tahun 1910, syukur adalah bab yang terpanjang. Setiap guru yang ditokohkan dalam buku *Rahasia* ini menggunakan syukur sebagai bagian dari hari mereka. Sebagian besar dari mereka memulai hari dengan pikiran dan perasaan syukur.

Joe Sugarman, seorang pria yang luar biasa dan wiraswastawan yang sukses, menonton film *The Secret* dan menghubungi saya. Ia memberitahu bahwa bagian yang paling disukainya adalah proses syukur, dan penggunaan proses syukur ini telah menyumbang semua keberhasilannya dalam hidup. Meskipun Joe telah menarik banyak kesuksesan, setiap hari ia terus menggunakan rasa syukurnya untuk setiap hal kecil. Ketika ia mendapatkan tempat parkir, ia selalu mengucapkan dan merasakan "Terima kasih". Joe mengenal kekuatan syukur dan segala yang didatangkannya, sehingga syukur telah menjadi cara hidupnya.

Melalui semua yang telah saya baca dan alami dalam hidup dengan menggunakan Rahasia ini, kekuatan syukur lebih menonjol dibandingkan yang lain. Jika di dalam pengetahuan tentang Rahasia ini Anda hanya melakukan satu hal saja, gunakanlah syukur sampai syukur menjadi cara hidup Anda.

DR. JOE VITALE

Begitu Anda mulai merasa berbeda terhadap apa yang sudah Anda miliki, Anda akan mulai menarik lebih banyak kebaikan dalam hidup. Anda dapat mensyukuri lebih banyak hal. Sebelum itu Anda melihat ke sekitar dan berkata, "Saya tidak memiliki mobil yang saya inginkan. Saya tidak memiliki rumah yang saya inginkan. Saya tidak memiliki pasangan yang saya inginkan. Saya tidak memiliki kesehatan yang saya inginkan." Wah! Bahaya! Semua itu adalah hal yang tidak Anda inginkan. Berfokuslah pada apa yang sudah Anda miliki, yang Anda syukuri. Mungkin Anda memiliki mata untuk membaca kalimat ini. Mungkin pakaian yang Anda miliki. Ya, mungkin Anda lebih ingin memiliki sesuatu yang lain dan mungkin Anda akan mendapatkannya dalam waktu yang tidak lama lagi jika Anda mulai merasa bersyukur untuk apa yang sudah Anda miliki.

"Banyak orang yang menjalani hidup dengan cukup benar, tetapi tetap miskin karena kurang bersyukur."

Wallace Wattles

Mustahil mendatangkan lebih banyak hal ke dalam hidup Anda jika Anda tidak merasa bersyukur dengan apa yang sudah Anda miliki. Mengapa? Karena pikiran dan perasaan yang Anda pancarkan ketika Anda tidak merasa bersyukur adalah emosi-emosi negatif. Apakah itu iri hati, kekesalan, ketidakpuasan, atau perasaan-perasaan "tidak cukup", semua itu tidak dapat mendatangkan apa yang Anda inginkan. Semua itu hanya dapat memantulkan apa yang tidak Anda inginkan. Emosi-emosi negatif itu menghambat hal-hal baik mendatangi Anda. Jika Anda menginginkan mobil baru, tetapi tidak bersyukur dengan mobil yang sudah Anda miliki, itulah frekuensi dominan yang Anda pancarkan.

Mulai sekarang juga, bersyukurlah untu kapa yang sudah Anda miliki. Ketika Anda mulai memikirkan hal-hal yang Anda syukuri dalam hidup, Anda akan takjub

pada begitu banyak pikiran yang mendatangkan lebih banyak hal yang Anda syukuri. Anda harus memulai, dan hukum tarik-menarik akan menerima pikiran-pikiran syukur itu serta mendatangkan lebih banyak hal serupa kepada Anda. Anda akan mengunci frekuensi syukur, dan semua kebaikan akan menjadi milik Anda.

"Bersyukur setiap hari adalah salah satu syarat untuk mendatangkan kekayaan."

Wallace Wattles

LEE BROWER

PELATIH DAN SPESIALIS KEKAYAAN, PENGARANG, DAN GURU

Saya kira setiap orang mengalami saat-saat ketika mereka berkata, "Segalanya tidak berjalan degan baik," atau "Segalanya berjalan dengan buruk." Suatu saat, ketika terjadi masalah dalam keluarga saya, saya menemukan sebuah batu, dan saya hanya duduk menggenggamnya. Saya mengambil batu itu, menyimpannya dalam saku, dan berkata, "Setiap kali saya menyentuh batu ini saya akan memikirkan sesuatu yang saya syukuri." Jadi, setiap pagi, ketika bangun tidur, saya mengambilnay dari laci, memasukkannya ke dalam saku, dan saya memikirkan hal-hal yang saya syukuri. Di malam hari, apa yang saya lakukan? Saya mengosongkan isi saku, dan batu itu ada lagi di sana.

Saya telah mengalami pengalaman-pengalaman yang menakjubkan dengan ide ini. Seorang pria dari Afrika Selatan melihat saya menjatuhkannya. Ia bertanya. "Apa itu? Saya menjelaskan padanya, dan ia mulai menyebutnya batu syukur. Dua minggu kemudian, saya mendapat e-mail darinya, dari Afrika Selatan. Dan ia berkata, "Putra saya sedang menjelang ajal karena penyakit yang jarang ada. Sejenis penyakit peradangan hati. Bersediakah Anda mengirim tiga batu syukur kepada saya?" Sebenarnya itu hanya batu biasa yang saya temukan di jalanan, jadi saya berkata, "Tentu saja." Saya harus memastikan bahwa batu-batu ini sangat khusus, jadi saya pergi ke sungai, mengambil tiga batu yang tepat, dan mengirimnya kepadanya.

Empat atau lima bulan kemudian, saya mendapat e-mail lagi darinya. Ia berkata, "Putra saya membaik, kemajuannya sangat pesat." Dan ia melanjutkan, "Tetapi Anda perlu tahu sesuatu. Kami telah menjual lebih dari seribu batu masing-

masing dengan harga sepuluh dolar sebagai batu syukur, dan kami mengumpulkan uang ini untuk dana sosial. Terima kasih banyak."

Jadi, sangatlah penting untuk memiliki "sikap bersyukur".

Ilmuwan besar Albert Einstein merevolusi cara kita memandang waktu, ruang, dan gravitasi. Dari latar belakang dan hidup awalnya yang miskin, mungkin Anda menganggap mustahil baginya untuk mencapai semua hal yang telah ia lakukan. Einstein banyak mengetahui Rahasia ini, dan ia mengucapkan "Terima kasih" ratusan kali setiap hari. Ia berterima kasih kepada semua ilmuwan besar yang telah mendahuluinya untuk sumbangan mereka yang telah membuatnya bisa belajar dan mencapai lebih banyak hal dalam karyanya, dan akhirnya menjadikannya salah satu ilmuwan terbesar yang pernah hidup.

Salah satu penggunaan yang paling penuh daya dari sikap syukur dapat digabungkan dalam Proses Penciptaan untuk memberi daya dorong "turbo" pada apa yang Anda inginkan. Seperti yang dinasihatkan Bob Proctor dalam langkah pertama Proses Penciptaan, *Meminta*, dimulai dengan menulis apa yang Anda inginkan. "Mulailah setiap kalimat dengan, *Saat ini saya sangat bahagia dan bersyukur karena*… (isi sendiri lanjutannya).

Ketika Anda mengucap syukur seakan-akan Anda sudah menerima apa yang Anda inginkan, Anda memancarkan sinyal yang sangat kuat kepada Semesta. Sinyal itu mengatakan bahwa Anda sudah memilikinya karena saat ini Anda merasa bersyukur untuknya. Setiap pagi sebelum bangun dari tempat tidur, biasakan diri untuk merasakan perasaan-perasaan syukur *terlebih dulu* untuk hari besar yang ada di hadapan Anda, seakan-akan segala sesuatunya sudah terjadi.

Sejak saat saya menemukan Rahasia dan merumuskan visi untuk membagikan pengetahuan ini ke dunia, setiap hari saya bersyukur untuk film *The Secret*, yang akan mendatangkan kegembiraan bagi dunia. Saya sama sekali tidak tahu bagaimana caranya membawa penetahuan ini ke layar lebar, tetapi saya percaya bahwa kami akan menarik jalan ke arah itu. Saya tetap berfokus dan memelihara gambar hasil akhirnya. Saya merasakan syukur yang mendalam sebelumnya. Ketika keberadaan saya sudah menjadi seperti itu, pintu air membuka dan semua keajaiban mengalir ke dalam hidup kami. Bagi tim *The Secret* dan saya sendiri, perasaan syukur yang

mendalam terus berlangsung sampai hari ini. Kami telah menjadi tim yang menggemakan syukur di setiap saat, dan ini telah menjadi cara hidup kami.

Proses Penuh Daya dari Visualisasi

Visualisasi adalah sebuah proses yang telah diajarkan semua guru besar sepanjang zaman, serta guru besar yang masih hidup di masa kini. Dalam buku Charles Haanel, *The Master Key System*, yang ditulis pada tahun 1912, ia memberikan latihan dua puluh empat minggu untuk menguasai visualisasi. (Yang lebih penting, *Master Key System* selengkapnya juga akan membantu Anda menjadi tuan dari pikiran-pikiran Anda.)

Alasan mengapa visualisasi ini begitu penuh daya adalah karena ketika Anda menciptakan gambar-gambar dalam benak yang memperlihatkan diri Anda memiliki apa yang Anda inginkan, Anda menghasilkan pikiran dan perasaan memilikinya saat ini juga. Sebenarnya visualisasi adalah pikiran yang terfokus kuat-kuat pada gambar-gambar, dan ini menyebabkan timbulnya perasaan yang sama kuat. Ketika Anda melakukan visualisasi, Anda memancarkan frekuensi yang kuat ke Semesta. Hukum tarik-menarik akan menerima sinyal yang kuat itu dan mengembalikan gambar-gambar itu kepada Anda, sama seperti yang Anda lihat dalam benak Anda.

DR. DENIS WAITLEY

Saya mengambil proses visualisasi dari program Apollo, dan selama tahun 1980-an dan 1990-an saya memasukkannya ke dalam program Olimpiade. Proses visualisasi ini disebut Geladi Resik Motor Visual.

Ketika Anda memvisualisasi, Anda mematerialisasinya. Berikut ini adalah hal yang menarik tentang pikiran: kami mengambil beberapa atlet Olimpiade dan meminta mereka mengalami peristiwa lomba dalam benak, kemudian mereka dihubungkan dengan perangkat umpan bail yang canggih.

Yang menakjubkan, otot-otot yang sama diaktifkan dalam urutan yang sama ketika mereka berlari dalam lomba di benak maupun ketika mereka sungguh-sungguh berlari di lapangan lomba. Bagaimana ini bisa terjadi? Karena benak tidak dapat membedakan apakah Anda sungguh-sungguh melakukannya atau Anda sedang

latihan. Jika dalam benak Anda sudah berada di sana, secara fisik Anda akan pergi ke sana.

Pikirkan tenatang para penemu dan temuan mereka: Wright bersaudara dan pesawat terbang. George Eastman dan film. Thomas Edison dan lampu pijar. Alexander Graham Bell dan telepon. Satun-satunya cara segala sesuatu ditemukan atau diciptakan adalah karena seseorang melihat sebuah gambar dalam benaknya. Ia melihatnya dengan jelas, dan dengan memelihara gambar hasil akhir iut dalam benaknya, semua daya dari Semesta mendatangkan penemuan itu ke dunia, *melalui* dirinya.

Orang-orang ini mengenal Rahasia. Mereka memiliki iman utuh pada yang tidak kasatmata, dan mengenal kekuatan di dalam diri mereka untuk mengungkit Semesta dan mengasatmatakan penemuan itu. Iman dan imajinasi mereka telah menjadi penyebab evolusi manusia, dan setiap hari kita memanen manfaat dari pikiran kreatif mereka.

Mungkin Anda berpikir, “Saya tidak mempunyai otak seperti para penemu besar itu.” Mungkin Anda berpikir, “*Mereka* bisa membayangkan hal-hal itu, tetapi saya tidak bisa.” Anda sangat jauh dari kebenaran, dan ketika Anda melanjutkan penemuan pengetahuan akan Rahasia ini, Anda akan belajar bahwa Anda bukan hanya memiliki otak seperti mereka, tetapi juga lebih besar lagi.

MIKE DOOLEY

Ketika Anda melakukan visualisasi, ketika Anda mendapatkan gamabr itu bermain dalam benak, selalu dan hanya pelihara hasil akhir.

Berikut ini adalah sebuah contoh. Pandangi punggung tangan Anda sekarang juga. Sungguh-sungguh pandangi punggung tangan Anda: warna kulitnya, noda-noda warnanya, pembuluh darahnya, cincin, kuku. Cermati semua rincian itu. Tepat sebelum memejamkan mata, lihatlah tangan itu, jari-jari Anda, menggenggam roda kemudi mobil baru Anda.

DR. JOE VITALE

Ini semacam pengalaman holografis—begitu nyata pada saat kini—sehingga Anda bahkan merasa seolah-olah tidak membutuhkan mobil baru karena rasanya sudah memilikinya.

Kata-kata Dr. Vitale meringkas dengan tepat tempat yang ingin Anda capai ketika melakukan visualisasi. Ketika terasa seperti entakan saat Anda membuka mata di dunia fisik, artinya visualisasi Anda telah menjadi nyata. Tetapi, keadaan itu, tempat itu, ruang itu *memang* nyata, Ini adalah ruang tempat segala sesuatu diciptakan, dan apa yang fisik hanyalah *akibat* dari ruang *nyata* dari semua ciptaan. Itulah sebabnya mengapa Anda merasa seolah-olah tidak membutuhkannya lagi karena Anda telah masuk dan merasakan ruang penciptaan yang *nyata* melalui visualisasi Anda. Di ruang itu, Anda memiliki segala sesuatu pada saat kini. Ketika Anda merasakannya, Anda akan mengenalnya.

JACK CANFIELD

Ini adalah perasaan yang sungguh-sungguh menciptakan ketertarikan, bukan hanya menciptakan gambar atau pikiran. Banyak orang berpikir, "Jika saya memikirkan pikiran yang positif, atau jika saya memvisualisasi apa yang saya inginkan, itu akan sudah cukup." Jika Anda melakukan hal itu, tetapi tidak merasa berkelimpahan, atau tidak merasa penuh cinta atau gembira, itu tidak menciptakan daya ketertarikan.

BOB DOYLE

Anda harus menempatkan diri dalam perasaan sungguh-sungguh berada di dalam mobil itu. Bukan sekadar "Kalau saja saya dapat memiliki mobil itu" atau "Suatu hari saya akan memiliki mobil itu" karena ada perasaan tertentu yang berkaitan dengan pernyataan seperti ini. Pernyataan ini bukan pernyataan masa kini, tetapi di masa depan. Jika Anda tetap berada dalam perasan seperti itu, pernyataan itu akan selalu tetap berada di masa depan.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Sekarang, perasaan dan penglihatan dalam benak itu akan mulai menjadi pintu terbuka yang melaluinya daya Semesta akan mewujudkannya.

"Saya tidak dapat mengatakan seperti apa daya ini. Yang saya ketahui adalah daya ini memang ada."

Alexander Graham Bell (1847-1922)

JACK CANFIELD

Tugas kita bukanlah menemukan bagaimana caranya. Cara ini akan muncul dengan sendirinya dari komitmen dan keyakiann pada apa yang diinginkan.

MIKE DOOLEY

"Cara" adalah urusan Semesta. Semesta selalu tahu cara tersingkat, tercepat, dan terharmonis di anatar Anda dan impian Anda.

DR. JOE VITALE

Bila Anda menyerahkannya kepada Semesta, Anda akan terkejut dan dibingungkan dengan apa yang dikirim kepada Anda. Di sinilah keajaiban terjadi.

Para guru Rahasia menyadari unsur-unsur yang Anda libatkan ketika melakukan visualisasi. Ketika Anda melihat gambar dalam benak dan merasakannya, Anda menempatkan diri pada tempat di mana Anda percaya bahwa Anda sudah memilikinya saat ini. Anda juga memasukkan unsur percaya dan iman pada Semesta karena Anda berfokus pada hasil akhir dan mengalami perasaan dari hasil akhir itu, tanpa memberi perhatian pada "bagaimana" hasil akhir itu akan mewujud. Gambar dalam benak Anda melihat hasil akhir itu sudah terjadi. Perasaan Anda melihat hasil akhir itu sudah terjadi. Benak dan seluruh keberadaan Anda melihatnya sebagai *sudah terjadi*. Itulah seni dari visualisasi.

DR. JOE VITALE

Anda ingin melakukannya setiap hari, tetapi ini tidak boleh menjadi beban. Yang sungguh-sungguh penting bagi keseluruhan Rahasia adalah merasa baik atau senang. Anda ingin merasa disemangati seluruh proses ini. Anda ingin merasa bersemangat, bahagia, dan selaras.

Setiap orang mempunyai daya untuk melakukan visualisasi. Perkenankan saya membuktikannya dalma sebuah gamabr dapur. Untuk latihan ini, pertama-tama Adna harus mengeluarkan semua pikiran tentang dapur Anda dari benak. *Jangan* berpikir tentang dapur. Bersihkan gambar-gambar dapur Anda dari benak, berikut lemarinya, lemari pendinginnya, oven, lantai, dan nuansa warnanya….

Anda melihat gambar dapur Anda di dalam benak, bukan? Baiklah, artinya Anda sudah melakukan visualisasi!

"Setiap orang melakukan visualisasi, terlepas dari apakah ia mengetahuinya atau tidak. Visualisasi adalah rahasia besar dari kesuksesan."

Genevieve Behrend (1881-1960)

Berikut ini adalah sebuah kiat untuk visualisasi, yang diberikan Dr. John Demartini dalam seminar-seminar Pengalaman Terobosannya. John mengatakan bahwa jika Anda menciptakan gambar statis dalam benak, Anda bisa sulit menahan gambar itu, jadi ciptakan banyak gerakan dalam gambar Anda.

Untuk menggambarkan hal ini, bayangkan kembali dapur Anda, dan kali ini bayangkan diri Anda memasuki dapur itu, berjalan ke lemari pendingin dan menempatkan tangan pada pegangan lemari, membuka pintunya, memandang ke dalam lemari, dan menemukan sebotol air dingin. Raihlah botol itu. Anda dapat merasakan dinginnya botol di tangan Anda, dan Anda menggunakan tangan lainnya untuk menutup pintu lemari. Sekarang, karena Anda sudah memvisualkan dapur secara rinci diiringi gerakan, akan lebih mudah untuk melihat dan menahan gambar itu, bukan?

"Kita semua memiliki lebih banyak daya dan kemungkinan dari yang kita sadari, dan memvisualisasi adalah salah satu dari daya yang sangat kuat ini."

Genevieve Behrend

Proses Penuh Daya dalam Tindakan

MARCI SHIMOFF

Satu-satunya perbedaan antara orang yang hidup dengan cara ini, yang hidup di dalam keajaiban hidup, dan mereka yang tidak hidup dengan cara ini adalah mereka yang hidup di dalam keajaiban hidup memiliki kebiasaan. Mereka membiasakan diri menggunakan hukum tarik-menarik, dan keajaiban terjadi ke mana pun mereka pergi. Karena mereka ingat untuk menggunakannya. Mereka menggunakannya sepanjang waktu, bukan hanya sekali peristiwa.

Berikut ini adalah dua kisah nyata yang dengan jelas menunjukkan kekuatan hukum tarik-menarik dan cara kerja Semesta.

Kisah pertama adalah tentang seorang perempuan bernama Jeannie, yang membeli keping DVD *The Secret* dan menopntonnya paling sedikit sekali sehari, sehingga ia dapat menyerap pesan-pesannya sampai ke dalam sel0sel tubuhnya. Ia sangat terkesan pada Bob Proctor, dan ia pikir akan sangat menyenangkan bila bertemu dengannya.

Suatu pagi Jeannie mengambil surat-suratnya, dan ia takjub menemukan tukang pos keliru mengatar surat-surat Bob Proctor ke alamatnya. Yang tidak Jeannie ketahui adalah bahwa Bob Proctor tinggal hanya empat blok dari rumahnya! Bukan hanya itu, nomor rumah Jeannie sama dengan nomor rumah Bob. Ia segera mengantar surat itu ke alamat yang benar. Bisa Anda bayangkan betapa senangnya ia ketika pintu dibuka dan Bob Proctor berdiri di depannya? Bob jarang ada di rumah karena ia mengajar keliling dunia, tetapi Semesta hanya mengenal waktu yang paling tepat. Dari pikiran Jeannie tenant keinginannya bertemu Bob Proctor, hukum tarik-menarik menggerakkan orang, situasi, dan peristiwa di seluruh Semesta, sehingga keinginan itu terjadi.

Kisah kedua melibatkan seorang anak lelaki beruisa sepuluh tahun bernama Colin, yang telah menonton dan menyukai film *The Secret*. Keluarga Colin melakukan kunjungan selama seminggu ke Disney World, dan pada hari pertama mereka mengalami antrean panjang di sana. Jadi, malam itu, sebelum Colin tertidur, ia berpikir, “Besok saya ingin menaiki kereta luncur tanpa harus mengantre.”

Pagi berikutnya, Colin dan keluarganya berada di gerbang Epcot Center ketika pusat hiburan itu dibuka, dan seorang anggota staf Disney mendekat dan menanyakan apakah mereka bersedia menjadi Keluarga Pertama Epcot untuk Hari Itu. Sebagai Keluarga Pertama, mereka akan diberi status VIP, pendamping khusus dari anggota staf, dan tiket masuk langsung untuk setiap permainan di Epcot. Ini lebih dari yang diminta Colin!

Pagi itu ada ratusan ekluarga yang menunggu memasuki Epcot, tetapi Colin sama sekali tidak ragu mengapa keluarganyalah yang terpilih sebagai Keluarga Pertama. Ia tahu karena ia telah menggunakan Rahasia. Bayangkan pada usia sepuluh tahun ia telah mengenal bahwa kekuatan untuk menggerakkan dunia ada di tangan Anda!

"Tidak ada yang dapat mencegah gambar Anda mewujud menjadi kenyataan kecuali kekuatan yang sama yang melahirkan gambar itu, yaitu diri Anda sendiri."

Genevieve Behrend

JAMES RAY

Orang-orang mempercayainya sebentar, dan mereka sungguh-sungguh menguasainya. Mereka berkata, "Saya terilhami. Saya menonton program ini dan saya akan mengubah hidup saya." Tetapi hasilnya tidak muncul. Sebenarnya, di bawah permukaan ia sudah siap untuk menerobos, tetapi orang hanya akan melihat hasil di permukaan dan berkata, "Program ini tidak mempan." Dan tebaklah. Semesta berkata, "Permintaanmu adalah tugasku", dan Semesta pun menghilang.

Ketika Anda membiarkan pikiran keraguan memasuki benak, hukum tarik-menarik akan segera membariskan sedertan pikiran keraguan. Pada saat pikiran keraguan muncul, segeralah lepaskan. Biarkan pikiran itu pergi. Gantikan dengan "Saya *tahu* saya sedang menerimanya sekarang." Dan rasakan.

JOHN ASSARAF

Setelah mengetahui hukum tarik-menarik, saya ingin menerapkannya dan melihat apa yang akan terjadi. Pada tahun 1995, saya mulai menciptakan sesuatu yang disebut Papan Visi, tempat saya memilih sesuatu yang ingin saya capai, atau sesuatu yang

ingin saya tarik, misalnya sebuah mobil atau pasangan hidup impian, dan menempatakan gambar yang saya inginkan pada papan ini. Setiap hari saya akan duduk di kantor dan memandang papan ini, serta mulai memvisualisasi. Saya sungguh-sungguh memasuki keadaan seolah-olah saya sudah memiliki apa yang saya inginkan itu.

Saat itu saya sedang bersiap untuk pindah. Kami telah menyingkirkan semua perabotan, semua kotak ke gudang, dan saya sudah tiga kali pindah dalam jangka waktu lima tahun. Dan akhirnay saya tiba di California dan membeli rumah ini, merenovasinya selama setahun, kemudian mendatangakan semua barang dari rumah sebelumnya yang telah saya tempati selama lima tahun. Suatu pagi, putra saya, Keenan, memasuki kantor, dan salah satu kotak yang tertutup rapat selama lima tahun berada di pintu kantor. Ia bertanya, "Apa yang ada di dalam kotak itu, Ayah?" Dan saya berkata, "Itu adalah Papan Visi saya." Ia melanjutkan bertanya, "Apakah Papan Visi itu?" Saya berkata, "Di situlah merekat semua tujuan saya. Saya mengguntingnya dan merekatnya sebagai sesuatu yang saya ingin capai dalam hidup." Tentu saja pada usia lima setengah tahun ia tidak mengerti, jadi saya berkata, "Sayang, biar saya tunjukkan, ini akan lebih mudah."

Saya membuka kotak, dan pada sebuah Papan Visi terdapat gambar sebuah rumah yang saya visualkan lima tahun lalu. Yang mengejutkan adalah kami tinggal di rumah itu. Bukan rumah sembarangan—saya sungguh-sungguh membeli rumah impian saya, merenovasinya, dan saya bahkan tidak mengetahuinya. Saya memandang gambar rumah itu dan saya mulai menangis karena begitu takjub. Keenan bertanya, "Mengapa Ayah menangis?" "Akhirnya saya mengerti bagaimana hukum tarik-menarik bekerja. Akhirnya saya mengerti kekuatan visualisasi. Akhirnya saya mengerti segala sesuatu yang telah saya baca, segala sesuatu yang telah saya kerjakan selama hidup, bagaimana saya telah membangun perusahaan-perusahaan. Saya juga bekerja untuk rumah saya, dan saya telah membeli rumah impian, tetapi tidak menyadarinya."

"Imajinasi adalah segalanya. Imajinasi adalah gambar pendahulu dari peristiwa hidup yang menjelang."

Albert Einstein (1879-1955)

Melalui Papan Visi, Anda bisa membiarkan imajinasi mengembara sejauh mungkin, dan pasanglah gamabr dari segala yang Anda inginkan serta gamabr-gambar kehidupan yang Anda inginkan. Pastikan Anda menempatkan Papan Viwsi di tempat Anda dapat melihatnya setiap hari, seperti yang dilakukan John Assaraf. *Rasakan* perasaan-perasaan memiliki semua itu. Ketika Anda menerima hal-hal yang Anda inginkan, dan merasakan perasaan syukur karena menerimanya, Anda dapat melepas dan mengganti gambar-gambar itu dengan gambar baru. Ini adalah cara yang bagus untuk memperkenalkan hukum tarik-menarik kepada anak-anak. Saya harap pembuatan Papan Visi ini mengilhami orangtua dan guru di seluruh dunia.

Seseorang di Forum situs web *The Secret* memasang gambar DVD *The Secret* pada Papan Visinya. Ia pernah menonton DVD ini, tetapi tidak memilikinya sendiri. Dua hari setelah ia menciptakan Papan Visinya, saya merasa terilhami untuk memasang pengumuman pada Forum *The Secret* yang membagikan DVD *The Secret* secara gratis kepada sepuluh orang pertama yang memesannya. Ia adalah salah satu dari kesepuluh orang tersebut! Ia menerima keping DVD *The Secret* dua hari setelah menempatkan gambarnya pada Papan Visinya. Terlepas dari apakah itu keping DVD atau sebuah rumah, kegembiraan dalam menciptakan dan menerimanya sungguh luar biasa!

Sebuah contoh lain dari kekuatan visualisasi datang dari pengalaman ibu saya dalam membeli rumah. Selain ibu, ada beberapa orang lain yang telah menawar rumah itu. Ibu memutuskan untuk menggunakan Rahasia untuk memiliki rumah itu. Ia duduk dan berulang-ulang menulis namanya dalam alamat barunya. Ia terus melakukannya sampai ia merasa seakan-akan itu sudah menjadi alamatnya. Kemudian ia membayangkan menempatkan perabotan di dalam rumah baru itu. Dalam waktu beberapa jam setelah melakukan hal ini, ia menerima telepon yang mengabarkan bahwa penawarannya telah diterima. Ia sangat gembira, tetapi sebenarnya tidak mengejutkan baginya karena ia *tahu* bahwa rumah itu miliknya. Luar biasa!

JACK CANFIELD

Putuskan apa yang Anda inginkan. Yakini Anda bisa memilikinya. Yakini Anda berhak mendapatkannya, dan yakini bahwa ini tidak mustahil bagi Anda. Kemudian setiap hari pejamkan mata beberapa menit, visualisasi Anda memiliki apa yang Anda inginkan tersebut, rasakan perasaan-perasaan sudah memilikinya. Keluarlah dari

imajinasi itu, lalu fokuskan diri pada apa yang sudah Anda syukuri, dan sungguh-sungguh menikmatinya. Kemudian jalani hari Anda, dan lepaskan semuanya kepada Semesta dan percaya bahwa Semesta akan menemukan cara untuk mewujudkannya.

Ringkasan Rahasia

- Harapan adalah daya tarik yang kuat. Harapkan hal-hal yang Anda inginkan, dan jangan mengharapkan hal-hal yang tidak Anda inginkan.
- Syukur adalah proses yang sangat kuat untuk mengalihkan energi dan mendatangkan lebih banyak hal yang Anda inginkan ke dalam hidup. Bersyukurlah untuk apa yang sudah Anda miliki, Anda akan menarik lebih banyak kebaikan kepada Anda.
- Terlebih dulu berterima kasih untuk apa yang Anda inginkan karena akan memberi daya dorong "turbo" pada hasrat Anda dan mengirim sinyal yang lebih kuat ke Semesta.
- Visualisasi adalah proses menciptakan gambar-gambar tentang diri Anda yang sedang menikmati apa yang Anda inginkan di dalam benak. Ketika Anda melakukan visualisasi, Anda membangun pikiran dan perasaan yang kuat tentang keadaan sudah memiliki apa yang Anda minta pada saat ini juga. Kemudian hukum tarik-menarik akan mengembalikan realitas itu kepada Anda, persis seperti apa yang Anda lihat dalam benak.
- Untuk menggunakan hukum tarik-menarik bagi kepentingan Anda, jadikan hukum ini sebagai kebiasaan dan cara hidup Anda, bukan peristiwa satu kali saja.
- Pada akhir setiap hari, sebelum Anda tidur, ingat kembali peristiwa pada hari itu. Untuk setiap peristiwa atau saat yang tidak sejalan dengan keinginan Anda, putarlah kembali peristiwa itu dalam benak selaras dengan keinginan Anda.

File 2 Telah Selesai. File Selanjutnya (file 3) berisi Rahasia Uang, Rahasia Relasi, dan Rahasia Kesehatan.

By : Caslovb

The Secret – Rahasia

Versi Bahasa Indonesia

(file 3 of 4)

By: Rhonda Byrne

Transcribed by : Caslovb

Note : E-book ini saya persembahkan kepada seluruh orang yang membutuhkannya. Terima kasih kepada semua orang yang telah membantu saya walau saya bekerja sendirian. Dan saya meminta maaf bila seandainya ada kesalahan pengetikan. E-book ini terbagi menjadi 4 file yang berbeda. Selamat menikmati.

Rahasia Uang

"Apa pun yang dapat dipikir akal…akan dapat dicapai."

W. Clement Stone (1902-2002)

JACK CANFIELD

Bagi saya, Rahasia ini sungguh mengubah hidup saya karena saya dibesarkan bersama seroang ayah yang sangat negatif, yang berpikir bahwa orang kaya adalah orang yang memiskinkan setiap orang lain, dan bahwa setiap orang yang mempunyai uang pastilah telah menipu seseorang alinnya. Jadi, saya dibesarkan degnan banyak kepercayaan tentang uang. Jika Anda memiliki uang, uang akan membuat Anda menjadi orang yang buruk; hanya orang jahat yang mempunyai uang; dan uang tidak tumbuh di pohon. "Kamu pikir saya ini siapa? Rockefeller?" Itu adalah salah satu kalimat favoritnya. Jadi, saya tumbuh menjadi orang yang sungguh-sungguh percaya bahwa hidup ini sulit. Baru ketika saya bertemu W. Clement Stone-lah saya mulai mengubah hidup saya.

Ketika saya masih bekerja dengan Stone, ia berkata, "Saya ingin kamu menetapkan sebuah tujuan yang sangat besar yang jika tercapai akan membuat kamu takjub, dan kamu akan tahu bahwa itu hanya disebabkan oleh apa yang telah saya ajarkan padamu bahwa kamu akan bisa mencapai tujuan ini." Pada saat itu saya berpenghasilan sekitar delapan ribu dolar setahun, jadi saya berkata, "Saya ingin berpenghasilan seratus ribu dolar setahun." Saya tidak tahu bagaimana saya dapat melakukannya. Saya tidak melihat adanya strategi atau kemungkinan, saya hanya berkata, "Saya akan mengumumkannya, saya akan memercayainya, saya akan bersikap seakan-akan ini memang benar, lalu melepaskannya." Jadi, saya melakukannya.

Satu hal yang ia ajarkan pada saya adalah setiap hari memejamkan mata dan memvisualkan seakan-akan tujuan itu sudah tercapai. Saya sungguh-sungguh membuat cek seratus ribu dolar dan memasangnya di langit-langit. Jadi, begitu bangun pagi, saya memandang ke atas dan melihatnya, dan itu akan mengingatkan saya pada niat saya. Kemudian saya memejamkan mata dan memvisualkan memiliki gaya hidup orang yang berpenghasilan seratus ribu dolar setahun. Yang menarik, tidak ada peristiwa besar yang terjadi selama sekitar tiga puluh hari. Saya tidak mendapatkan ide-ide cemerlang, tidak ada juga orang yang menawarkan lebih banyak uang kepada saya.

Sekitar empat minggu sesudahnya, saya mendapat ide bernilai seratu ribu dolar. Ide itu muncul tiba-tiba dalam benak saya. Saya telah menulis sebuah buku, dan saya berkata, "Jika saya dapat menjual empat ratus ribu buku dengan harga 25 sen per buku, itu akan menjadi seratus ribu dolar." Buku-buku itu sudah ada di sana, tetapi saya tidak pernah berpikir seperti ini. (Salah satu hal dari Rahasia *adalah ketika Anda memiliki ilham, Anda harus memercayainya dan menindaklanjutinya.) Saya tidak tahu bagaimana saya akan menjual empat ratus ribu buku. Kemudian saya melihat koran* National Enquirer *di pasar swalayan. Saya telah melihatnya jutaan kali, dan koran itu hanya ada di latar belakang benak saya. Tiba-tiba koran itu melompat ke latar depan. Saya berpikir, "Jika pembaca mengetahui tentang buku saya, pasti empat ratus ribu orang akan membelinya."*

Sekitar enam minggu kemudian, saya berbicara di Hunter College di New York kepada enam ratus guru, lalu seorang perempuan mendekati saya dan berkata, "Itu tadi pidato yang bagus. Saya ingin mewawancarai Anda. Ini kartu nama saya." Ternyata ia

adalah penulis lepas yang menjual ceritanya ke National Enquirer. *Tema dari* “The Twilight Zone” *muncul di kepala saya, wah…ini sungguh-sungguh ampuh. Artikel itu muncul dan penjualan buku kami mulai mencuat.*

Yang ingin saya kemukakan di sini adalah saya telah menarik semua peristiwa ini ke dalam hidup saya, termasuk orang ini. Untuk menyingkat cerita, saya tidak menghasilkan seratus ribu dolar pada tahun itu. Kami menghasilkan sembilan puluh dua ribu tiga ratus dua puluh tujuh dolar. Tetapi apakah Anda pikir kami menjadi sedih dan berkata, “Ini tidak mempan.” Tidak, kami berkata, “Ini menakjubkan!” Jadi, istri saya berkata, “Jika ampuh untuk seratus ribu, menurutmu juga akian ampuh untuk satu juta?” Dan saya berkata, “Saya tidak tahu, saya kira bisa. Mari kita coba.”

Penerbit saya menulis sebuah cek royalti untuk buku pertama Chicken Soup for the Soul *kami. Dan ia menggambar sebuah wajah tersenyum pada tanda tangannya karena itu adalah cek satu juta dolar pertama yang pernah ia tulis.*

Jadi, saya tahu dari pengalaman saya sendiri bahwa saya ingin mengujinya. Apakah Rahasia ini sungguh ampuh? Kami mengujinya. Ternyata sungguh-sungguh ampuh, dan sekarang setiap hari saya menjalani hidup dengan Rahasia ini.

Pengetahuan tentang Rahasia dan penggunaan hukum tarik-menarik secara sengaja dapat diterapkan pada setiap hal dalam hidup Anda. Prosesnya sama untuk segala sesuatu yang ingin Anda ciptakan, begitu pula dalam soal uang.

Untuk menarik uang, Anda harus berfokus pada kekayaan. Mustahil untuk mendatangkan lebih banyak uang ke dalam hidup Anda jika Anda berpikir dan merasa tidak mempunyai cukup uang, karena itu berarti Anda memikirkan *pikiran-pikiran* bahwa Anda tidak punya cukup uang. Bila Anda berfokus pada ketidakcukupan uang, Anda akan menciptakan lebih banyak situasi ketika Anda tidak mempunyai cukup uang. Untuk mendatangkannya kepada Anda, Anda harus berfokus pada kelimpahan uang.

Anda harus memancarkan sinyal baru dengan pikiran Anda, dan pikiran itu harus merupakan pikiran ketika Anda memiliki uang lebih dari cukup. Anda perlu menggunakan imajinasi dan berpura-pura Anda sudah memiliki uang yang anda inginkan. Dan kegiatan ini sungguh menyenangkan! Ketika Anda berpura-pura dan bermain menjadi orang kaya, Anda akan melihat bahwa perasaan Anda terhadap uang

segera membaik, dan ketika Anda merasa lebih baik tentang uang, uang akan mulai mengalir ke dalam hidup Anda.

Kisah Jack mengilhami tim *The Secret* untuk menciptakan sebuah cek kosong yang dapat diambil melalui situs web *The Secret*, www.thesecret.tv. Cek kosong ini untuk Anda dari Bank Semesta. Anda dapat mengisinya dengan nama Anda, jumlahnya, serta rincian lain, dan menempatkannya pada tempat menonjol yang dapat Anda lihat setiap hari. Ketika Anda memandang cek ini, rasakan perasaan-perasaan memiliki uang itu pada saat ini. Bayangkan Anda menggunakan uang itu, benda-benda yang akan Anda beli serta hal-hal yang akan Anda lakukan. Rasakan betapa menyenangkannya semua itu! Ketahuilah semua itu sudah menjadi milik Anda karena ketika Anda meminta, semua sudah mewujud. Kami telah menerima ratusan kisah dari orang-orang yang telah mendatangkan sejumlah besar uang dengan menggunakan cek Rahasia. Ini adalah permainan yang sangat menyenangkan!

Menarik Kelimpahan

Satu-satunya sebab seseorang tidak mempunyai cukup uang adalah karena ia *menghambat* uang datang kepadanya dengan pikiran-pikirannya. Setiap pikiran, perasaan, atau emosi negatif akan *menghambat* kebaikan datang pada Anda, termasuk uang. Bukan Semesta yang menahan uang untuk Anda karena semua uang yang Anda butuhkan saat ini juga suah hadir di dalam ketidakkasatmataan. Jika Anda tidak mempunyai cukup uang, ini disebabkan karena Anda menghentikan aliran uang kepada Anda, dan Anda melakukan ini dengan pikiran-pikiran Anda. Anda harus membalik keseimbangan pikiran kekurangan uang ke pikiran kelimpahan uang. Pikirkan lebih banyak pikiran-pikiran berkelimpahan daripada kekurangan, Anda akan membalikkan keseimbangan ini.

Ketika Anda *membutuhkan* uang, ini adalah perasaan yangk uat di dalam diri Anda, jadi tentu saja hukum tarik-menarik akan terus menarik keadaan *membutuhkan* uang.

Saya dapat berbicara dari pengalaman saya sendiri karena tepat sebelum saya menemukan Rahasia, akuntan saya mengatakan bahwa perusahaan saya merugi besar pada tahun itu, dan dalam tiga bulan perusahaan akan bangkrut. Setelah kerja keras

selama sepuluh tahun, perusahaan saya akan menghilang. Dan ketika saya *membutuhkan* lebih banyak uang untuk menyelamatkan perusahaan, segalanya malah semakin memburuk. Sepertinya tidak ada jalan keluar.

Kemudian saya menemukan Rahasia, dan segala sesuatu dalam hidup saya—termasuk keadaan perusahaan saya—berubah total karena saya mengubah cara pikir saya. Ketika akuntan saya terus meributkan angka-angka dan berfokus padanya, saya berusaha berfokus pada kelimpahan dan kemulusan segalanya. Saya *tahu* dengan setiap serat keberadaan saya, Semesta akan menyediakan, dan Semesta memang menyediakan. Semesta menyediakan melalui cara-cara yang tidak bisa saya bayangkan. Kadang saya ragu, tetapi ketika keraguan muncul, saya segera mengalihkan pikiran ke hasil akhir yang saya inginkan. Saya bersyukur untuknya, saya merasakan kegembiraannya, dan saya *percaya*!

Saya ingin mengajak Anda memasuki rahasia dari Rahasia. Jalan pintas ke segala sesuatu yang Anda inginkan dalam hidup adalah MENJADI dan MERASA bahagia sekarang juga! Ini adalah jalan tercepat untuk mendatangkan uang dan segala sesuatu yang Anda inginkan dalam hidup. Fokuskan pada pemancaran perasaan gembira dan bahagia ke Semesta. Ketika Anda melakukannya, Anda akan menarik semua hal yang mendatangkan kegembiraan dan kebahagiaan, yang bukan saja termasuk kelimpahan uang, tetapi segala sesuatu yang lain yang Anda inginkan. Anda harus memancarkan sinyal-sinyal untuk mendatangkan kembali apa yang Anda inginkan. Ketika Anda memancarkan perasaan-perasaan bahagia, perasaan itu akan dikirim kembali kepada Anda sebagai gambar-gambar dan pengalaman-pengalaman hidup Anda. Hukum tarik-menarik memantulkan kembali pikiran dan perasaan terdalam Anda sebagai kehidupan Anda.

Fokus pada Kemakmuran

DR. JOE VITALE

Saya dapat membayangkan apa yang dipikir oleh banyak orang: "Bagaimana saya dapat menarik lebih banyak uang ke dalam hidup saya? Bagaimana saya bisa mendapatkan lebih banyak kekayaan dan kemakmuran? Bagaimana saya bisa, padahal saya mencintai

pekerjaan saya, menghadapi tagihan kartu kredit, dan menyadari bahwa ada batas dari uang yang bisa masuk karena uang ini datang melalui pekerjaan saya? Bagaimana saya bisa mendatangkan lebih banyak?" Niatkan!

Ini kembali ke salah satu hal yang telah kita bicarakan di seluruh buku ini. Tugas Anda adalah menyatakan apa yang ingin Anda miliki dari katalog Semesta. Jika salah satunya adalah uang, katakan seberapa banyak uang yang ingin Anda miliki. "Saya ingin mempunyai dua puluh lima ribu dolar, penghasilan yang tak terduga, dalam tiga puluh hari mendatang," atau apa pun. Hal ini harus bisa dipercaya oleh Anda.

Jika di masa lalu Anda telah memelihara pikiran bahwa satu-satunya cara uang bisa datang pada Anda adalah melalui pekerjaan Anda, segera lepaskan pikiran itu. Dapatkah Anda mengerti bahwa ketika Anda melanjutkan berpikir seperti itu, *pastilah* hal itu yang akan Anda alami? Pikiran-pikiran seperti itu tidak bermanfaat bagi Anda.

Sekarang Adna mulai memahami bahwa terdapat kelimpahan bagi Anda, dan bukanlah tugas Anda untuk memikirkan "bagaimana" caranya uang akan datang pada Anda. Tugas Anda adalah meminta, percaya bahwa Anda menerima, dan merasa bahagia sekarang juga. Serahkan rincian cara mendatangkannya kepada Semesta.

BOB PROCTOR

Kebanyakan orang mempunyai tujuan untuk bebas dari utang. Ini akan menempatkan Anda dalam utang untuk selamanya. Apa pun yang Anda pikirkan, Anda akan menariknya. Mungkin Adna berkata, "Tetapi ini soal bebas dari utang." Saya tidak perduli apakah itu keluar dari atau masuk ke utang, Anda tetap menarik utang. Aturlah program pembayaran utang secara otomatis, kemudian berfokuslah pada kemakmuran.

Ketika Anda mempunyai banyak tagihan dan Anda tidak tahu bagaimana melunasinya, Anda tidak boleh berfokus pada tagihan itu karena Anda hanya akan mendatangkan lebih banyak tagihan. Anda harus menemukan cara yang cocok bagi Adna untuk berfokus pada kemakmuran, *terlepas dari* tagihan yang ada di sekitar Anda. Anda harus menemukan cara untuk merasa baik, sehingga Anda dapat mendatangkan kebaikan pada Anda.

JAMES RAY

Orang sering berkata pada saya, "Saya ingin melipatgandakan penghasilan saya tahun depan." Tetapi ketika Anda memperhatikan tindakan mereka, mereka tidak melakukan hal-hal yang akan membuatnya terwujud. Mereka melakukan yang sebaliknya, mereka berkata, "Saya tidak akan mampu membayarnya." Tebak apa yang terjadi? "Permintaanmu adalah tugasku."

Jika kata-kata "Saya tidak mampu" telanjur meluncur dari bibir Anda, kekuatan Anda untuk mengubahnya adalah *sekarang* juga. Ubahlah dengan "Saya mampu mendapatkannya! Saya bisa membelinya!" Katakan dengan berulang-ulang, seperti burung kakaktua. Selama tiga puluh hari berikutnya, niatkan bahwa Anda akan melihat segala yang Anda inginkan dan berkata kepada diri sendiri, "Saya mampu mendapatkannya. Saya bisa bisa membelinya." Ketika Anda meliaht mobil impian Anda lewat, katakan, "Saya mampu mendapatkannya." Ketika Anda melihat pakaian yang Anda sukai, ketika Anda memikirkan liburan besar, katakan "Saya mampu mendapatkannya." Ketika Anda melakukannya, Anda mulai memindahkan diri, dan mulai *merasa* lebih baik tentang uang. Anda akan mulai meyakinkan diri bahwa Anda mampu mendapatkan hal-hal tersebut, dan ketika Anda melakukannya, gambar-gambar hidup Anda akan berubah.

LISA NICHOLS

Ketika Anda berfokus pada kekurangan dan apa yang tidak Anda miliki, meributkannya dengan keluarga, membahasnya dengan teman-teman, mengatakan kepada anak-anak bahwa Anda serba tidak cukup, "Kita tidak punya cukup uang untuk itu, kita tidak mampu membelinya," anda tidak akan pernah mampu membelinya karena Anda mulai menarik lebih banyak kekurangan. Jika Anda menginginkan kelimpahan, jika Anda menginginkan kemakmuran, berfokuslah pada kelimpahan. Berfokuslah pada kemakmuran.

"Bahan spiritual sumber kekayaan yang kasatmata datang tidaklah pernah habis. Bahan itu ada bersama Anda sepanjang waktu dan merespons kepercayaan Anda kepadanya dan tuntutan Anda kepadanya."

Charles Fillmore (1854-1948)

Sekarang Anda sudah mengenal Rahasia. Ketika Anda melihat orang-orang yang kaya, Anda tahu bahwa pikiran utama mereka adalah pada kekayaan, bukan pada kekurangan, dan mereka telah *menarik* kekayaan ke dirinya—terlepas dari apakah mereka menyadarinya atau tidak. Mereka berfokus pada pikiran-pikiran kekayaan dan Semesta menggerakkan orang-orang, situasi, dan peristiwa untuk mengirim kekayaan pada mereka.

Kekayaan dapat mereka miliki, Anda juga bisa. Perbedaan antara Anda dan mereka adalah bahwa mereka memikirkan pikiran-pikiran yang mendatangkan kekayaan pada mereka. Sedangkan kekayaan Anda sedang menunggu Anda di tempat yang tidak kasatmata, dan untuk mengasatmatakannya, pikirkanlah kekayaan!

DAVID SCHIRMER

Ketika pertama kali saya mengerti Rahasia, setiap hari saya mendapatkan setumpuk tagihan melalui pos. Saya pikir, "Bagaimana saya dapat mengubah situasi ini?" Hukum tarik-menarik mengatakan bahwa Anda akan mendapatkan apa yang Anda fokuskan, jadi saya mengeluarkan laporan bank, menghapus nilai saldonya, dan menuliskan nilai baru. Saya menuliskan nilai yang saya inginkan. Jadi, saya berpikir, "Bagaimana jika saya memvisualkan cek-cek yang datang melalui pos?" Lalu saya memvisualkan setumpuk cek datang melalui pos. Dalam satu bulan, segalanya mulai berubah. Sungguh menakjubkan. Sekarang ini saya hanya mendapatkan cek melalui pos. Saya memang mendapat beberapa tagihan, tetapi saya mendapat lebih banyak cek daripada tagihan.

Sejak film *The Secret* diluncurkan, kami telah menerima ratusan surat dari orang-orang yang mengatakan bahwa setelah menonton film itu mereka telah menerima cek yang tak terduga melalui pos. Dan itu terjadi karena mereka memberi fokus dan perhatian pada kisah David, mereka mendatangkan cek ke diri mereka.

Sebuah permainan yang saya ciptakan telah membantu saya memindahkan perasaan-perasaan saya tentang tumpukan tagihan, yaitu berpura-pura bahwa tagihan itu sebenarnya adalah cek. “Semakin banyak uang untuk saya! Terima kasih. Terima kasih.” Saya memungut setiap tagihan, membayangkannya sebagai cek, lalu dalam benak, saya menambah angka nol di belakangnya agar nilainya lebih banyak lagi. Saya mengambil buku catatan, kemudian menuliskan jumlah tagihan dengan tembahan angka nol di belakangnya. Di sisi setiap jumlah, saya menulis kata “Terima kasih”, dan merasakan perasaan syukur karena menerimanya—sampai air mata saya berlinang. Kemudian saya mengambil setiap tagihan, yang tampak sangat kecil dibandingkan apa yang sudah saya terima, dan membayarnya dengan rasa syukur!

Saya tidak pernah membuka tagihan sampai saya merasa bahwa tagihan itu adalah cek. Jika saya membuka tagihan sebelum meyakinkan diri bahwa itu adalah cek, perut saya akan mual ketika saya membukanya. Saya tahu bahwa emosi mual di perut itu akan mendatangkan lebih banyak tagihan. Saya tahu saya harus menghapus perasaan itu, dan menggantikannya dengan perasaan gembira agar saya dapat mendatangkan lebih banyak uang ke dalam hidup. Di hadapan tumpukan tagihan, permainan ini mempan bagi saya dan telah mengubah hidup saya. Ada banyak permainan yang dapat Anda ciptakan, dan Anda akan tahu mana yang paling cocok untuk Anda melalui perasaan yang Anda rasakan di dalam diri Anda. Ketika Anda bermain pura-pura, hasilnya akan lebih cepat!

LORAL LANGEMEIER

AHLI STRATEGI KEUANGAN, PEMBICARA, DAN PEMBIMBING PRIBADI SERTA PERUSAHAAN

Saya dibesarkan dalam keyakinan, “Kamu harus bekerja keras untuk uang.” Jadi, saya menggantikannya dengan, “Uang datang dengan mudah dan sering.” Pada permulaannya ini terasa seperti kebohongan, bukan? Ada bagian dari otak yang akan berkata, “Oh, kamu pembohong, mendapatkan uang memang sulit.” Jadi, Anda perlu mengenali pergulatan kecil di benak Anda yang berlangsung untuk beberapa lama.

Jika Anda mempunyai pikiran, “Saya harus bekerja keras dan berjuang untuk mendapatkan uang,” segeralah lepaskan. Dengan berpikir seperti itu, Adna memancarkan

frekuensi pikiran itu, dan pikiran itu menjadi gambar-gambar dari pengalaman hidup Anda. Ambillah nasihat Loral Langemeier dan gantikan pikiran itu dengan, “Uang datang dengan mudah dan sering.”

DAVID SCHIRMER

Dalam hal menciptakan kekayaan, kekayaan adalah sebuah kerangka pikir. Semuanya adalah tentang bagaimana Anda berpikir.

LORAL LANGEMEIER

Saya berani mengatakan bahwa 80 persen dari pembimbingan yang saya lakukan kepada orang-orang adalah tentang psikologi dan cara berpikir mereka. Saya tahu ketika orang berkata, “Oh, Adna bisa melakukannya, saya tidak bisa.” Sebenarnya mereka mempunyai kemampuan untuk mengubah perhubungan dan perbincangan mereka tentang uang.

“Kabar gembiranya adalah pada saat Anda memutuskan apa yang Anda ketahui lebih penting daripada ajaran keyakinan Anda, Anda telah memindahkan roda gigi dalam pencarian kelimpahan. Sukses datang dari dalam, bukan dari luar.”

Ralph Waldo Emerson (1803-1882)

Untuk menarik lebih banyak uang, Anda harus bisa *merasa baik* tentang uang. Bisa dipahami ketika orang tidak mempunyai cukup uang, mereka tidak merasa baik tentang uang karena mereka tidak mempunyai cukup uang. Tetapi, perasaan negatif tentang uang itu menghentikan lebih banyak uang datang kepada Anda! Anda harus bisa menghentikan siklus ini, dan Adna menghentikannya dengan mulai merasa baik tentang uang, dan bersyukur untuk apa yang sudah Adna miliki. Mulailah berkata dan *merasakan*, “Saya memiliki lebih dari cukup.” “Ada kelimpahan uang, dan uang sedang menuju ke saya.” “Saya adalah magnet uang.” “Saya suka uang, dan uang menyukai saya.” “Saya menerima uang setiap hari.” “Terima kasih. Terima kasih. Terima kasih.”

Memberi Uang untuk Mendapatkan Uang

Memberi adalah suatu tindakan yang penuh daya untuk mendatangkan lebih banyak uang ke dalam hidup Anda karena ketika Anda memberi, Anda berkata, "Saya punya banyak." Tidak akan mengherankan bagi Anda untuk mengetahui bahwa orang-orang terkaya di dunia adalah dermawan terbesar. Mereka memberikan sejumlah besar uang, dan ketika mereka memberi, menurut hukum tarik-menarik, Semesta akan membuka dan mengalirkan sejumlah besar uang kembali ke mereka—dalam jumlah berlipat ganda!

Jika Anda berpikir, "Saya tidak punya cukup uang untuk diberikan", itulah yang terjadi. Sekarang Anda tahu mengapa Anda tidak punya cukup uang! Ketika Anda berpikir bahwa Anda tidak punya cukup uang untuk diberikan, mulailah memberi. Ketika Anda menunjukkan iman dalam tindakan memberi, hukum tarik-menarik harus memberi lebih banyak pada Anda untuk diberikan.

Ada perbedaan besar antara memberi dan berkorban. Memberi dari hati yang berlimpah akan terasa baik. Berkorban tidak terasa enak. Jangan membaurkan kedua hal ini—keduanya saling berlawanan. Yang satu memancarkan sinyal kekurangan dan yang lain memancarkan sinyal lebih dari cukup. Yang satu terasa enak, yang lain terasa tidak enak. Pada akhirnya berkorban akan menjurus ke dendam. Memberi dari hati yang penuh adalah hal yang paling nikmat yang bisa Anda lakukan, hukum tarik-menarik akan menangkap sinyal itu, dan mengalirkan lebih banyak kenikmatan ke dalam hidup Anda. Anda dapat *merasakan* perbedaannya.

JAMES RAY

Saya menemukan banyak orang yang menghasilkan banyak uang, tetapi relasi mereka sangat buruk. Dan itu bukanlah kekayaan. Anda bisa mengejar uang dan menjadi kaya, tetapi itu tidak menjamin bahwa Anda akan menjadi "kaya". Saya bukan mengatakan bahwa uang bukan bagian dari kekayaan, tentu saja uang adalah bagian darinya. Tetapi hanya sebagian darinya.

Kemudian saya bertemu banyak orang "spiritual", tetapi mereka selalu sakit dan bangkrut. Itu juga bukan kekayaan.

Hidup itu seharusnya berkelimpahan—dalam semua bidang kehidupan.

Bila Anda dibesarkan dengan kepercayaan bahwa kekayaan tidak spiritual, saya menganjurkan Anda membaca buku *The Millionaries of the Bible Series* tulisan Catherine Ponder. Dalam buku berseri yang bagus ini Anda akan menemukan Abraham, Ishak, Yakub, Yusuf, Musa, dan Yesus bukan saja guru yang makmur, tetapi juga jutawan, dengan gaya hidup yang lebih mewah daripada yang bisa dibayangkan jutawan yang hidup di masa kini.

Anda adalah pewaris kerajaan. Kemakmuran adalah hak lahir Anda, dan Anda memegang kunci menuju lebih banyak kelimpahan—dalam setiap bidang kehidupan Anda—dibandingkan yang bisa Anda bayangkan. Anda berhak mendapatkan semua kebaikan yang Anda inginkan, dan Semesta akan memberi setiap kebaikan yang Anda inginkan, tetapi Anda harus mengundangnya ke dalam hidup Anda. Sekarang Anda mengenal Rahasia. Anda mempunyai kunci. Kuncinya adalah pikiran dan perasaan Anda, dan Anda tetap memegang kunci ini sepanjang hidup Anda.

MARCI SHIMOFF

Banyak orang di budaya Barat berusaha keras untuk berhasil. Mereka menginginkan rumah besar, usaha sukses, dan segala hal. Tetapi, penelitian kami menemukan bahwa memiliki segala hal tidak menjamin apa yang sungguh-sungguh kita inginkan, yaitu kebahagiaan. Jadi, kita mengejar segala hal dengan mengira bahwa segala hal itu akan mendatangkan kebahagiaan, tetapi ini justru terbalik. Anda perlu terlebih dulu mencari kegembiraan di dalam diri, damai di dalam diri, visi di dalam diri, maka segala sesuatunya pun akan muncul.

Segala sesuatu yang Anda inginkan adalah pekerjaan di dalam diri! Dunia luar adalah dunia akibat; hanyalah akibat dari pikiran. Tetapkan pikiran danfrekuensi kebahagiaan. Pancarkan perasaan kebahagiaanAnda akan mengalami surga di dunia.

Ringkasan Rahasia

- Untuk menarik uang, berfokuslah pada kekayaan. Mustahil untuk mendatangkan lebih banyak uang ke dalam hidup Anda jika Anda berfokus pada kekurangan uang.

- Akan sangat membantu bila Anda menggunakan imajinasi dan berpura-pura Anda sudah memiliki uang yang Anda butuhkan. Lakukan permainan seakan-akan Anda sudah memiliki kekayaan itu, dan Anda akan merasa lebih baik tentang uang. Ketika Anda merasa lebih baik tentang uang, lebih banyak uang akan mengalir ke dalam hidup Anda.
- Merasa bahagia di saat kini adalah cara tercepat untuk mendatangkan uang ke dalam hidup Anda.
- Niatkan untuk memandangi segala sesuatu yang Anda sukai dan katakan pada diri sendiri, "Saya mampu mendapatkannya. Saya mampu membelinya." Anda akan mengubah pikiran Anda dan mulai merasa lebih baik tentang uang.
- Memberikan uang akan mendatangkan lebih banyak uang ke dalam hidup Anda. Ketika Anda bermurah hati dengan uang, dan merasa senang untuk berbagi dengan orang lain, sebenarnya Anda berkata, "Saya punya banyak uang."
- Visualkan datangnya cek melalui pos.
- Ubahlah keseimbangan pikiran ke arah kekayaan. Pikirkan kekayaan.

Rahasia Relasi

MARIE DIAMOND

KONSULTAN FENG SHUI, GURU, DAN PEMBICARA

Rahasia ini berarti bahwa kita adalah pencipta Semesta kita, dan setiap keinginan yang ingin kita ciptakan akan mewujud dalam hidup kita. Oleh karenanya, keinginan, pikiran, dan perasaan kita sangat penting karena akan mewujud.

Suatu hari saya memasuki rumah seorang direktur seni, seorang produser film terkenal. Di setiap sudut ia memasang gambar yang indah dari seorang perempuan telanjang yang terbungkus kain, ia agak berpaling seolah-olah berkata, "Saya tidak melihatmu." Saya berkata kepada direktur itu, "Saya kira Anda mengalami masalah dalma relasi romantis Anda." Dan ia berkata. "Apa Anda peramal?" "Tidak, tapi lihatlah. Perempuan yang sama itu ada di tujuh tempat." Ia berkata, "Tetapi saya

menyukai jenis lukisan seperti itu. Saya melukisnya sendiri." Saya berkata, "Itu lebih buruk lagi karena Anda memasukkan semua ciptaan dan kreativitas Anda ke dalamnya."

Ia seorang pria tampan yang dikelilingi aktris-aktris karena itulah pekerjaannya, tetapi ia tidak memiliki hubungan yang romantis. Saya bertanya padanya, "Apa yang Anda inginkan?" "Saya ingin berpacaran dengan tiga perempuan dalam seminggu," katanya. "Baiklah, lukislah. Lukis diri Anda bersama tiga perempuan, dan gantung lukisan itu di setiap sudut ruang Anda."

Enam bulan kemudian saya bertemu dia dan bertanya, "Bagaimana kehidupan cinta Anda?" "Hebat! Para perempuan menelepon saya, mereka ingin berpcaran dengan saya." "Karena itulah permintaan Anda," kata saya. Ia berkata, "Saya merasa sangat senang. Selama bertahun-tahun saya tidak punya pacar dan sekarang saya pacaran tiga kali seminggu. Mereka memperebutkan saya." "Baguslah," kata saya. Kemudian ia mengatakan kepada saya, "Sekarang saya menginginkan kestabilan. Saya ingin menikah, saya menginginkan romansa." Saya berkata, "Baiklah, lukislah." Ia melukis sebuah relasi romantis yang indah. Setahun kemudian ia menikah, dan sangat bahagia.

Ini disebabkan karena ia telah menyingkirkan permintaan lainnya. Ia telah berharap selama bertahun-tahun tanpa mewujud. Aras luar dari dirinya—yaitu rumahnya—selalu berlawanan dengan keinginan atau permintaannya. Jadi, jika Anda memahami pengetahuan ini, Anda bisa mulai menerapkannya.

Kisah Marie Diamond tentang kliennya adalah sebuah contoh yang sempurna tentang bagaimana Feng Shui mencerminkan ajaran-ajaran Rahasia. Kisah ini menggambarkan bagaimana pikiran kita mencipta dengan kuat ketika kita menerapkannya dalam tindakan. Setiap tindakan yang kita ambil harus didahului sebuah pikiran. Pikiran menciptakan kata-kata yang kita ucapkan, perasaan yang kita rasakan, dan tindakan-tindakan kita. Tindakan memiliki daya yang kuat karena tindakan disebabkan pikiran-pikiran.

Kita bisa tidak menyadari apa pikiran-pikiran terdalam kita, tetapi kita dapat melihat apa yang telah kita pikirkan dengan melihat tindakan-tindakan yang telah kita ambil. Dalam kisah produser film di atas, pikiran-pikiran terdalamnya dicerminkan melalui tindakannya dan situasi sekelilingnya. Ia telah melukis banyak perempuan, tetapi

semuanya berpaling menjauh darinya. Dapatkah Anda melihat pikiran terdalamnya? Meskipun kata-katanya mengatakan bahwa ia menginginkan relasi dengan perempuan, tetapi pikiran terdalamnya tidak mencerminkan hal ini melalui lukisan-lukisannya. Dengan sengaja ia memilih untuk mengubah tindakannya, ia dapat berfokus sepenuhnya pada apa yang ia inginkan. Dengan sebuah pengalihan yang sederhana; ia mampu melukis hidupnya dan memanggilnya ke eksistensi melalui hukum tarik-menarik.

Ketika Anda ingin menarik sesuatu ke dalam hidup Anda, pastikan tindakan Anda tidak berlawanan dengan hasrat Anda. Salah satu contoh yang sangat bagus dari hal ini diberikan Mike Dooley, salah seorang guru yang dimunculkan dalam film *The Secret*, dalam kursus audionya berjudul *Levering the Universe and Engaging the Magic*. Ini adalah kisah seorang perempuan yang ingin menarik pasangan hidup sempurna ke dalam hidupnya. Ia sudah melakukan semua hal yang benar. Ia sudah memiliki gambaran yang jelas tentang pria yang diinginkannya, membuat rincian dari semua kualitas pria itu, dan memvisualkannya. Tetapi, terlepas dari semua hal ini, tidak muncul tanda-tanda kehadiran pria itu.

Kemudian suatu hari ketika ia pulang ke rumah dan memarkir mobilnya di tengah garasi, ia terkejut ketika menyadari tindakannya berlawanan dengan apa yang ia inginkan. Jika mobilnya berada di tengah garasi, tidak ada ruang untuk mobil pasangan idealnya! Tindakannya mengatakan kepada Semesta bahwa ia tidak percaya bahwa ia sedang menerima apa yang ia minta. Jadi, ia segera membersihkan garasinya dan memarkir mobilnya di salah satu sisi, menyisakan ruang untuk mobil pasangan idealnya di sisi lain. Kemudian ia masuk ke kamar tidurnya dan membuka lemari, yang penuh dengan pakaian. Tidak ada ruang untuk pakaian pasangannya. Jadi, ia memindahkan beberapa pakaiannya untuk menyisakan ruang. Ia juga selalu tidur di tengah ranjang, jadi ia mulai tidur di sisi dan menyisakan ruang untuk pasangannya.

Perempuan ini menceritakan kisahnya kepada Mike Dooley pada suatu makan malam bersama, dan di sana, duduk di sebelahnya, adalah calon pasangan idealnya. Setelah melakukan semua tindakan ini dan bersikap seakan-akan ia sudah menerima pasangan idealnya, pasangan ideal itu datang ke dalam hidupnya dan sekarang mereka bahagia dalam pernikahan.

Sebuah contoh sederhana lain dari "bersikap seakan-akan" adalah kisah adik saya, Glenda, manajer produksi film *The Secret*. Ia tinggal dan bekerja di Australia, dan ia ingin pindah ke Amerika Serikat dan bekerja bersama saya di kantor Amerika kami. Glenda mengenal Rahasia dengan baik, jadi ia melakukan segala sesuatu yang benar untuk mendatangkan apa yang ia inginkan, tetapi berbulan-bulan berlalu dan ia masih berada di Australia.

Glenda mengamati tindakan-tindakannya dan menyadari bahwa ia tidak "bersikap seakan-akan", ia sedang menerima apa yang ia minta. Jadi, ia mulai melakukan tindakan yang sesuai. Ia mengatur segala sesuatu dalam hidupnya untuk persiapan berangkat. Ia menghentikan semua keanggotaan klub, menyumbangkan benda-benda yang tidak akan dibutuhkannya, mengeluarkan koper dan mengemasnya. Dalam empat minggu, Glenda sudah berada di Amerika Serikat, bekerja di kantor kami.

Pikirkan apa yang telah Anda minta, dan pastikan tindakan-tindakan Anda mencerminkan apa yang ingin Anda terima, serta tidak berlawanan dengan apa yang telah Anda minta. Bersikaplah seakan-akan Anda sedang menerimanya. Lakukan persis seperti apa yang akan Anda lakukan jika Anda menerimanya hari ini, dan ambil tindakan-tindakan untuk mencerminkan harapan itu. Siapkan ruang untuk menerima hasrat Anda, dan ketika Anda melakukannya, Anda mengirimkan sinyal harapan yang kuat.

Tugas Anda Adalah Diri Anda

LISA NICHOLS

Dalam relasi, sangat penting untuk pertama-tama mengerti siapa yang memasuki relasi itu, dan bukan hanya pasangan Anda. Anda perlu mengerti diri Anda terlebih dulu.

JAMES RAY

Bagaimana Anda mengharapkan orang lain menikmati kebersamaan dengan Anda jika Anda sendiri tidak menikmati kebersamaan bersama diri Anda? Sekali lagi, hukum tarik-menarik atau Rahasia akan mendatangkan hal itu ke dalam hidup Anda. Anda harus sungguh-sungguh jelas. Berikut ini adalah pertanyaan yang perlu Anda pertimbangkan: Apakah Anda memperlakukan diri sebagaimana Anda ingin diperlakukan orang lain?

Ketika Anda tidak memperlakukan diri sebagaimana Anda ingin diperlakukan orang lain, Anda tidak pernah dapat mengubah apa pun. Tindakan-tindakan Anda adalah pikiran-pikiran yang sangat berdaya, jadi jika Anda tidak memperlakukan diri dengan cinta dan penghargaan, Anda memancarkan sinyal yang mengatakan bahwa Anda tidak cukup penting, cukup pantas, atau cukup layak. Orang-orang lain hanyalah akibat. Pikiran Anda adalah penyebab. Anda harus mulai memperlakukan diri Anda dengan cinta dan hormat, dan pancarkan sinyal itu, serta masuklah ke dalam frekuensi tersebut. Maka hukum tarik-menarik akan menggerakkan seluruh Semesta, dan hidup Anda akan dipenuhi orang-orang yang mencintai dan menghormati Anda.

Banyak orang telah mengorbankan diri untuk orang lain, mengira ketika mengorbankan diri, mereka adalah orang yang baik. Salah! Mengorbankan diri hanya datang dari pikiran kekurangan karena tindakan ini mengatakan, "Tidak cukup banyak untuk setiap orang, jadi saya akan melepaskannya." Perasaan-perasaan ini tidak terasa enak dan akhirnya menjurus ke perasaan dendam. Ada kelimpahan bagi setiap orang dan adalah tanggung jawab setiap orang untuk mengundang hasrat mereka sendiri. Anda tidak dapat mengundang untuk orang lain karena Anda tidak bisa berpikir dan merasa untuk orang lain. Tugas Anda adalah diri Anda. Ketika Anda menjadikan perasaan enak atau baik sebagai prioritas, frekuensi yang indah itu akan memancar dan menyentuh setiap orang yang dekat dengan Anda.

DR. JOHN GRAY

Anda menjadi jalan keluar bagi Anda. Jangan menunjuk orang lain dan berkata, "Sekarang kamu berutang pada saya dan kamu harus memberi lebih banyak pada saya." Sebaliknya, berilah lebih banyak kepada diri sendiri. Luangkan waktu untuk memberi kepada diri, dan mengisi diri sampai penuh, sampai Anda dapat memberi secara berkelimpahan.

"Untuk mendapatkan cinta…penuhilah diri Anda dengan cinta sampai Anda menjadi magnet."

Charles Haanel

Banyak dari kita yang diajar untuk menempatkan diri paling akhir, dan akibatnya kita menarik perasaan-perasaan tidak layak dan tidak berhak. Ketika perasaan-perasaan seperti itu tinggal dalam diri, kita terus menarik lebih banyak situasi hidup yang membuat kita merasa tidak layak dan tidak cukup. Anda harus mengubah pemikiran seperti itu.

"Bagi beberapa orang, ide memberi begitu banyak cinta kepada diri sendiri nampak sangat dingin, keras, dan kejam. Tetapi perkara ini dapat dilihat dari sudut pandang lain ketika kita menemukan bahwa 'berusaha menjadi Nomor Satu', seperti yang diusulkan Sang Abadi, sebenarnya adalah berusaha menjadi Nomor Dua dan memang merupakan satu-satunya cara yang selalu bermanfaat bagi Nomor Dua."

Prentice Mulford

Kecuali bila Anda terlebih dulu mengisi diri, Anda tidak memiliki apa pun untuk diberikan kepada orang lain. Oleh karenanya, Anda wajib mengasuh diri terlebih dulu. Perhatikan kegembiraan Anda. Orang bertanggung jawab untuk kegembiraannya sendiri. Ketika Anda memberi perhatian kepada kegembiraan Anda dan melakukan apa yang membuat Anda merasa baik, Anda adalah kegembiraan bagi orang lain, dan Anda menjadi contoh yang baik bagi setiap anak dan setiap orang dalam hidup Anda. Ketika Anda merasakan kegembiraan, Anda bahkan tidak harus berpikir tentang memberi. Kegembiraan berlimpah dan mengalir dengan sendirinya.

LISA NICHOLS

Saya terlibat banyak relasi dan berharap pasangan saya menunjukkan kecantikan saya kepada saya karena saya tidak melihat kecantikan saya sendiri. Ketika tumbuh besar, pahlawan saya adalah Bionic Woman, Wonder Woman, dan Charlie's Angels. Mereka memang cantik, tetapi tidak mirip dengan saya. Baru ketika saya jatuh cinta pada Lisa—saya jatuh cinta pada kulit cokelat saya, bibir penuh saya, pinggul besar saya, rambut hitam kering saya—baru setelah itulah seluruh dunia bisa jatuh cinta dengan saya.

Alasan Anda harus mencintai ANDA adalah karena mustahil merasa baik jika Anda tidak mencintai ANDA. Ketika Anda merasa buruk terhadap diri sendiri, Anda menghalangi semua cinta dan kebaikan yang disediakan Semesta bagi Anda.

Ketika Anda merasa buruk terhadap diri sendiri, rasanya seperti Anda mengisap hidup Anda keluar dari diri Anda. Semua kebaikan Anda, dalam setiap hal—termasuk kesehatan, kekayaan, dan cinta—berada pada frekuensi kegembiraan dan perasaan baik. Perasaan memiliki energi yang tak terbatas, dan perasaan sehat serta sejahtera yang menakjubkan, semuanya berada di frekuensi perasaan yang baik. Ketika Anda merasa buruk terhadap diri ANDA, Anda berada pada frekuensi yang menarik lebih banyak orang, situasi, dan lingkungan yang akan terus membuat Anda merasa buruk terhadap diri ANDA.

Anda harus mengubah fokus dan mulai memikirkan semua hal yang indah dan bagus tentang ANDA. Carilah hal-hal positif dari diri ANDA. Ketika Anda berfokus pada hal-hal itu, hukum tarik-menarik akan menunjukkan lebih banyak hal yang hebat tentang ANDA. Anda akan menarik apa yang Anda pikirkan. Yang perlu Anda lakukan hanyalah memulai dengan satu pikiran panjang tentang sesuatu yang baik tentang diri ANDA, dan hukum tarik-menarik akan merespons dengan memberikan lebih banyak pikiran *serupa* kepada ANDA. Carilah hal-hal yang baik tentang ANDA. Carilah, maka engkau akan menemukan!

BOB PROCTOR

Ada sesuatu yang luar biasa tentang Anda. Saya telah mempelajari diri saya selama empat puluh empat tahun. Kadang-kadang saya ingin mencium diri saya sendiri! Karena Anda harus bisa mencintai diri sendiri. Saya bukan bicara tentang membohongi diri. Saya berbicara tentang penghargaan yang sehat kepada diri sendiri. Dan ketika Anda mencintai diri sendiri, Anda otomatis akan mencintai orang lain.

MARCI SHIMOFF

Dalam relasi, kita sering mengeluhkan orang lain. Misalnya, "Rekan kerja saya sangat malas, suami saya sangat menjengkelkan, anak-anak saya sangat sulit." Kita selalu berfokus pada orang lain. Tetapi, agar relasi berjalan dengan baik, kita perlu berfokus

pada apa yang kita hargai dari orang lain, bukan pada apa yang kita keluhkan. Ketika kita mengeluhkan hal-hal seperti itu, kita hanya akan mendapatkan lebih banyak hal seperti itu.

Bahkan jika Anda mengalami saat sulit dalam relasi—relasi tidak berjalan dengan baik, Anda tidak saling cocok, seseorang menghalangi Anda—Anda masih dapat membalikkan situasi itu. Ambillah secarik kertas, dan untuk tiga puluh hari mendatang, duduklah dan tuliskan semua hal yang Anda hargai tentang orang itu. Pikirkan semua alasan mengapa Anda mencintainya. Anda menghargai selera humornya, Anda menghargai sikap mendukungnya. Dan Anda akan menemukan hal-hal yang Anda pikirkan ketika Anda berfokus pada pengakuan dan penghargaan kekuatannya. Itulah pula yang akan Anda dapatkan dalam jumlah lebih banyak, dan masalah pun memudar.

LISA NICHOLS

Sering kali Anda memberi kesempatan kepada orang lain untuk menciptakan kebahagiaan Anda, dan sering kali mereka gagal menciptakannya sesuai dengan keinginan Anda. Mengapa? Karena hanya ada satu orang yang berkuasa atas kegembiraan dan kebahagiaan Anda, yaitu Anda sendiri. Jadi, bahkan orangtua, anak, atau pasangan Anda—mereka tidak memiliki kendali untuk menciptakan kebahagiaan Anda. Mereka sekadar memiliki kesempatan untuk berbagi dalam kebahagiaan Anda. Kegembiraan Anda terletak di dalam diri Anda.

Semua kegembiraan Anda berada pada frekuensi cinta—frekuensi yang tertinggi dan terkuat. Anda tidak dapat menggenggam cinta di tangan. Anda hanya dapat *merasakannya* di hati. Kebahagiaan adalah suatu keadaan diri. Anda dapat melihat bukti cinta yang diungkapkan melalui orang, tetapi cinta adalah suatu perasaan, dan hanya Andalah yang dapat menyiarkan serta memancarkan perasaan cinta itu. Kemampuan Anda untuk membangun perasaan cinta tidaklah terbatas, dan ketika Anda dalam cinta, Anda berada dalam keselarasan yang utuh dan lengkap dengan Semesta. Cintailah segala sesuatu yang bisa Anda cintai. Cintailah setiap orang yang bisa Anda cintai. Fokuskan hanya pada segala yang Anda cintai. Rasakan cinta, Anda akan mengalami cinta dan kegembiraan memantul kembali kepada Anda—berlipat ganda! Hukum tarik-menarik

harus mengirim lebih banyak hal yang bisa Anda cintai kepada Anda. Ketika Anda memancarkan cinta, cinta akan muncul seakan-akan seluruh Semesta melakukan segalanya bagi Anda, menggerakkan setiap hal yang menggembirakan anda, dan menggerakkan setiap orang baik kepada Anda. Dan memang itulah yang selalu terjadi.

Ringkasan Rahasia

- Ketika Anda ingin menarik sebuah relasi, pastikan pikiran, kata-kata, tindakan, dan situasi lingkungan Anda tidak berlawanan dengan hasrat Anda.
- Tugas Anda adalah Anda. Kecuali jika Anda mengisi diri terlebih dulu, Anda tidak memiliki apa pun untuk diberikan kepada orang lain.
- Perlakukan diri dengan cinta dan hormat, maka Anda akan menarik orang-orang yang menunjukkan cinta dan hormat kepada Anda.
- Ketika Anda merasa buruk terhadap diri sendiri, Anda menghalangi cinta, dan Anda akan menarik lebih banyak orang dan situasi yang akan terus membuat Anda merasa buruk terhadap diri sendiri.
- Fokuskan pada kualitas-kualitas yang Anda sukai dari diri Anda, maka hukum tarik-menarik akan menunjukkan lebih banyak hal yang hebat tentang Anda.
- Agar relasi berjalan dengan baik, fokuskan pada apa yang Anda hargai dari orang lain, dan bukan pada keluhan Anda. Ketika Anda berfokus pada kekuatan orang lain, Anda akan mendapat lebih banyak kekuatan dari mereka.

Rahasia Kesehatan

DR. JOHN HAGELIN

FISIKAWAN KUANTUM DAN AHLI KEBIJAKAN PUBLIK

Tubuh kita adalah produk dari pikiran kita. Kita mulai memahami tingkat ilmu kedokteran ketika sifat pikiran dan emosi menentukan substansi, struktur, dan fungsi fisik dari tubuh kita.

DR. JOHN DEMARTINI

Dalam ilmu penyembuhan kita mengenal efek plasebo. Plasebo adalah sesuatu yang semestinya tidak berdampak dan berefek pada tubuh, misalnya tablet gula.

Anda mengatakan kepada pasien bahwa tablet itu sama efektifnya dan yang terjadi adalah, kadang-kadang plasebo itu memang berefek sama, bahkan berefek lebih kuat, dibandingkan dengan obat yang sengaja dirancang untuk efek tersebut. Mereka telah menemukan bahwa akal manusia adalah faktor terbesar dalam seni penyembuhan, kadang-kadang lebih besar daripada obat-obatan.

Ketika anda menyadari besarnya Rahasia, Anda akan mulai lebih jelas melihat kebenaran yang mendasari peristiwa-peristiwa tertentu pada manusia, termasuk pada bidang kesehatan. Efek plasebo adalah sebuah efek yang sangat kuat. Ketika pasien *berpikir* dan sungguh-sungguh *percaya* bahwa tablet itu menyembuhkan, mereka akan *menerima* apa yang mereka *percayai*, dan mereka akan sembuh.

DR. JOHN DEMARTINI

Jika seseorang berada dalam situasi ketika ia sakit dan ia mempunyai pilihan untuk mencoba menjelajahi apa yang ada dalam pikiran yang menciptakan keadaan sakit itu, selain menggunakan obat, dan jika itu adalah situasi akut yang dapat membawa kematian, jelas pemberian obat adalah tindakan yang bijaksana, sementara mereka menjelajahi pikiran mereka. Jadi, Anda tidak perlu menyingkirkan obat-obatan. Setiap bentuk penyembuhan memiliki tempat tersendiri.

Penyembuhan melalui pikiran dapat bekerja selaras dengan obat-obatan. Jika ada nyeri, obat dapat membantu menghilangkan nyeri, sehingga memungkinkan seseorang untuk berfokus pada daya kesehatan. “Memikirkan kesehatan yang sempurna” adalah sesuatu yang dapat dilakukan setiap orang secara pribadi di dalam dirinya sendiri, terlepas dari apa yang terjadi di sekelilingnya.

LISA NICHOLS

Semesta adalah karya besar dari kelimpahan. Ketika anda membuka diri untuk merasakan kelimpahan Semesta, Anda akan mengalami keajaiban, kegembiraan, kebahagiaan, dan semua hal besar yang dimiliki Semesta untuk Anda—kesehatan yang baik, kekayaan yang baik, dan sifat yang baik. Ketika Anda mengunci diri dengan pikiran-pikiran yang negatif, Anda akan merasa tidak nyaman, Anda akan merasakan nyeri, dan Anda akan merasa seakan-akan setiap hari sangat menyakitkan untuk dilalui.

DR. BEN JOHNSON

Di luar sana ada ribuan diagnosis dan penyakit. Kedua hal tersebut adalah mata rantai yang lemah. Keduanya adalah akibat dari satu hal: stres. Jika Anda memberi tekanan yagn cukup pada rantai dan tekanan yang cukup pada sistem, salah satu mata rantai akan putus.

Semua stres dimulai dengan satu pikiran negatif. Satu pikiran yang muncul tanpa terawasi, kemudian datang lebih banyak pikiran negatif, sampai stres terwujud. Efeknya adalah stres, tetapi penyebabnya adalah pemikiran negatif, dan semuanya dimulai dengan satu pikiran negatif yang kecil. Terlepas dari apa pun yang sudah terwujud, Anda dapat mengubahnya … dengan satu pikiran positif yang kecil, yang kemudian berkembang biak.

DR. JOHN DEMARTINI

Faal tubuh kita menciptakan penyakit untuk memberi umpan balik kepada kita, untuk memberitahu kita bahwa ada ketidakseimbangan sudut pandang, atau bahwa kita tidak cukup mencintai dan bersyukur. Jadi, tanda dan gejala tubuh bukanlah sesuatu yang buruk.

Dr. Demartini mengatakan pada kita bahwa cinta dan syukur akan melarutkan semua negativitas dalam hidup, terlepas dari apa pun bentuk yang telah menjadi perwujudannya. Cinta dan syukur dapat membelah lautan, memindahkan gunung, dan menciptakan keajaiban. Dan cinta serta syukur dapat melarutkan semua penyakit.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Pertanyaan yang sering diajukan adalah, "Ketika seseorang telah memunculkan penyakit pada tubuhnya atau ketidaknyamanan dalam hidupnya, dapatkah keadaan dibalikkan melalui kekuatan pemikiran yang 'benar'?" Jawabannya adalah tentu saja, ya.

Tawa Adalah Obat Terbaik

CATHY GOODMAN, KISAH PRIBADI

Saya didiagnosis kanker payudara. Dalam hati, dengan iman yang kuat, saya sungguh percaya bahwa saya sudah sembuh. Setiap hari saya berkata, "Terima kasih untuk penyembuhan saya." Saya mengucapkannya berulang-ulang. "Terima kasih untuk penyembuhan saya." Dalam hati saya percaya bahwa saya sudah sembuh. Saya memandang diri seakan-akan kanker tidak pernah ada dalam tubuh saya.

Salah satu hal yang saya lakukan untuk menyembuhkan diri adalah menonton setiap film lucu. Dan kami akan tertawa, tertawa, dan tertawa. Kami tidak bisa menambah stres ke dalam hidup saya karena kami tahu stres adalah salah satu hal terburuk yang dapat Anda lakukan ketika Anda sedang berusaha menyembuhkan diri.

Dari saat diagnosis sampai saat saya sembuh, waktunya adalah sekitar tiga bulan. Dan itu sama sekali tanpa radiasi atau kemoterapi.

Kisah yang indah dan mengilhami dari Cathy Goodman ini menunjukkan kerja dari tiga kekuatan besar: Kekuatan sikap syukur untuk menyembuhkan, kekuatan iman untuk menerima, dan kekuatan tawa serta kegembiraan untuk melenyapkan penyakit dalam tubuh.

Cathy terilhami untuk melibatkan tawa sebagai bagian dari penyembuhannya setelah mendengar kisah Norman Cousins.

Norman telah diagnosis mengalami penyakit "yang tak tersembuhkan". Dokter mengatakan bahwa hidupnya tinggal beberapa bulan saja. Norman memutuskan untuk menyembuhkan dirinya sendiri. Selama tiga bulan, yang ia lakukan hanyalah menonton

film lucu dan tertawa. Penyakit meninggalkan tubuhnya dalam tiga bulan, dan dokter menyatakan kesembuhannya sebagai keajaiban.

Ketika tertawa, Norman melepaskan semua negativitas, dan melepaskan penyakit. Tawa *sungguh-sungguh* obat yang terbaik.

DR. BEN JOHNSON

Kita semua memiliki program dasar di dalam diri. Program ini disebut "penyembuhan diri". Anda mendapatkan luka, luka itu akan menyatu kembali. Anda mendapatkan infeksi bakteri, sistem imun datang dan menangani bakteri itu serta menyembuhkan. Sistem imun dibuat untuk menyembuhkan sendiri.

BOB PROCTOR

Penyakit tidak dapat hidup di dalam tubuh yang memiliki keadaan emosi yang sehat. Tubuh Anda melepaskan jutaan sel setiap detik, pada saat yang sama ia juga menciptakan jutaan sel baru.

DR. JOHN HAGELIN

Sebenarnya, bagian-bagian tubuh kita digantikan setiap hari. Beberapa bagian membutuhkan beberapa bulan, bagian lainnya membutuhkan dua tahun. Tetapi dalam beberapa tahun, kita semua memiliki tubuh fisik yang baru.

Jika seluruh tubuh digantikan dalam beberapa tahun, seperti yang telah dibuktikan ilmu pengetahuan, lalu bagaimana dengan degenerasi atau penyakit tinggal di tubuh kita selama bertahun-tahun? Penyakit hanya bisa ditahan di dalam tubuh oleh pikiran, oleh pengamatan penyakit, dan oleh perhatian yang diberikan kepada penyakit.

Pikirkan Pikiran-Pikiran Kesempurnaan

Pikirkan pikiran-pikiran kesempurnaan. Penyakit tidak dapat hadir dalam tubuh yang memiliki pikiran-pikiran yang selaras. Hanya kenali kesempurnaan, dan ketika anda mengamati kesempurnaan, Anda mengundang kesempurnaan kepada Anda. Pikiran-

pikiran yang tidak sempurna adalah penyebab semua penyakit kemanusiaan, termasuk kesakitan, kemiskinan, dan ketidakbahagiaan. Ketika kita memikirkan pikiran negatif, kita memutus diri dari hak waris kesempurnaan kita. Nyatakan dan niatkan, “Saya memikirkan pikiran-pikiran sempurna. Saya hanya melihat kesempurnaan. Saya adalah kesempurnaan.”

Saya melenyapkan semua kekakuan dan kekuranglenturan tubuh saya. Saya berfokus melihat tubuh lentur dan sempurna seperti seorang anak, dan setiap kekakuan dan nyeri sendi menghilang. Saya benar-benar melakukannya dalam semalam.

Anda bisa melihat bahwa kepercayaan tentang penuaan ada dalam benak kita. Ilmu pengetahuan menjelaskan bahwa kita memiliki sebuah tubuh yang baru dalam waktu yang singkat. Penuaan adalah pemikiran yang terbatas, jadi lepaskan pikiran itu dari kesadaran Anda dan ketahui bahwa tubuh Anda hanyalah berusia sekitar satu bulan, terlepas dari seberapa banyak ulang tahun yang telah Anda tulis dalam benak. Untuk ulang tahun berikutnya, lakukan sesuatu yang bermanfaat bagi Anda dan rayakanlah sebagai ulang tahun pertama! Jangan meletakkan enam puluh lilin pada kue ulang tahun Anda, kecuali jika anda ingin mengundang penuaan kepada Anda. Sayangnya, masyarakat Barat telah terfokus pada usia, yang sebenarnya tidak ada usia seperti itu.

Jalan menuju kesehatan yang sempurna, tubuh yang sempurna, dan kemudaan yang abadi adalah *pikiran*. Anda dapat mewujudkannya melalui pikiran kesempurnaan yang konsisten.

BOB PROCTOR

Jika Anda mempunyai suatu penyakit, dan Anda berfokus padanya, membicarakannya dengan orang lain, Anda akan menciptakan lebih banyak sel yang sakit. Lihatlah diri Anda hidup dalam tubuh yang berkesehatan sempurna. Biarkan dokter yang mengurus penyakit.

Salah satu hal yang sering dilakukan orang ketika mereka sakit adalah selalu membicarakannya. Itu disebabkan karena mereka selalu memikirkannya, jadi mereka hanya memverbalkan pikiran-pikiran mereka. Jika Anda merasa agak tidak sehat, jangan membicarakannya—kecuali jika Anda menginginkan lebih banyak perasaan tidak sehat.

Ketahui bahwa pikiran Andalah yang bertanggung jawab, maka ulangi sesering mungkin, "Saya merasa luar biasa. Saya merasa sangat baik," dan sungguh-sungguh merasakannya. Jika Anda merasa agak tidak enak dan seseorang menanyakan perasaan Anda, bersyukurlah saja bahwa orang itu telah mengingatkan Anda untuk memikirkan pikiran-pikiran perasaan enak. Hanya ucapkan kata-kata yang Anda inginkan.

Anda tidak dapat "menangkap" apa pun kecuali jika Anda berpikir Anda bisa menangkapnya. Dengan berpikir demikian, Anda mengundang sesuatu melalui pikiran Anda. Anda juga mengundang penyakit jika Anda mendengarkan orang-orang yang membicarakan penyakit mereka. Ketika Anda mendengarkan, Anda memberikan semua pikiran dan fokus Anda pada penyakit, dan ketika Anda memberikan semua pikiran kepada sesuatu, Anda memintanya. Dan jelas Anda tidak membantu mereka. Anda hanya menambah energi kepada penyakit mereka. Jika Anda sungguh-sungguh ingin membantu orang itu, ubahlah perbincangan ke hal-hal yang baik, jika keadaan memungkinkan, atau lanjutkan perjalanan Anda. Ketika Anda meninggalkannya, berikan pikiran-pikiran dan perasaan yang kuat untuk melihat ornag itu sehat kembali, kemudian lepaskan.

LISA NICHOLS

Katakanlah misalanya ada dua orang, keduanya menderita sesuatu, tetapi yang satu memilih untuk berfokus pada kegembiraan. Ia memilih hidup dama kemungkinan dan harapan, memusatkan semua alasan mengapa ia harus gembira dan bersyukur. Orang kedua, dengan diagnosis yang sama, memilih untuk berfokus pada penyakit, nyeri, dan "saya terkutuk."

BOB DOYLE

Ketika orang terfokus sepenuhnya pada apa yang tidak beres dan gejala-gejala, mereka akan membuatnya bertambah parah. Penyembuhan tidak akan terjadi sampai mereka mengalihkan perhatian dari sakit menjadi sehat. Karena itulah hukum tarik-menarik.

"Mari kita sebisa mungkin mengingat bahwa setiap pikiran yang tidak menyenangkan adalah hal buruk yang benar-benar kita tempatkan pada tubuh."

Prentice Mulford

DR. JOHN HAGELIN

Pada dasarnya pikiran-pikiran yang lebih gembira menjuruskan ke biokima yang lebih gembira. Tubuh yang lebih gembira dan bahagia. Telah ditunjukkan bahwa pikiran-pikiran negatif dan stres menurunkan tubuh dan fungsi otak, karena pikiran dan emosi kitalah yang terus menyusun kembali, mengatur kembali, dan mencipta kembali tubuh kita.

Terlepas dari apa yang telah Anda wujudkan pada tubuh, Anda dapat mengubahnya—di dalam dan di luar. Mulailah memikirkan pikiran-pikiran bahagia dan mulailah *menjadi* bahagia. Kebahagiaan adalah keberadaan diri di aras *perasaan*. Jari-jari Anda berada di tombol “merasa bahagia”. Tekanlah tombol itu saat ini juga dan terus tekan dengan kuat, terlepas dari apa pun yang terjadi di sekitar Anda.

DR. BEN JOHNSON

Singkirkan stres faali dari tubuh, dan tubuh akan menjalankan apa yang sudah dirancang baginya. Ia menyembuhkan diri.

Untuk menyingkirkan penyakit Anda tidak harus memeranginya. Proses sederhana melepaskan pikiran-pikiran negatif akan membolehkan keadaan sehat alami muncul dalam diri Anda. Dan tubuh Anda akan menyembuhkan dirinya sendiri.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Saya telah melihat ginjal beregenerasi. Saya telah melihat kanker menghilang. Saya telah melihat penglihatan membaik dan kembali.

Saya telah mengenakan kacamata baca selama sekitar tiga tahun sebelum saya menemukan Rahasia. Suatu malam saya sedang melacak pengetahuan Rahasia ke abad-abad sebelumnya, saya menemukan diri meraih kacamata untuk melihat apa yang saya baca. Dan saya menghentikan pelacakan saya. Kesadaran akan apa yang telah saya lakukan menyambar saya seperti petir.

Saya telah mendengar pesan dari masyarakat bahwa penglihatan akan menurun sejalan dengan usia. Saya telah melihat orang-orang merentangkan lengan agar mereka dapat membaca sesuatu. Saya telah menyerahkan pikiran ke berkurangnya penglihatan sejalan dengan usia, dan saya telah mendatangkan keadaan itu pada saya. Saya tidak melakukannya dengan sengaja, tetapi *saya* telah melakukannya. Saya tahu bahwa apa yang telah saya datangkan melalui pikiran dapat saya ubah, jadi saya segera membayangkan diri melihat dengan jelas seperti ketika berusia dua puluh satu tahun. Saya melihat diri di restoran-restoran gelap, di pesawat terbang, di depan komputer, membaca dengan jelas dan mudah. Dan berulang-ulang saya mengucapkan, "Saya dapat melihat dengan jelas, saya dapat melihat dengan jelas." Saya merasakan perasaan syukur dan gembira karena memiliki penglihatan yang jelas. Dalam tiga hari, penglihatana saya pulih, dan sekarang saya tidak mempunyai kacamata baca. *Saya dapat melihat dengan jelas*.

Ketika saya menceritakan apa yang telah saya lakukan kepada Dr. Ben Johnson, salah satu guru Rahasia, ia berkata, "Sadarkah Anda apa yang harus terjadi pada mata Anda agar Anda dapat mengalami itu dalam tiga hari?" Saya menjawab, "Tidak, dan untunglah saya tidak tahu, jadi pikiran itu tidak ada dalam kepala saya! Saya hanya tahu bahwa saya dapat melakukannya, dan bahwa saya dapat melakukannya dengan cepat."

(Kadang-kadang lebih sedikit informasi akan lebih baik!)

Dr. Johnson menyingkirkan sebuah "penyakit yang tak tersembuhkan" dari tubuhnya sendiri, jadi perbaikan penglihatan saya seperti tidak ada apa-apanya dibandingkan kisah ajaibnya. Sebenarnya saya mengharapkan penglihatan saya kembali dalam satu malam, jadi menurut saya tiga hari bukanlah sebuah kajaiban. Ingatlah bahwa waktu dan ukuran tidak ada dalam Semesta. Menyembuhkan penyakit sama mudahnya dengan menyembuhkan jerawat. Prosesnya sama; perbedaannya adalah di dalam benak kita. Jadi, jika Anda telah mengundang penyakit ke diri Anda, dalam benak kurangilah penyakit itu menjadi sebesar jerawat, lepaskan semua pikiran negatif, kemudian fokuskan pada kesempurnaan kesehatan.

Tidak Ada yang Tidak Dapat Disembuhkan

DR. JOHN DEMARTINI

Saya selalu berkata bahwa tak tersembuhkan berarti "bsia disembuhkan dari dalam."

Saya percaya dan tahu bahwa tidak ada yang tidak dapat disembuhkan. Dalam perjalanan waktu, apa yang dulunya disebut penyakit tak tersembuhkan telah disembuhkan. Dalam benak saya, dan dalam dunia yang saya ciptakan, tidak ada kata "tak tersembuhkan". Ada banyak ruang dalam dunia ini bagi Anda, jadi bergabunglah dengan saya dan semua yang sudah ada di dalamnya. Ini adalah dunia tempat "kajaiban" adalah peristiwa sehari-hari. Ini adalah dunia berkelimpahan, *semua* kebaikan hadir di saat kini di dalam diri Anda. Kedengarannya seperti surga, bukan? Memang begitu.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Anda dapat mengubah hidup Anda dan Anda dapat menyembuhkan diri sendiri.

MORRIS GOODMAN

PENGARANG DAN PEMBICARA INTERNASIONAL

Kisah saya dimulai pada 10 Maret 1981. Hari ini sungguh-sungguh mengubah seluruh hidup saya. Ini adalah hari yang tidak pernah akan saya lupakan. Saya menabrak pesawat terbang. Saya berakhir di rumah sakit dalam keadaan lumpuh total. Tulang pungguh saya remuk, tulang leher peertama dan kedua patah, refleks menelan saya hancur, saya tidak dapat makan atau minum, diafragma saya hancur, saya tidak dapat bernapas. Yang dapat saya lakukan hanyalah mengedipkan mata. Tentu saja dokter mengatakan bahwa saya akan lumpuh sepanjang usia. Yang hanya bisa saya lakukan adalah mengedipkan mata. Itulah gambar diri saya yang mereka lihat, tetapi tidak menjadi masalah apa pun yang mereka pikirkan. Yang terpenting adalah apa yang saya pikir. Saya menggambarkan diri saya sebagai orang yang normal kembali, berjalan keluar dari rumah sakit itu.

Satu-satunya hal yang perlu saya olah di rumah sakit adalah pikiran saya, dan sekali Anda mendapatkan akal Anda, Anda dapat menyatukan segalanya kembali.

Saya disambung ke alat bantu napas dan mereka berkata saya tidak akan pernah bsia bernapas sendiri karena diafragma saya hancur. Tetapi sebuah suara kecil terus berkata pada saya, “Bernapaslah dalam-dalam, bernapaslah dalam-dalam.” Dan akhirnya saya dilepaskan dari alat bantu napas. Mereka tidak dapat menjelaskan. Saya tidak membiarkan segala sesuatu yang dapat mengalihkan saya dari tujuan atau visi memasuki benak saya.

Saya menetapkan tujuan utnuk berjalan keluar dari rumah sakit pada hari Natal. Dan saya melakukannya. Saya berjalan keluar dari rumah sakit dengan kedua kaki saya sendiri. Mereka bilang itu tidak mungkin. Itulah hari yang tidak pernah akan saya lupakan.

Untuk orang-orang yang saat ini sedang duduk dan kesakitan di luar sana, jika saya ingin meringkas hidup saya dan meringkas apa yang dapat mereka lakukan dalam hidup, saya akan meringkasnya dalam enam kata, “Manusia mewujud seperti apa yang dipikirkannya.”

Morris Goodman dikenal sebagai Manusia Ajaib. Kisahnya dipilih untuk film *The Secret* karena menunjukkan kekuatan yang tak terbayangkan dan potensi yang tak terbatas dari pikiran manusia. Morris mengenal kekuatan di dalam dirinya untuk mewujudkan apa yang ia pilih untuk dipikirkan. Segala sesuatu itu mungkin. Kisah Morris Goodman telah mengilhami ribuan orang untuk berpikir, membayangkan, dan *merasakan* jalan mereka kembali ke kesehatan. Ia mengubah tantangan terbesar dalam hidupnya menjadi karunia terbesar.

Sejak film The Secret diluncurkan, kami telah dibanjiri kisah ajaib dari semua jenis penyakit yang menghilang dari tubuh orang-orang setelah mereka menonton The Secret. Segala sesuatu itu mungkin jika Anda percaya.

Dalam hal kesehatan saya ingin mengakhiri dengan kata-kata yang mencerahkan dari Dr. Ben Johnson: “Sekarang kita sedang memasuki era kedokteran energi. Segala sesuatu di Semesta memiliki frekuensi dan yang perlu Anda lakukan hanyalah mengubah frekuensi atau menciptakan frekuensi yang sebaliknya. Sebegitu mudahnya mengubah segala sesuatu di dunia, terlepas dari apakah itu penyakit atau isu-isu emosional atau apa pun. Ini sangat besar. Ini adalah hal terbesar yang pernah kita jumpai.”

Ringkasan Rahasia

- Efek plasebo adalah sebuah contoh tindakan hukum tarik-menarik. Ketika seorang pasen sungguh percaya bahwa tablet itu menyembuhkan, ia menerima apa yang ia percayai dan sembuh.
- "Berfokus pada kesehatan yang sempurna" adalah sesuatu yang dapat kita semua lakukan di dalam diri, terlepas dari apa yang sedang terjadi di luar diri.
- Tawa menarik kegembiraan, melepaskan negativitas, dan menjurus ke penyembuhan ajaib.
- Penyakit ditahan di tubuh oleh pikiran, oleh pengamatan penyakit, dan oleh perhatian yang diberikan kepada penyakit. Jika Anda merasa agak tidak enak badan, jangan membicarakannya—keculai jika Anda menginginkan lebih banyak keadaan tidak enak. Jika Anda mendengarkan orang lain membicarakan penyakitnya, Anda menambah energi kepada penyakit mereka. Sebaiknya, gantilah perbincangan ke hal-hal yang baik, dan berikan pikiran yang kuat dalam melihat orang itu dalam keadaan sehat.
- Kepercayaan tentang penuaan hanya ada dalam pikiran, jadi lepaskan pikiran-pikiran itu dari kesadaran Anda. Fokuskan pada kesehatan dan kemudaan abadi.
- Jangan mendengarkan pesan-pesan masyarakat tentang penyakit dan penuaan. Pesan-pesan yang negatif tidak bermanfaat bagi Anda.

File 3 Telah Selesai. File Selanjutnya (file 4) berisi Rahasia Dunia, Rahasia Anda, Rahasia Kehidupan, dan Biografi.

By : Caslovb

The Secret – Rahasia

Versi Bahasa Indonesia

(file 4 of 4)

By: Rhonda Byrne

Transcribed by : Caslovb

Note : E-book ini saya persembahkan kepada seluruh orang yang membutuhkannya. Terima kasih kepada semua orang yang telah membantu saya walau saya bekerja sendirian. Dan saya meminta maaf bila seandainya ada kesalahan pengetikan. E-book ini terbagi menjadi 4 file yang berbeda. Selamat menikmati.

Rahasia Dunia

LISA NICHOLS

Orang mempunyai kecenderungan untuk melihat hal-hal yang mereka inginkan dan berkata, "Ya, saya suka itu, saya ingin itu." Tetapi, mereka melihat hal-hal yang tidak mereka inginkan dan mereka memberi energi yang sama, bahkan mungkin lebih besar, dengan pemikiran bahwa mereka dapat mengenyahkannya, menghapusnya, menyingkirkannya. Di masyarakat kita, kita telah dibiasakan dengan perlawanan terhadap sesuatu.

Perlawanan terhadap kanker, perlawanan terhadap kemiskinan, perlawanan terhadap perang, perlawanan terhadap obat-obat terlarang, perlawanan terhadap terorisme, perlawanan terhadap kekerasan. Kita cenderung melawan segala sesuatu yang tidak kita inginkan, yang sebenarnya justru menciptakan lebih banyak perlawanan.

HALE DWOSKIN

GURU DAN PENGARANG *THE SEDONA METHOD*

Segala sesuatu yang kita fokuskan akan kita ciptakan. Jadi misalnya, jika kita sungguh-sungguh marah pada perang yang sedang berlangsung, atau pemogokan, atau penderitaan, kita menambah energi padanya. Kita mendorong diri, dan ini hanya menciptakan penolakan.

"Apa yang Anda tolak akan bertahan."

Carl Jung (1875-1961)

BOB DOYLE

Apa yang Anda tolak justru akan bertahan karena jika Anda menolak sesuatu, Anda berkata, "Tidak, saya tidak menginginkan hal ini, karena ini membuat saya merasa begini—perasaan yang saya rasakan saat ini." Jadi, Anda memancarkan sebuah emosi yang sangat kuat dari "Saya sungguh-sungguh tidak menyukai perasaan ini", dan perasaan tidak menyenangkan itu justru akan mendatangi Anda dengan cepat.

Penolakan terhadap segala sesuatu adalah seperti berusaha mengubah gambar luar setelah segala sesuatu itu dipancarkan. Ini adalah upaya yang sia-sia. Anda harus masuk ke dalam diri dan memancarkan sinyal baru dengan pikiran dan perasaan untuk menciptakan gambar baru.

Ketika Anda menolak apa yang telah muncul, Anda menambah energi dan daya pada gambar-gambar yang tidak Anda sukai, dan Anda mendatangkan mereka dengan kecepatan yang tinggi. Peristiwa atau situasi hanya akan membesar karena kerja hukum tarik-menarik.

JACK CANFIELD

Gerakan antiperang menciptakan lebih banyak perang. Gerakan antinarkoba justru menciptakan lebih banyak narkoba. Karena kita berfokus pada apa yang tidak kita inginkan!

LISA NICHOLS

Orang percaya bahwa jika kita sungguh-sungguh ingin menghapus sesuatu, kita perlu berfokus padanya. Bukankah tidak masuk akal bagi kita untuk memberikan semua energi pada masalah tertentu, dan bukan berfokus pada kepercayaan, cinta, hidup dalam kelimpahan, pendidikan, atau perdamaian?

JACK CANFIELD

Ibu Teresa sangat luar biasa. Ia berkata, "Saya tidak akan pernah menghadiri demonstrasi antiperang. Jika Anda mengadakan demonstrasi damai, undanglah saya." Ia tahu. Ia memahami Rahasia. Lihatlah apa yang telah ia wujudkan di dunia.

HALE DWOSKIN

Jadi, jika Anda antiperang, sebaiknya jadilah prodamai. Jika Anda antikelaparan, jadilah orang yang memiliki lebih dari cukup untuk makan. Jika Anda anti pada politikus tertentu, jadilah pro-oposisi. Sering kali pemilihan umum memenangkan orang yang tidak disukai karena mereka justru mendapatkan semua energi dan fokus.

Segala sesuatu di dunia ini dimulai dengan satu pikiran. Semakin membesarnya sesuatu disebabkan karena lebih banyak orang yang memikirkannya setelah muncul. Kemudian pikiran dan emosi itu mempertahankan keberadaan peristiwa itu serta memperbesarnya. Jika kita melepas pikiran darinya dan berfokus pada cinta, sesuatu itu tidak akan ada lagi. Sesuatu itu akan menguap dan menghilang.

"Ingatlah, dan pernyataan yang satu ini adalah yang paling sulit sekaligus yang paling indah untuk dipahami. Ingatlah bahwa terlepas dari apa pun kesulitannya, di mana pun adanya, siapa pun yang terkena, Anda tidak mempunyai pasien kecuali diri Anda sendiri; tidak ada yang harus Anda lakukan kecuali meyakinkan diri akan kebenaran yang ingin Anda wujudkan."

Charles Haanel

JACK CANFIELD

Boleh saja Anda melihat apa yang tidak Anda inginkan karena ini akan memperjelas Anda untuk berkata, "Inilah yang saya inginkan." Tetapi kenyataannya, semakin Anda membicarakan apa yang tidak Anda igninkan, atau membicarakan bagaimana buruknya hal itu, atau selalu membaca segala sesuatu tentangnya, Anda menciptakan lebih banyak hal yang tidak Anda inginkan itu.

Anda tidak dapat menolong dunia dengan berfokus pada hal-hal negatif. Ketika Anda berfokus pada peristiwa dunia yang negatif, Anda bukan saja akan menambahkannya, tetapi Anda mendatangkan lebih banyak hal negatif ke dalam hidup Anda sendiri.

Ketika telah muncul gambar-gambar dari sesuatu yang tidak Anda inginkan, ini adalah tanda bahwa Anda harus mengubah pemikiran dan memancarkan sinyal baru. Jika sesuatu ini adalah situasi dunia, Anda bukan tidak berdaya. Anda memiliki *semua* kekuatan. Fokuskan pada keadaan ketika semua orang gembira. Fokuskan pada kelimpahan makanan. Berikan pikiran yang kuat pada apa yang diinginkan. Anda memiliki kemampuan untuk memberi sangat banyak pada dunia dengan memancarkan perasaan-perasaan cinta dan sejahtera, terlepas dari apa pun yang terjadi di sekitar Anda.

JAMES RAY

Sering kali orang berkata, "Tetapi James, saya kan tidak ingin ketinggalan berita." Mungkin Anda perlu tahu, tetapi Anda tidak harus berkutat di sana.

Ketika saya menemukan Rahasia, saya membuat keputusan bahwa saya tidak akan menonton berita atau membaca koran lagi karena berita membuat saya merasa tidak enak. Lembaga pemberitaan dan koran tidak dapat disalahkan karena menyiarkan kabar buruk. Sebagai masyarakat global, kitalah yang bertanggun jawab. Kita membeli lebih banyak koran dengan judul utama yang heboh. Peringkat siaran berita meroket ketika terjadi bencana nasional atau internasional. Jadi, koran dan lembaga penyiaran memberikan lebih banyak kabar buruk karena kita, sebagai masyarakat, mengatakan bahwa kita menginginkannya. Media adalah akibat, dan kita adalah penyebabnya. Ini sekadar tindakan hukum tarik-menarik!

Layanan berita dan koran akan mengubah apa yang mereka sampaikan pada kita ketika kita memancarkan sinyal baru dan berfokus pada apa yang kita inginkan.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Belajarlah untuk hening, mengalihkan perhatian dari apa yang tidak Anda inginkan serta semua muatan emosional di sekitarnya, dan tempatkan perhatian pada apa yang ingin kita alami…. Energi mengalir ke mana perhatian ditumpahkan.

"Berpikirlah dengan benar, pikiranmu akan memberi makan kelaparan dunia."

Horatio Bonar (1808-1889)

Apakah Anda mulai melihat kekuatan yang sangat besar yang Anda miliki di dunia ini hanya melalui keberadaan Anda? Ketika Anda berfokus pada hal-hal yang baik, Anda merasa baik, dan Anda mendatangkan lebih banyak kebaikan ke dunia. Pada saat yang sama, Anda mendatangkan lebih banyak kebaikan ke dalam hidup Anda sendiri. Ketika Anda merasa baik, Anda mengangkat hidup Anda serta mengangkat dunia!

Hukum kesempurnaan sedang beraksi.

DR. JOHN DEMARTINI

Saya selalu berkata, ketika suara dan visi di dalam diri menjadi lebih menonjol, jelas, dan keras dibandingkan pendapat luar, Anda sudah menguasai hidup Anda!

LISA NICHOLS

Bukanlah tugas Anda untuk mengubah dunia atau orang-orang di sekitar Anda. Tugas Anda adalah mengalir bersama aliran di dalam Semesta, dan merayakannya di dalam dunia yang ada.

Anda adalah penguasa hidup Anda, dan Semesta menjawab setiap perintah Anda. Jangan tertegun oleh gambar-gambar yang telah muncul, jika gambar tersebut bukanlah apa yang Anda inginkan. Raih tanggung jawab terhadap gambar itu, ringankan jika Anda bisa, lalu

lepaskan. Kemudian pikirkan pikiran-pikiran baru dari apa yang Anda inginkan, rasakan pikiran-pikiran itu, dan bersyukur bahwa segalanya sudah terjadi.

Semesta Berkelimpahan

DR. JOE VITALE
Sebuah pertanyaan yang selalu ditanyakan pada saya adalah jika setiap orang menggunakan Rahasia, dan mereka semua memperlakukan Semesta seperti katalog, tidakkah kita semua akan kehabisan? Tidakkah setiap orang bergegas mendapatkannya dan membangkrutkan Bank Semesta?

MICHAEL BERNARD BECKWITH
Yang indah dari ajaran Rahasia adalah bahwa ada lebih dari cukup untuk setiap orang.

Ada kebohongan yang bertingkah seperti virus di dalam benak kemanusiaan. Dan kebohongan itu adalah, "Tidak ada cukup barang. Ada kekuarangan dan keterbatasan, jadi tidak akan cukup." Dan kebohongan itu telah membuat orang hidup dalam ketakutan, keserakahan, kekikiran, serta serba kekurangan itu mewujud menjadi pengalaman mereka. Jadi, dunia telah menelan pil mimpi buruk.

Kebenarannya adalah ada lebih dari cukup untuk setiap orang. Ada lebih dari cukup ide-ide kreatif. Ada lebih dari cukup daya dan kekuatan. Ada lebih dari cukup cinta. Ada lebih dari cukup kegembiraan. Semua ini mulai datang melalui akal yang menyadari sifat ketidakterbatasannya sendiri.

Berpikir tidak cukup adalah seperti memandang gambar luar dan berpikir bahwa segala sesuatu datang dari luar. Ketika Anda melakukan ini, Anda pasti akan melihat kekurangan dan keterbatasan. Sekarang Anda tahu bahwa keberadaan tidak datang dari luar, dan bahwa segala sesuatu pertama-tama datang dari dalam pikiran dan perasaan. Akal Anda adalah daya kreatif dari segala sesuatu. Jadi, bagaimana mungkin akan ada kekurangan? Ini tidak mungkin. Kemampuan Anda untuk berpikir tidaklah terbatas, begitu pula hal-hal yang dapat Anda wujudkan melalui pikiran. Begitu pula dengan setiap

orang. Ketika Anda sungguh-sungguh *mengetahui* ini, artinya Anda berpikir dari sebuah akal yang menyadari sifat ketidakterbatasannya sendiri.

JAMES RAY
Setiap guru besar yang pernah hidup di planet ini telah mengatakan bahwa hidup dimaksudkan untuk berkelimpahan.

"Esensi dari huku ini adalah bahwa Anda harus berpikir kelimpahan; melihat kelimpahan, merasakan kelimpahan, mempercayai kelimpahan. Jangan biarkan pikiran keterbatasan memasuki benak Anda."

Robert Collier

JOHN ASSARAF
Jadi, ketika kita berpikir sumber daya kita sedang berkurang, kita menemukan sumber daya baru yang dapat mencapai hal yang sama.

Kisah nyata dari tim minyak Belize adalah sebuah contoh yang mengilhami dari kekuatan akal manusia untuk mendatangkan sumebr daya. Para direktur dari Belize Natural Energi Limited dilatih Dr. Tony Quinn yang ternama, yang ahli dalam pelatihan Faali Kemanusiaan. Dengan pelatihan kekuatan akal Dr. Quinn, para direktur ini yakin bahwa gambaran mental mereka tentang Belize sebagai negara penghasil minyak yang sukses akan tercapai. Mereka mengambil langkah maju yang berani untuk mengebor meinyak di lepas pantai Spanyol, dan dalam satu tahun yang singkat impian dan visi mereka menjadi kenyataan. Belize Natural Energy Limited menemukan minyak berkualitas tinggi, dengan aliran berlimpah, padahal lima puluh perusahaan lain telah gagal menemukannya. Belize telah menjadi negara penghasil minyak karena sebuah tim yang hebat, yang percaya pada kekuatan tak terbatas dari akal mereka.

Tidak ada yang terbatas—sumber daya atau apa pun. Segala sesuatu hanya terbatas di dalam pikiran manusia. Ketika kita membuka pikiran ke daya kreatif yang tak terbatas, kita akan mengundang kelimpahan, dan kita melihat serta mengalami suatu dunia yang baru.

DR. JOHN DEMARTINI

Jika kita berkata bahwa kita kekurangan, ini disebabkan karena kita tidak membuka visi kita dan melihat apa yang ada di sekitar kita.

DR. JOE VITALE

Anda tahu ketika orang mulai hidup dari hati dan mengejar apa yang mereka inginkan, mereka tidak mengejar hal yang sama. Itulah keindahannya. Kita tidak bersama-sama menginginkan BMW. Kita tidak bersama-sama menginginkan orang yang sama. Kita tidak bersama-sama menginginkan pengalaman yang sama. Kita tidak bersama-sama menginginkan pakaian yang sama. Kita tidak bersama-sama menginginkan… (isi sendiri).

Anda berada di planet yang agung ini, diberkahi daya yang luar biasa untuk menciptakan hidup Anda! Tidak ada batas yang bisa Anda ciptakan bagi ANDA karena kemampuan berpikir Anda tidak terbatas! Tetapi, Anda tidak dapat menciptakan hidup bagi orang lain. Anda tidak dapat berpikir untuk mereka, dan jika anda mencoba memaksakan pendapat Anda pada orang lain, Anda hanya akan menarik kekuatan serupa kepada Anda. Jadi, biarkan orang lain menciptakan hidup yang mereka inginkan.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Ada kecukupan bagi setiap orang. Jika Anda memercayai kecukupan, jika Anda dapat memahami kecukupan, jika Anda bertindak karena kecukupan, kecukupan akan menunjukkan diri kepada Anda. Itulah kebenarannya.

"Jika anda mengalami kekurangan, jika Anda menjadi intaian kemiskinan atau penyakit, ini disebabkan karena Anda tidak percaya atau tidak mengerti kekuatan yang Anda miliki. Ini bukan soal Semesta memberi kepada Anda. Semesta menawarkan segala sesuatu kepada setiap orang—Semesta tidak setengah-setengah."

Robert Collier

Semesta menawarkan *segala* sesuatu ke *semua* orang melalui hukum tarik-menarik. Anda memiliki kemampuan untuk memilih apa yang ingin Anda alami. Apakah Anda menginginkan kecukupan bagi Anda dan setiap orang? Maka pilihlah itu dan ketahui, "Segalanya berlimpah". "Ada cadangan yang tak terbatas". "Ada begitu banyak keluarbiasaan". Kita masing-masing memiliki kemampuan untuk memasuki cadangan tak terbatas yang tidak kasatmata itu melalui pikiran dan perasaan kita, dan mendatangkannya ke pengalaman kita. Jadi, pilihlah untuk ANDA karena hanya Anda yang bisa melakukannya.

LISA NICHOLS

Segala sesuatu yang Anda inginkan—semua kegembiraan, cinta, kelimpahan, kemakmuran, kebahagiaan—ada di sana, siap untuk diraih Anda. Dan Anda perlu menjadi lapar untuknya. Anda perlu berniat kuat. Dan ketika Anda berniat kuat serta bersemangat untuk apa yang Anda inginkan, Semesta akan mengirim setiap hal yang Anda inginkan. Kenali hal-hal yang indah dan luar baisa di sekitar Anda, berkati dan pujilah semua itu. Di sisi lain, jangan meluangkan energi untuk menyalahkan atau mengeluhkan hal-hal yang sedang tidak selaras dengan keinginan Anda. Rangkullah segala sesuatu yang Anda inginkan agar Anda mendapatkan lebih banyak dari apa yang Anda inginkan.

Kata-kata bijak Lisa "berkatilah dan pujilah" hal-hal di sekitar Anda berbobot lebih berat daripada emas. Puji dan berkati segala sesuatu dalam hidup Anda! Ketika Anda memuji atau memberkati, Anda berada pada frekuensi tertinggi dari cinta. Dalam Bibel, orang Yahudi menggunakan tindakan memberkati untuk mendatangkan kesehatan, kekayaan, dan kebahagiaan. Mereka mengenal kekuatan dari berkat. Bagi banyak orang, satu-satunya saat mereka memberkati seseorang adalah ketika mereka bersin, jadi mereka belum menggunakan salah satu kekuatan terbesar dengan sepenuh-penuhnya. Kamus merumuskan berkat sebagai "membangunkan rahmat Ilahi dan mendatangkan kesejahteraan atau kemakmuran", jadi mulai sekarang bangunkan kekuatan berkat dalam hidup Anda, dan berkati segala sesuatu dan setiap orang. Begitu pula dengan pujian karena ketika Anda memuji seseorang atau sesuatu, Anda memberikan cinta, dan ketika

Anda memancarkan frekuensi yang luar biasa itu, cinta akan memantul kembali kepada Anda berlipat ganda.

Memuji atau memberkati akan melarutkan semua negativitas, jadi puji dan berkati musuh Anda. Jika Anda mengutuk musuh Anda, kekuatan itu akan kembali untuk melukai *Anda*. Jika Anda memuji dan memberkati mereka, Anda akan melarutkan semua negativitas dan ketidakselarasan, dan cinta dari pujian dan berkat akan kembali kepada Anda. Ketika Anda memuji dan memberkati, Anda akan merasakan diri Anda bergeser ke frekuensi baru dan menerima umpan balik berupa perasaan-perasaan yang baik.

DR. DENIS WAITLEY

Sebagian besar pemimpin di masa lalu melewatkan bagian terbesar dari Rahasia, yaitu memberdayakan dan berbagi dengan orang lain.

Ini adalah saat terbaik dalam sejarah untuk menjalani hidup. Untuk pertama kalinya kita memiliki daya untuk mendapatkan pengetahuan dengan mudah.

Dengan pengetahuan ini, Anda menjadi sadar tentang kebenaran dunia dan diri sendiri. Pemahaman terbesar saya terhadap Rahasia dunia datang dari ajaran Robert Collier, Prentice Mulford, Charles Haanel, dan Michael Bernard Beckwith. Dengan pemahaman itu datanglah kebebasan total. Saya sungguh berharap Anda bisa datang ke tempat kebebasan yang sama. Jika Anda bisa, melalui keberadaan Anda dan kekuatan pikiran Anda, Anda akan mendatangkan kebaikan tertinggi ke dunia ini dan ke masa depan kemanusiaan.

Ringkasan Rahasia

- *Anda menarik apa yang Anda tolak karena Anda berfokus padanya dengan emosi yang kuat. Untuk mengubah sesuatu, masuklah ke dalam dan pancarkan sinyal baru melalui pikiran dan perasaan Anda.*
- *Anda tidak dapat menolong dunia dengan berfokus pada hal-hal negatif. Ketika Anda berfokus pada peristiwa-peristiwa negatif dunia, Anda bukan saja menambahnya, tetapi juga mendatangkan lebih banyak hal negatif ke dalam hidup Anda sendiri.*

- *Daripada berfokus pada masalah dunia, berilah perhatian dan energi pada kepercayaan, cinta, kelimpahan, pendidikan, dan perdamaian.*
- *Kita tidak akan pernah kehabisan segala sesuatu karena ada lebih dari cukup kebaikan untuk setiap orang. Hidup dimaksudkan untuk berkelimpahan.*
- *Anda memiliki kemampuan untuk memasuki cadangan tak terbatas melalui pikiran dan perasaan Anda serta mendatangkannya ke dalam pengalaman Anda.*
- *Puji dan berkati segala sesuatu di dunia, Anda akan melarutkan semua negativitas dan ketidakselarasan, serta menyelaraskan diri dengan frekuensi tertinggi—cinta.*

Rahasia Anda

DR. JOHN HAGELIN

Ketika kita melihat sekeliling, bahkan pada tubuh kita sendiri, apa yang kita lihat hanyalah puncak dari sebuah gunung salju.

BOB PROCTOR

Pikirkan sebentar. Pandangi tangan Anda. Tampak padat, tetapi sebenarnya tidak begitu. Jika Anda menempatkannya di bawah mikroskop yang tepat, Anda akan melihat suatu massa energi yang sedang bergetar.

JOHN ASSARAF

Segala sesautu terbuat dari hal yang persis sama, terlepas dari apakah itu tangan Anda, lautan, atau sebuah bintang.

DR. BEN JOHNSON

Segala sesuatu adalah energi, dan perkenankan saya membantu Anda sedikit memahaminya. Ada Semesta, galaksi kita, planet kita, kemudian pribadi-pribadi, dan di dalam tubuh ini terdapat sistem organ, kemudian sel, kemudian molekul, dan kemudian atom. Dan kemudian terdapat energi. Memang ada banyak aras untuk berpikir, tetapi segala sesuatu di Semesta adalah energi.

Ketika saya menemukan Rahasia, saya ingin mengetahui apa yang diketahui ilmu pengetahuan dan fisika tentang hal ini. Apa yang saya temukan ternyata sangat menakjubkan. Salah satu hal yang paling menarik dari hidup di masa kini adalah bahwa penemuan-penemuan fisika kuantum dan ilmu pengetahuan baru sangat selaras dengan ajaran-ajaran Rahasia, dan dengan apa yang telah diketahui para guru besar sepanjang sejarah.

Di sekolah saya tidak pernah mempelajari ilmu pengetahuan atau fisika, tetapi ketika saya membaca buku-buku fisika kuantum yang rumit, saya memahaminya dengan sempurna karena saya ingin memahaminya. Kajian fisika kuantum menolong saya untuk memahami Rahasia dengan lebih mendalam, lebih bersemangat. Bagi banyak orang, keyakinan mereka diperkuat ketika mereka melihat korelasi yang sempurna antara pengetahuan Rahasia dan teori-teori ilmu pengetahuan baru.

Perkenankan saya menjelaskan bagaimana Anda adalah menara suar yang paling kuat di Semesta. Sederhananya, semua energi bergetar pada suatu frekuensi tertentu. Sebagai energi, Anda juga bergetar pada suatu frekuensi, dan yang menentukan frekuensi Anda pada suatu saat adalah apa yang Anda pikirkan dan rasakan. Segala sesuatu yang Anda inginkan terbuat dari energi, dan juga bergetar. *Segala sesuatu* adalah energi.

Di sinilah faktor “wow”-nya. Ketika Anda memikirkan apa yang Anda inginkan, dan Anda memancarkan frekuensi tersebut, Anda membuat energi dari apa yang Anda inginkan itu bergetar pada frekuensi tersebut dan Anda mendatangkannya ke diri Anda! Ketika Anda berfokus pada apa yang Anda inginkan, Anda mengubah getaran dari atom-atom benda, dan menyebabkannya bergetar *ke* ANDA. Anda adalah menara suar yang paling kuat di Semesta karena anda telah diberi daya untuk memfokuskan energi melalui pikiran dan mengubah getaran yang Anda fokuskan, yang kemudian secara magnetis menariknya kepada Anda.

Ketika Anda memikirkan dan merasakan hal-hal baik yang Anda inginkan, Anda telah menyelaraskan diri dengan frekuensi hal-hal baik itu, yang kemudian menyebabkan energi dari semua hal baik itu bergetar ke Anda, dan hal-hal baik itu muncul dalam hidup Anda. Hukum tarik-menarik mengatakan bahwa yang serupa akan menarik yang serupa. Anda adalah sebuah magnet energi, jadi secara elektris Anda memberi energi pada segala sesuatu untuk bergerak ke Anda, dan secara elektris memberi energi kepada diri sendiri

bergerak ke segala sesuatu yang Anda inginkan. Manusia mengelola sendiri energi magnetisnya karena tidak seorang pun di luar diri mereka yang dapat berpikir atau merasa untuk diri mereka. Hanya pikiran dan perasaan yang menciptakan frekuensi kita.

Hampir seratus tahun yang lalu, tanpa bantuan semua penemuan ilmiah selama seratus tahun terakhir, Charles Haanel mengetahui cara kerja Semesta.

"Akal Semesta bukan saja inteligensi, tetapi juga substansi, dan substansi ini adalah daya tarik yang menyatukan elektron-elektron melalui hukum tarik-menarik, sehingga elektron-elektron membentuk atom-atom; pada gilirannya atom-atom disatukan hukum yang sama dan membentuk molekul-molekul; dan molekul-molekul mengambil bentuk-bentuk objektif. Jadi, kita menemukan bahwa hukum ini adalah daya kreatif di balik setiap perwujudan, bukan sebatas atom-atom, tetapi juga dunia, Semesta, dan segala sesuatu yang dapat dibentuk oleh imajinasi."

Charles Haanel

BOB PROCTOR

Tidak menjadi masalah di kota mana Anda tinggal, Anda mempunyai cukup daya di dalam tubuh, daya potensial, untuk menerangi seluruh kota selama hampir satu minggu.

"Menyadari daya ini menjadi 'kabel listrik'. Semesta adalah kabel listrik. Semesta membawa cukup daya untuk memenuhi setiap situasi dalam hidup setiap orang. Ketika akal seseorang menyentuh Akal Semesta, ia menerima semua dayanya."

Charles Haanel

JAMES RAY

Kebanyakan orang merumuskan dirinya sebagai tubuh yang terbatas, tetapi Anda bukanlah sebuah tubuh yang terbatas. Bahkan di bawah mikroskop, Anda adalah sebuah ladang energi. Yang kita ketahui tentang energi adalah: ANDA pergi ke seorang fisikawan kuantum dan berkata, "Apa yang menciptakan dunia?" Dan ia akan berkata, "Energi." Baiklah, jelaskan energi itu. "Baiklah, energi tidak pernah dapat diciptakan

atau dihancurkan, dulu, sekarang, maupun nanti; energi selalu ada, segala sesuatu yang pernah ada selalu ada. Energi bergerak ke dalam bentuk, melalui bentuk, dan keluar dari bentuk." Anda pergi ke seorang teolog dan bertanya, "Apa yang menciptakan Semesta?" Dan ia akan berkata, "Tuhan." Baiklah, jelaskan tentang Tuhan. "Dulu, sekarang, maupun nanti, Tuhan selalu ada, tidak pernah bisa diciptakan atau dihancurkan, segala sesuatu yang pernah ada, akan selalu ada, selalu bergerak ke dalam bentuk, melalui bentuk, dan keluar dari bentuk." Anda lihat, ini adalah penjelasan yang sama, dengan terminologi yang berbeda.

Jadi, jika Anda berpikir Anda adalah sekadar "seonggok daging" yang berlarian ke sana-kemari, coba pikirkan lagi. Anda adalah makhluk spiritual! Anda adalah ladang energi, yang beroperasi di sebuah ladang energi yang lebih besar.

Bagaimana semua ini menjadikan Anda seorang makhluk spiritual? Bagi saya, jawaban pertanyaan ini adalah salah satu bagian terbesar dari ajaran Rahasia. Anda adalah energi, dan energi tidak dapat diciptakan atau dihancurkan. Energi hanya berubah bentuk. Dan ini adalah Anda! Esensi sejati dari Anda, energi murni Anda selalu dan akan selalu ada. Anda tidak pernah bisa *tidak* mengada.

Di aras yang lebih dalam, Anda mengetahuinya. Bisakah Anda membayangkan Anda tidak mengada? Terlepas dari segala sesuatu yang pernah Anda lihat dan alami dalam hidup, bisakah Anda membayangkan Anda tidak mengada? Anda tidak dapat membayangkannya karena memang mustahil. Anda adalah energi abadi.

Satu Akal Semesta

DR. JOHN HAGELIN

Mekanika kuantum mengukuhkannya. Kosmologi kuantum mengukuhkannya. Bahwa pada esensinya Semesta muncul dari pikiran dan semua materi di sekitar kita hanyalah pikiran yang telah mewujud. Pada akhirnya ktia adalah sumber dari Semesta, dan ketika kita secara langsung memahami daya itu melalui pengalaman, kita dapat mulai menggunakan wewenang kita dan mulai mencapai lebih banyak hal. Mencipta segalanya.

Mengenal segalanya dari kedalaman kesadaran kita sendiri, dan akhirnya, adalah kesadaran Semesta yang mengoperasikan Semesta.

Jadi, tergantung pada bagaimana kita menggunakan daya itu, secara positif dan negatif, itulah jenis tubuh (dalam soal kesehatan), itulah jenis lingkungan yang kita ciptakan. Jadi, kita adalah pencipta, bukan saja takdir kita, tetapi pada akhirnya kita adalah pencipta takdir Semesta. Kita adalah pencipta Semesta. Jadi, sebenarnya tidak ada batas bagi potensi manusia. Yang ada hanyalah tingkat pengetahuan kita tentang dinamika yang dalam itu serta penggunaannya, suatu tingkat pemanfaatan daya kita. Dan ini kembali berkaitan dengan tingkatan kita berpikir.

Beberapa guru besar menjelaskan Semesta dengan cara yang sama seperti Dr. Hagelin, dengan mengatakan bahwa semua yang ada adalah Satu Akal Semesta, dan tidak ada tempat Satu Akal ini tidak ada. Akal ini ada dalam segala sesuatu. Satu Akal ini adalah keseluruhan inteligensi, seluruh kearifan, seluruh kesempurnaan, serta segala sesuatu yang ada di mana-mana secara bersamaan. Jika segala sesuatu adalah Satu Akal Semesta, dan keseluruhan akal ini ada dimana-mana, semuanya ada di dalam ANDA!

Perkenankan saya membantu Adna memahami apa artinya hal tersebut bagi Anda. Ini berarti *setiap kemungkinan sudah ada*. Semua pengetahuan, semua penemuan di masa depan, ada di dalam Akal Semesta sebagai kemungkinan-kemungkinan, yang menunggu ditarik dan dimunculkan oleh akal manusia. Setiap ciptaan dan penemuan dalam sejarah juga telah ditarik dari Akal Semesta, terlepas dari apakah orangnya menyadarinya atau tidak.

Bagaimana Anda menariknya dari Akal Semesta? Anda melakukannya melalui kesadaran akan hal ini, dan dengan menggunakan imajinasi ajaib Anda. Lihatlah ke sekitar untuk kebutuhan-kebutuhan yang menunggu untuk dipenuhi. Bayangkan kita memiliki penemuan besar untuk melakukan ini-itu. Lihatlah kebutuhan-kebutuhan, kemudian bayangkan dan pikirkan agar kepenuhannya mewujud. Anda tidak perlu mengerjakan penemuan-penemuan. Kemungkinan-kemungkinan itu sudah terkandung dalam Akal Mahatinggi. Yang perlu Anda lakukan hanyalah mempertahankan pikiran pada hasil akhir dan membayangkan pemenuhan kebutuhan, maka Anda akan memmanggilnya untuk mewujud. Ketika Anda meminta, merasakan, dan percaya, Anda

akan menerima. Ada persediaan ide yang tak terbatas yang menunggu untuk disentuh dan dimunculkan oleh Anda. Anda menyimpan segala sesuatu dalam kesadaran Anda.

"Akal Ilahi adalah satu-satunya realitas."

Charles Fillmore

JOHN ASSARAF

Kita semua terhubung. Kita hanya tidak melihatnya. Sebenarnya tidak ada yang disebut "di luar sana" atau "di dalam sini". Segala sesuatu di Semesta saling terhubung. Segalanya hanyalah satu ladang energi.

Jadi, bagaimanapun cara Anda melihatnya, hasilnya akan tetap sama. Kita adalah Satu. Kita semua terhubung, dan kita semua adalah bagian dari Satu Ladang Energi, atau Satu Akal Mahatinggi, atau Satu Kesadaran, atau Satu Sumber Kreatif. Sebutlah dengan sebutan apa pun, tetapi kita semua adalah Satu.

Sekarang, jika Anda memikirkan hukum tarik-menarik dalam konteks kita semua adalah Satu, Anda akan melihat kesempurnaan mutlaknya.

Anda akan mengerti mengapa pikiran-pikiran negatif Adna tentang seseorang akan memantul dan hanya melukai ANDA sendiri. Kita adalah Satu! Anda tidak dapat dilukai kecuali jika Anda memanggilnya ke dalam keberadaan Anda dengan memancarkan pikiran dan perasaan negatif itu. Anda telah diberi kehendak bebas untuk memilih, tetapi ketika Anda berpikir pikiran-pikiran negatif dan mempunyai perasaan-perasaan negatif, Anda memisahkan diri dari Yang Satu dan Semua Kebaikan. Pikirkan setiap perasaan negatif yang ada, maka Anda akan menemukan bahwa setiap perasaan negatif ini berdasar pada rasa takut. Pikiran negatif datang dari pikiran-pikiran pemisahan dan dari melihat diri Anda sebagai terpisah dari orang lain.

Persaingan adalah sebuah contoh dari pemisahan. Pertama, ketika Anda mempunyai pikiran persaingan, pikiran tersebut datang dari mentalitas serba kekurangan ketika Anda mengatakan bahwa persediaannya tidak cukup. Anda mengatakan bahwa persediaan tidak cukup untuk kebutuhan setiap orang, jadi kita harus bersaing dan bertengkar untuk mendapatkannya. Ketika Anda bersaing, Anda tidak pernah bisa

menang, bahkan jika Anda berpikir Anda telah menang. Menurut hukum tarik-menarik, ketika bersaing, Anda akan menarik banyak orang dan situasi untuk bersaing melawan ANDA dalam segala aspek kehidupan Anda, dan pada akhirnya Anda akan kalah. Kita semua adalah Satu, jadi ketika Anda bersaing, Anda bersaing melawan ANDA. Anda harus mengeluarkan persaingan dari benak, dan menjadi benak yang kreatif. Hanya berfokus pada impian *Anda*, visi *Anda*, dan singkirkan semua persaingan dari pikiran Anda.

Semesta adalah pasokan dan pemasok segala sesuatu. Segala sesuatu datang dari Semesta, dan dikirim kepada Anda *melalui* orang, situasi, dan peristiwa oleh hukum tarik-menarik. Anggaplah hukum tarik-menarik sebagai hukum pasokan. Ini adalah hukum yang memampukan Anda untuk menarik atau mengambil dari pasokan yang tak terbatas. Ketika Anda memancarkan frekuensi yang tepat dari keinginan Anda, orang-orang yang tepat, situasi yang tepat, dan peristiwa yang tepat akan tertarik kepada Anda dan dikirim kepada Anda!

Bukanlah orang-orang yang memberikan hal-hal yang Anda inginkan kepada Anda. Jika Adna mempertahankan keyakinan yang keliru ini, Anda akan mengalami serba kekurangan karena Anda memandang dunia dan orang-orang di luar Anda sebagai pasokan. Pasokan yang sesungguhnya adalah suatu ladang yang tidak kasatmata, terlepas dari apakah Anda menyebutnya sebagai Semesta, Akal Mahatinggi, Tuhan, Inteligensi Tak Terbatas, atau apa pun. Manakala Anda menerima sesuatu, ingatlah bahwa Anda telah menariknya ke diri Anda melalui hukum tarik-menarik, dengan menempatkan diri pada frekuensi itu, dan menyelaraskan diri dengan Pasokan Semesta, Inteligensi Semesta yang menyediakan segalanya akan menggerakkan orang, situasi, dan peristiwa untuk memberikannya kepada Anda, karena inilah kerja hukum ini.

LISA NICHOLS

Kita sering teralihkan oleh hal-hal yang kita sebut tubuh kita dan keberadaan fisik kita. Mereka hanya membungkus spirit Anda. Dan spirit ini begitu besar, sehingga memenuhi ruangan. Anda adalah kehidupan abadi. Anda adalah Tuhan yang mewujud dalam bentuk manusia, dibuat untuk kesempurnaan.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Menurut Alkitab kita dapat berkata bahwa kita adalah citra dan serupa dengan Tuhan. Kita dapat berkata bahwa kita adalah salah satu perwujudan Semesta yang menjadi sadar akan dirinya sendiri. Kita dapat berkata bahwa kita adalah ladang tak terbatas dari kemungkinan yang sedang menguak. Semua itu benar adanya.

"Sembilan puluh persen dari keberadaan Anda tidak kasatmata dan tidak dapat disentuh."

R. Buckminster Fuller (1895-1983)

Anda adalah Tuhan dalam sebuah tubuh fisik. Anda adalah Spirit dalam daging. Anda adalah Kehidupan Abadi yang mengungkapkan diri sebagai ANDA. Anda adalah makhluk jagat raya. Anda adalah kesempurnaan. Anda adalah keluarbiasaan. Anda adalah pencipta, dan Anda menciptakan penciptaan ANDA di planet ini.

JAMES RAY

Setiap tradisi telah mengatakan bahwa Anda diciptakan dalam citra dan keserupaan dengan sumber kreatif. Ini berarti bahwa Anda memiliki potensi Tuhan dan daya untuk menciptakan dunia Anda, dan diri Anda.

Mungkin sampai titik ini Adna sudah menciptakan hal-hal yang indah dan layak bagi diri Anda, mungkin juga belum. Pertanyaan yang ingin saya ajukan untuk Anda renungkan adalah, "Apakah hasil yang Anda dapatkan dalam hidup ini sungguh-sungguh yang Anda inginkan? Dan apakah hasil tersebut sudah pantas untuk Anda?" Jika belum, bukankah sekarang adalah saat yang tepat untuk mengubahnya? Karena Anda memiliki daya untuk melakukannya.

"Semua daya dan kekuatan berasal dari dalam dan karenanya berada dalam kendali kita."

Robert Collier

Anda Bukanlah Masa Lalu Anda

JACK CANFIELD

Banyak orang merasa dirinya sebagai korban, dan mereka menunjuk peristiwa-peristiwa di masa lalu, mungkin dibesarkan oleh orangtua yang melecehkan, atau dalam keluarga yang tidak berfungsi dengan baik. Kebanyakan psikolog percaya bahwa sekitar 85 persen keluarga tidak berfungsi dengan baik, jadi tiba-tiba saja Anda tidak begitu unik.

Orangtua saya pecandu alkohol. Ayah saya melecehkan. Ibu saya bercerai ketika saya berusia enam tahun… maksud saya, itulah kisah dari hampir setiap orang dalam bentuk yang sedikit berbeda. Pertanyaan yang sesungguhnya adalah, apa yang akan Anda lakukan sekarang? Apa yang Anda pilih sekarang? Karena Adna bisa berfokus pada masa lalu, atau Anda bisa berfokus pada apa yang Anda inginkan. Dan ketika orang mulai berfokus pada apa yang mereka inginkan, apa yang tidak mereka inginkan akan runtuh, apa yang mereka inginkan akan mengembang dan bagian yang tidak diinginkan menghilang.

"Seseorang yang mempertahankan pikirannya pada sisi gelap kehidupan, yang terus-menerus menghidupi kembali kemalangan dan kekecewaan masa lalu, sebenarnya berdoa untuk kemalangan dan kekecewaan yang sama di masa depan. Jika Anda tidak melihat apa pun selain kemalangan di masa depan, Anda berdoa untuk kemalangan serupa, dan pasti Anda akan mendapatkannya."

Prentice Mulford

Bila Anda memandang kembali hidup Anda dan berfokus pada kesulitan masa lalu, Anda hanya mendatangkan lebih banyak situasi sulit bagi ANDA sekarang. Lepaskan semuanya, terlepas dari apa pun kesulitan itu. Lakukan ini bagi Anda sendiri. Jika Anda mendendam atau menyalahkan seseorang untuk sesuatu di masa lalu, Anda hanya melukai diri sendiri. Andalah satu-satunya orang yang dapat menciptakan kehidupan yang pantas bagi Anda. Ketika Anda sengaja berfokus pada apa yang Anda inginkan, ketika Anda mulai memancarkan perasaan-perasaan yang baik, hukum tarik-menarik

akan merespons. Yang perlu Anda lakukan hanyalah memulai, dan ketika Anda memulai, Anda akan memunculkan keajaiban.

LISA NICHOLS

Anda adalah perancang takdir Anda sendiri. Anda adalah pengarang. Anda menulis kisah Anda. Penanya adalah tangan Anda, dan hasilnya adalah apa pun yang Anda pilih.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Yang indah dari hukum tarik-menarik adalah bahwa Anda dapat memulai dari keadaan diri Anda pada saat ini, dan Anda dapat mulai memikirkan "pemikiran yang sesungguhnya," dan Anda dapat mulai menumbuhkan perasaan selaras dan bahagia di dalam diri Anda. Hukum tarik-menarik akan mulai meresponsnya.

DR. JOE VITALE

Jadi sekarang Anda mulai mempunyai keyakinan yang lain, seperti, "Ada kecukupan dalam Semesta." Atau Anda yakin bahwa "Saya tidak menua, saya semakin muda." Dengan menggunakan hukum tarik-menarik, kita dapat menciptakannya sama seperti kita dapat menginginkannya.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Dan Anda dapat membebaskan diri dari pola turunan, aturan budaya, keyakinan sosial, dan membuktikan bahwa daya di dalam diri Anda lebih besar daripada daya di dunia.

DR. FRED ALAN WOLF

Mungkin Anda berpikir, "Ah, itu memang bagus, tetapi saya tidak dapat melakukannya." Atau, "Ia tidak akan membiarkan saya melakukannya." Atau, "Saya tidak mempunyai cukup uang untuk melakukannya." Atau, "Saya tidak cukup kuat untuk melakukannya." Atau, "Saya tidak cukup kaya untuk melakukannya." Atau, "Saya tidak, saya tidak, saya tidak...."

Setiap kalimat "Saya tidak" adalah penciptaan!

Ada baiknya Anda menyadari kata-kata “Saya tidak” ini dan memikirkan apa yang Anda ciptakan ketika Anda mengatakannya. Pemahaman mendalam yang dibagikan Dr. Wolf ini juga telah terdokumentasikan oleh semua guru besar melalui kekuatan kata-kata “Saya sedang….” Ketika Anda mengucapkan, “Saya sedang….,” kata-kata lanjutannya mengundang penciptaan dengan daya yang sangat kuat karena Anda menyatakannya sebagai fakta. Anda mengucapkannya dengan kepastian. Jadi, begitu Anda mengatakan, “Saya sedang lelah” atau “Saya sedang bangkrut” atau “Saya sedang sakit” atau “Saya sedang terlambat” atau “Saya kegemukan” atau “Saya tua”, sang Jin berkata, “Permintaanmu adalah tugasku.”

Dengan mengetahui ini, bukankah lebih baik mulai menggunakan dua kata yang paling berdaya ini—SAYA SEDANG—untuk menguntungkan Anda? Bagaimana jika, “SAYA SEDANG menerima setiap hal yang baik. SAYA SEDANG bahagia. SAYA SEDANG berkelimpahan. SAYA SEDANG sehat. SAYA SEDANG cinta. SAYA SEDANG selalu tepat waktu. SAYA SEDANG muda yang abadi. Saya SEDANG dipenuhi energi.”

Dalam bukunya yang berjudul *The Master Key System*, Charles Haanel menyatakan bahwa sebuah peneguhan menggabungkan setiap hal yang dapat diinginkan manusia, dan bahwa peneguhan ini akan mendatangkan kondisi-kondisi yang selaras dengan segala sesuatu. Ia menambahkan, “Alasannya adalah karena peneguhan selaras dengan Kebenaran, dan ketika Kebenaran muncul, setiap bentuk kesalahan atau ketidakselarasan harus menghilang.”

Peneguhan ini adalah: “Saya utuh, sempurna, kuat, penuh daya, mencintai, selaras, dan bahagia.”

Jika ini kedengarannya terlalu berat untuk menarik keluar yang Anda inginkan dari tidak kasatmata ke kasatmata, cobalah jalan pintas ini: lihatlah apa yang Anda inginkan sebagai *fakta* absolut. Ini akan mewujudkan apa yang Anda inginkan dengan kecepatan cahaya, pada detik Anda memintanya, ini adalah *fakta* di ladang spiritual Semesta, dan hanya ladang ini yang ada. Ketika Anda memikirkan sesuatu dalam benak, ketahuilah bahwa itu adalah *fakta*, dan tidak ada keraguan tentang perwujudannya.

“Tidak ada batas yang dapat dilakukan hukum ini bagi Anda; beranikan untuk percaya pada cita-cita Anda sendiri; anggap cita-cita ini sebagai kenyataan yang sudah tercapai.”

Charles Haanel

Ketika Henry Ford mengemukakan visinya tentang kendaraan bermotor ke dunia, orang-orang di sekitarnya menertawakan dia gila karena mengejar visi yang “liar” seperti itu. Henry Ford tahu lebih banyak daripada orang-orang yang menertawakannya. Ia mengetahui Rahasia dan ia mengetahui hukum Semesta.

“Terlepas dari apakah Anda berpikir Anda bisa atau Anda tidak bisa, Anda benar dalam keduanya.”

Henry Ford (1863-1947)

Apakah Anda berpikir Anda bisa? Dengan pengetahuan ini Anda dapat mencapai dan melakukan segala yang Anda inginkan. Di masa lalu Anda telah menyepelekan betapa luar biasanya diri Anda. Tetapi, sekarang Anda tahu bahwa Anda adalah Akal Mahatinggi, dan Anda dapat menarik segala sesuatu yang Anda inginkan dari Satu Akal yang Mahatinggi itu. Semua penemuan, semua ilham, semua jawaban, dan semua hal. Anda dapat melakukan apa pun yang Anda inginkan. Anda adalah jenius luar biasa, jadi mulailah mengatakannya kepada diri sendiri dan menyadari siapa diri Anda sesungguhnya.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Adakah batas dari hal ini? Jelas tidak. Kita adalah makhluk tak terbatas. Tidak ada langit-langit di atas kita. Kemampuan, bakat, karunia, dan daya yang ada dalam setiap pribadi yang ada di planet ini tidaklah terbatas.

Sadari Pikiran Anda

Semua daya Anda berada dalam kesadaran Anda tentang daya itu, dan melalui *penyimpanan* data itu di dalam kesadaran.

Jika Anda membolehkannya, akal Anda dapat seperti kereta api tenaga uap yang lepas kendali. Akal dapat membawa Anda ke pikiran-pikiran masa lalu, kemudian ke pikiran-pikiran masa depan dengan mengambil peristiwa buruk masa lalu serta memproyeksikannya ke masa depan. Pikiran-pikiran lepas kendali itu juga mencipta. Ketika Anda menyadari, Anda berada di masa kini, dan Anda tahu apa yang Anda pikirkan. Anda memiliki kendali atas pikiran Anda, dan di situlah semua kekuatan Anda.

Jadi, bagaimana Anda bisa lebih sadar? Salah satu caranya adalah *berhenti* dan bertanya pada diri sendiri, "Apa yang sedang saya pikirkan saat ini? Apa yang saya rasakan saat ini?" Begitu Anda bertanya, Anda sadar karena Anda telah membawa pikiran Anda ke saat kini.

Manakala Anda memikirkannya, bawalah diri Anda kembali ke kesadaran saat kini. Lakukanlah ratusan kali dalam sehari karena ingatlah semua daya Anda berada di dalam kesadaran Anda tentang daya Anda. Michael Bernard Beckwith meringkas kesadaran akan daya ini ketika ia berkata, "Ingatlah untuk mengingat!" Kata-kata ini telah menjadi tema lagu bagi hidup saya.

Untuk membantu saya menjadi lebih sadar, juga agar saya *ingat untuk mengingat*, saya meminta Semesta memberi saya peringatan *lembut* untuk membawa saya kembali ke saat kini manakala pikiran saya tak terkendali dan "berpesta-pora" dengan biaya saya dan merugikan saya. Bagi saya, peringatan lembut itu terjadi ketika saya terbentur atau menjatuhkan sesuatu, melalui suara keras, sirene, atau bunyi alarm. Bagi saya, semua ini adalah sinyal bahwa pikiran saya telah lepas kendali dan bahwa saya perlu kembali ke saat kini. Ketika saya menerima sinyal-sinyal ini, saya segera berhenti dan bertanya kepada diri sendiri, "Apa yang saya pikirkan? Apa yang saya rasakan? Apa yang saya sadari?" Dan tentu saja pada saat saya melakukannya, saya sadar. Begitu Anda mengajukan pertanyaan apakah Anda sadar, Anda hadir di sana. Anda sadar.

"Rahasia sesungguhnya dari daya adalah kesadaran tentangnya."

Charles Haanel

Ketika Anda menyadari daya atau kekuatan Rahasia, dan mulai menggunakannya, semua pertanyaan Anda akan terjawab. Ketika Anda mulai memiliki pemahaman yang lebih dalam tentang hukum tarik-menarik, Anda dapat mulai menjadikan pertanyaan sebagai kebiasaan, dan ketika Anda melakukannya, Anda menerima jawaban untuk setiap pertanyaan. Anda dapat mulai menggunakan buku ini untuk maksud khusus ini. Jika Anda mencari jawaban atau petunjuk untuk sesuatu dalam hidup Anda, ajukan pertanyaan, percaya Anda akan menerimanya, kemudian buka buku ini secara acak. Tepat pada halaman-halaman buku ini membuka akan terdapat petunjuk dan jawaban yang Anda cari.

Sebenarnya Semesta telah menjawab Anda di sepanjang hidup Anda, tetapi Anda tidak dapat menerima jawaban kecuali jika Anda sadar. Sadari segala sesuatu di sekitar Anda karena Anda sedang menerima jawaban pertanyaan Anda di setiap saat. Saluran tempat jawaban-jawaban itu datang *tidaklah terbatas*. Saluran tersebut dapat dikirim dalam bentuk judul artikel koran yang menarik perhatian Anda, atau kebetulan mendengar seseorang bicara, atau lagu di radio, atau tulisan pada truk yang lewat, atau menerima ilham yang muncul tiba-tiba. *Ingatlah untuk mengingat*, dan menjadi sadar!

Dalam hidup saya dan hidup orang lain, saya telah menemukan bahwa kita tidak berpikir baik tentang diri kita atau mencintai diri kita sepenuhnya. Tidak mencintai diri dapat menghalangi apa yang kita inginkan *dari* kita. Ketika kita tidak mencintai diri sendiri, sebenarnya kita mendorong segalanya menjauh dari kita.

Segala sesuatu yang kita inginkan, apa pun itu, dimotivasi oleh cinta. Memiliki semua itu adalah mengalami perasaan-perasaan *cinta*—kemudaan, uang, orang yang sempurna, tubuh, pekerjaan, atau kesehatan yang sempurna. Untuk menarik hal-hal yang kita cintai, kita harus memancarkan cinta, hal-hal itu akan segera muncul.

Perangkapnya adalah memancarkan frekuensi tertinggi dari cinta, Anda harus mencintai diri sendiri, dan bagi banyak orang, ini bisa sulit. Jika Anda berfokus ke luar dan apa yang Anda lihat saat ini, Anda bisa tergelincir karena apa yang Anda lihat dan rasakan tentang diri Anda pada saat ini adalah hasil dari apa yang Anda pikirkan di *masa*

lalu. Jika Anda tidak mencintai diri Anda, kemungkinan besar orang yang Anda lihat sekarang ini penuh dengan kekurangan yang telah Anda temukan di dalam diri sendiri.

Untuk mencintai diri dengan sepenuhnya, Anda harus berfokus pada dimensi baru ANDA. Anda harus berfokus pada *kehadiran* di dalam Anda. Luangkan waktu dan duduklah dengan diam. Fokuskan perasaan pada *kehadiran hidup* di dalam ANDA. Ini adalah perasaan cinta dan kebahagiaan murni, dan ini adalah kesempurnaan. *Kehadiran* ini adalah kesempurnaan dari ANDA. *Kehadiran* ini adalah ANDA yang *sesungguhnya*. Ketika Anda berfokus pada kehadiran ini, ketika Anda merasakan, mencintai, dan memuji kehadiran ini, Anda akan mencintai diri sepenuhnya, mungkin untuk pertama kalinya dalam hidup.

Setiap kali Anda memandang diri dengan mata kritis, segera alihkan fokus pada *kehadiran* di dalam diri, maka kesempurnaannya akan mengungkapkan diri kepada ANDA. Ketika Anda melakukan ini, semua ketidaksempurnaan yang telah mengungkap dalam hidup akan menyingkir karena ketidaksempurnaan tidak dapat ada di dalam terang kehadiran ini. Apakah Anda ingin mendapatkan kembali penglihatan yang sempurna, menyingkirkan penyakit, membangun kembali kesejahteraan, mengalihkan kemiskinan menjadi kelimpahan, membalikkan penuaan dan degenerasi, atau menghapus setiap negativitas, fokuskan dan cintai kehadiran di dalam diri Anda, maka kesempurnaan akan mewujud.

"Kebenaran mutlak adalah bahwa 'Saya' sempurna dan utuh; 'Saya' yang sesungguhnya adalah spiritual, dan karenanya tidak bisa kurang dari sempurna; ia tidak bisa memiliki kekurangan, keterbatasan, atau penyakit."

Charles Haanel

Ringkasan Rahasia

- *Segala sesuatu adalah energi. Anda adalah magnet energi, jadi secara elektris anda memberi energi pada segala sesuatu ke arah Anda dan secara elektris memberi energi pada diri sendiri ke arah segala sesuatu yang Anda inginkan.*

- *Anda adalah makhluk spiritual. Anda adalah energi, dan energi tidak dapat diciptakan atau dihancurkan—energi hanya berubah bentuk. Karenanya, esensi murni dari Anda selalu ada dan akan selalu ada.*
- *Semesta muncul dari pikiran. Kita mencipta bukan saja takdir kita, tetapi juga Semesta.*
- *Tersedia pasokan ide yang tak terbatas bagi Anda. Semua pengetahuan, penemuan, berada di Akal Semesta sebagai kemungkinan-kemungkinan, menunggu akal manusia untuk menarik mengeluarkannya. Anda menyimpan segala sesuatu di dalam kesadaran Anda.*
- *Kita semua terhubung, dan kita semua adalah Satu.*
- *Lepaskan kesulitan, aturan budaya, dan keyakinan sosial masa lalu. Anda adalah satu-satunya orang yang dapat menciptakan kehidupan yang pantas bagi Anda.*
- *Jalan pintas untuk mewujudkan hasrat Anda adalah melihat apa yang Anda inginkan sebagai fakta absolut.*
- *Daya Anda ada dalam pikiran Anda, jadi tetaplah sadar. Dengan kata lain, "Ingatlah untuk mengingat."*

Rahasia Kehidupan

NEALE DONALD WALSCH

PENGARANG, PEMBICARA INTERNASIONAL, DAN PEMBAWA PESAN SPIRITUAL

Tidak ada papan tulis di langit tempat Tuhan telah menuliskan tujuan Anda, misi hidup Anda. Tidak ada papan tulis di langit yang bertuliskan, "Neale Donald Walsch. Pria tampan yang hidup di awal abad kedua puluh satu, yang…." Lalu ada bagian kosong di papan tulis itu. Dan untuk sungguh-sungguh memahami apa yang sedang saya lakukan di sini, mengapa saya ada di sini, saya harus menemukan papan tulis itu dan menemukan apa yang ada dalam benak Tuhan tentang saya.

Jadi, tujuan Anda adalah apa yang Anda katakan sebagai tujuan Anda. Misi Anda adalah misi yang Anda berikan pada diri sendiri. Hidup Anda adalah hidup yang Anda ciptakan, dan tidak seorang pun berhak menghakiminya, sekarang atau selamanya.

Anda harus mengisi papan tulis kehidupan dengan apa pun yang Anda inginkan. Jika Anda telah mengisinya dengan sampah masa lalu, hapuslah bersih-bersih. Hapus segala sesuatu dari masa lalu yang tidak menguntungkan Anda, dan bersyukurlah bahwa masa lalu itu telah membawa Anda ke tempat Anda berada saat ini, ke suatu awal baru. Anda mempunyai papan yang bersih, dan Anda dapat memulai kembali—sekarang, di sini. Temukan kegembiraan Anda dan hidupilah!

JACK CANFIELD

Saya membutuhkan bertahun-tahun untuk tiba di titik ini, karena saya dibesarkan dengan ide bahwa ada sesuatu yang harus saya lakukan, dan jika saya tidak melakukannya, Tuhan tidak akan senang pada saya.

Ketika saya sungguh mengerti bahwa tujuan utama saya adalah merasakan dan mengalami kegembiraan, saya mulai hanya melakukan hal-hal yang mendatangkan kegembiraan bagi saya. Saya mempunyai peribahasa: "Jika tidak menggembirakan, jangan lakukan!"

NEALE DONALD WALSCH

Kegembiraan, cinta, kebebasan, kebahagiaan, tawa. Itulah dia. Dan jika Anda hanya mengalami kegembiraan dengan duduk di suatu tempat dan meditasi selama satu jam, lakukanlah. Jika Anda mengalami kegembiraan memakan roti isi sosis, lakukanlah!

JACK CANFIELD

Ketika saya mengelus kucing saya, saya berada dalam keadaan gembira. Ketika saya berjalan di alam bebas, saya berada dalam keadaan gembira. Jadi, saya ingin selalu menempatkan diri pada keadaan itu, dan ketika saya melakukannya, yang harus saya lakukan hanyalah meniatkan apa yang saya inginkan, dan apa yang saya ingin wujudkan.

Lakukanlah hal-hal yang Anda sukai dan yang mendatangkan kegembiraan. Jika Anda tidak tahu apa yang mendatangkan kegembiraan, tanyakan, “Apa kegembiraan saya?” Dan ketika Anda menemukannya dan memberi komitmen kepadanya, kepada kegembiraan, hukum tarik-menarik akan meluncurkan hal, orang, situasi, peristiwa dan kesempatan yang menggembirakan ke dalam hidup Anda, semuanya terjadi karena Anda memancarkan kegembiraan.

DR. JOHN HAGELIN

Sebenarnya kebahagiaan di dalam diri adalah bahan bakar sukses.

Berbahagialah *sekarang*. Merasa senang *sekarang*. Hanya itu yang perlu Anda lakukan. Jika hanya itu yang Anda dapatkan dari buku ini, Anda telah menerima bagian terbesar dari Rahasia.

DR. JOHN GRAY

Segala sesuatu yang membuat Anda merasa senang selalu akan menarik lebih banyak kesenangan.

Sekarang ini Anda membaca buku ini. Anda sendirilah yang telah menarik buku ini ke dalam hidup Anda, dan adalah pilihan Anda untuk mengambilnya dan menggunakannya, jika ini terasa menyenangkan. Jika tidak terasa menyenangkan, lepaskanlah. Temukan sesuatu yang terasa menyenangkan, yang bergaung di hati Anda.

Pengetahuan tentang Rahasia sedang diberikan kepada Anda, dan apa yang Anda lakukan dengannya adalah hak Anda sepenuhnya. Apa pun yang Anda pilih untuk ANDA adalah benar. Terlepas dari apakah Anda memilih untuk menggunakannya, atau tidak menggunakannya, Anda berhak memilih. Kebebasan pilihan ada di tangan Anda.

“Ikuti kebahagiaan Anda, maka semesta akan membuka pintu bagi Anda di tempat yang sebelumnya hanya terdapat tembok.”

Joseph Campbell

LISA NICHOLS

Jika Anda mengikuti kebahagiaan Anda, Anda selalu hidup di dalam ruang kegembiraan. Anda membuka diri bagi kelimpahan Semesta. Anda bersemangat membagi hidup dengan orang-orang yang Anda cintai; dan kebahagiaan Anda, kegembiraan Anda, gairah Anda akan menular.

DR. JOE VITALE

Itulah yang saya lakukan sepanjang waktu—mengikuti kegembiraan saya, gairah saya, antusiasme saya—dan saya melakukannya sepanjang hari.

BOB PROCTOR

Nikmati hidup karena hidup itu sungguh luar baisa! Hidup adalah perjalanan yang indah!

MARIE DIAMOND

Anda akan hidup di dalam realitas yang berbeda, hidup yang berbeda. Dan orang-orang yang melihat Anda akan berkata, "Apa yang kamu kerjakan berbeda dari saya?" Satu-satunya yang berbeda adalah Anda bekerja dengan Rahasia.

MORRIS GOODMAN

Lalu Anda dapat melakukan, memiliki, dan menjadi sesuatu yang tadinya dianggap mustahil.

DR. FRED ALAN WOLF

Sekarang ini kita sedang memasuki sebuah zaman baru. Zaman ketika batas terluar bukanlah ruang—seperti yang dikatakan film Star Trek—melainkan Akal.

DR. JOHN HAGELIN

Saya melihat masa depan dari potensi yang tak terkekang, kemungkinan yang tak terkekang. Ingatlah bahwa kita paling banyak baru menggunakan 5 persen dari potensi akal manusia. Seratus persen potensi manusia adalah hasil dari pendidikan yang benar.

Jadi, bayangkan sebuah dunia tempat orang-orang menggunakan potensi mental dan emosionalnya secara penuh. Kita bisa pergi ke mana saja. Kita dapat melakukan apa saja. Mencapai segalanya.

Saat ini di planet mulia kita ini adalah saat yang paling menggembirakan dalam sejarah. Kita akan melihat dan mengalami yang mustahil menjadi mungkin, dalam setiap upaya manusia dan pada setiap persoalan. Ketika kita melepaskan pikiran-pikiran keterbatasan, dan *mengetahui* bahwa kita tidak terbatas, terungkap melalui olahraga, kesehatan, seni, teknologi, ilmu pengetahuan, dan setiap bidang ciptaan manusia.

Merangkul Keluarbiasaan Anda

BOB PROCTOR

Lihatlah diri Anda bersama semua kebaikan yang Anda hasratkan. Setiap buku religius mengatakannya, setiap buku bagus tentang filsafat, setiap pemimpin besar, dan semua guru besar yang pernah hidup. Bukalah kembali dan pelajari ajaran yang arif tersebut. Banyak dari ajaran ini telah dihadirkan kepada Anda dalam buku ini. Mereka semua memahami satu hal. Mereka memahami Rahasia. Sekarang Anda memahaminya. Semakin Anda menggunakannya, semakin Anda akan memahaminya.

Rahasia ada di dalam diri Anda. Semakin Anda menggunakan kekuatan di dalam diri Anda, semakin Anda menariknya kepada Anda. Anda akan mencapai suatu titik yang Anda tidak memerlukan latihan lagi karena Anda akan Menjadi daya, Anda akan Menjadi kesempurnaan, Anda akan Menjadi kearifan, Anda akan Menjadi kecerdasan, Anda akan Menjadi kecintaan, dan Anda akan Menjadi kegembiraan.

LISA NICHOLS

Anda telah tiba pada titik hidup ini, hanya karena sesuatu di dalam diri Anda terus berkata, "Anda berhak untuk bahagia." Anda dilahirkan untuk menambah sesuatu, menambah nilai ke dunia ini. Untuk sekadar menjadi sesuatu, yang lebih besar dan lebih baik daripada diri Anda kemarin.

Setiap hal yang pernah Anda alami, setiap saat yang pernah Anda lalui, semuanya menyiapkan Anda untuk saat ini, sekarang ini. Bayangkan apa yang dapat Anda lakukan sejak hari ini dengan apa yang sekarang Anda ketahui. Sekarang Anda mengerti bahwa Anda adalah pencipta takdir Anda. Jadi, seberapa banyak lagi yang harus Anda lakukan? Seberapa banyak lagi Anda ingin menjadi? Seberapa banyak lagi orang yang ingin Anda berkati hanya melalui keberadaan Anda? Apa yang akan Anda lakukan dengan saat ini? Tidak ada orang yang dapat menarikan tarian Anda, tidak ada orang yang dapat menyanyikan lagu Anda, tidak ada orang yang dapat menulis kisah Anda. Siapa Anda, apa yang Anda lakukan, mulailah sekarang juga!

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Saya percaya bahwa Anda hebat, bahwa ada sesuatu yang luar biasa dari Anda. Terlepas dari apa yang telah terjadi dalam hidup Anda. Terlepas dari seberapa tua atau mudanya Anda. Begitu Anda mulai berpikir "dengan benar", sesuatu yang ada dalam diri Anda ini, daya di dalam diri Anda yang lebih besar daripada segala daya yang ada di dunia akan mulai muncul. Daya ini akan mengambil alih hidup Anda, akan memberi makan Anda, akan memberi pakaian Anda, akan menuntun Anda, melindungi Anda, mengarahkan Anda, dan memelihara keberadaan Adna jika Anda membolehkannya. Itulah yang saya tahu dengan pasti.

Bumi berputar di orbitnya untuk ANDA. Lautan mengalami pasang surut untuk ANDA. Burung bernyanyi untuk ANDA. Matahari terbit dan terbenam untuk ANDA. Bintang-bintang gemerlapan untuk ANDA. Setiap hal indah yang Anda lihat, setiap peristiwa ajaib yang Anda alami, semuanya ada di sana untuk ANDA. Pandanglah ke sekitar. Tidak ada satu pun dari setiap hal yang dapat ada, tanpa ANDA. Terlepas dari siapa Anda pikir diri Anda, sekarang Anda mengenal Kebenaran tentang Siapa Diri Anda Sesungguhnya. Anda adalah penguasa Semesta. Anda adalah pewaris kerajaan. Anda adalah kesempurnaan dari hidup. Dan sekarang Anda mengenal Rahasia.

Semoga kegembiraan menyertai Anda!

"Rahasia adalah jawaban bagi semua yang pernah ada, yang sekarang ada, dan yang akan ada."

Ralph Waldo Emerson

Ringkasan Rahasia

- Anda harus mengisi papan tulis kehidupan Anda dengan apa pun yang Anda inginkan.
- Satu-satunya hal yang perlu Anda lakukan hanyalah merasa baik sekarang juga.
- Semakin banyak Anda menggunakan daya kekuatan di dalam diri Anda, semakin banyak daya yang akan tertarik kepada Anda.
- Saat untuk merangkul keluarbiasaan Anda adalah sekarang.
- Kita berada di tengah zaman keagungan. Ketika kita melepaskan pikiran-pikiran yang membatasi, kita akan mengalami keluarbiasaan sejati manusia, dalam setiap bidang ciptaan kita.
- Lakukan apa yang Anda sukai. Jika Anda tidak mengetahui apa yang membuat Anda gembira, tanyakan, "Apakah kegembiraan saya?" Ketika anda berkomitmen pada kegembiraan Anda, Anda akan menarik serangkaian hal yang menggembirakan karena anda memancarkan kegembiraan.
- Sekarang, setelah Anda mengenal pengetahuan Rahasia, apa yang akan Anda lakukan terserah pada Anda. Apa pun yang Anda pilih adalah benar. Kekuatan milik Anda.

Biografi

JOHN ASSARAF

Mantan anak jalanan, sekarang John Assaraf adalah pengarang buku terlaris internasional, pembicara, serta penasihat bisnis. Ia berkomitmen membantu wiraswastawan menciptakan lebih banyak kekayaan sambil menjalani hidup yang luar baisa. John telah mengabdikan dua puluh lima tahun terakhir untuk meneliti otak manusia, fisika kuantum, dan strategi bisnis karena ketiganya berkaitan erat dalam

mencapai keberhasilan bisnis dan hidup. Dengan menerapkan apa yang telah ia pelajari, John telah membantu empat perusahaan jutaan dolar dari nol. Sekarang ia membagikan ide-ide pembangunan bisnis dan penghasilan uangnya yang unik kepada para wiraswastawan dan pemilik bisnis kecil di seluruh dunia. Untuk mengetaui lebih banyak, kunjungi situs www.onecoach.com.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Pada tahun 1986, Dr. Beckwith, seorang non-partisan dan tokoh antaragama, mendirikan Pusat Spiritual Internasional Agape, yang anggotanya mencapai 10.000 orang di negaranya dan ratusan ribu teman serta afiliasi di seluruh dunia. Ia melayani panel-panel internasional bersama para pencerah spiritual, seperti Dalai Lama; Dr. A. T. Ariyaratne, pendiri Sarvodaya; dan Arun Gandhi, cucu dari Mohandas K. Gandhi. Ia juga pendiri bersama dari Association for Global New Thougt, yang konferensi tahunannya menyatukan para ilmuwan, ekonom, artis, dan para pemimpin spiritual dalam pemahaman baru pembimbingan umat manusia menuju potensi tertingginya.

Dr. Beckwith mengajar meditasi dan doa ilmiah, menyelenggarakan retret, dan berbicara pada konferensi dan seminar. Ia pelopor Life Visioning Process, dan pengarang buku *Inspirations of the Heart*, *40 Day Mind Fast Soul Feast*, dan *A Manifesto of Peace*. Untuk informasi lebih lanjut, silakan kunjungi situs www.Agapelive.com.

GENEVIEVE BEHREND (1881-1960)

Genevieve Behrend belajar pada Hakim Agung Thomas Troward, salah satu guru awal metafisika spiritual, dan pengarang *Mental Science*. Thomas Troward memilih Behrend sebagai murid satu-satunya. Behrend mengajar, memberi kuliah, dan mempraktikkan "ilmu mental" di Amerika Utara selama tiga puluh lima tahun, serta menulis buku-buku populernya, *Your Invisible Power* dan *Attaining Your Heart's Desire*.

LEE BROWER

Lee Brower adalah pendiri dan direktur eksekutif dari Empowered Wealth, sebuah firma konsultasi internasional yang menawarkan sistem dan solusi memberdayakan Inti, Pengalaman, Sumbangan, dan Aset Keuangan kepada perorangan, keluarga, yayasan, dan

perusahaan. Ia juga pendiri The Quadrant Living Experience, LLC, sebuah firma butik yang melisensi dan melatih jaringan kerja internasional Quadrant Living Advisors. Lee juga pengarang bersama dari buku *Wealth Enchancement and Preservation* dan pengarang *The Brower Quadrant*. Kedua situsnya adalah www.empoweredwealth.com dan www.quadrantliving.com.

JACK CANFIELD

Jack Canfield, pengarang *The Success Principles*™, adalah pencipta bersama dari seri *Chicken Soup for the Soul*® yang menjadi buku terlaris di *New York Times*, yang saat ini mengalami cetak ulang lebih dari 100 juta buku. Ia adalah ahli terkemuka dalam menciptakan terobosan keberhasilan untuk wiraswastawan, pemimpin perusahaan, manajer, profesional penjualan, pegawai, dan pendidik, serta telah membantu ratusan ribu orang dalam mencapai impian mereka. Untuk informasi lanjutan, kunjungi www.jackcanfield.com.

ROBERT COLLIER (1885-1950)

Robert Collier adalah penulis Amerika yang sangat produktif dan sukses. Semua bukunya, termasuk *The Secret of the Ages* dan *Riches within Your Reach*, dibangun atas penyelidikannya yang luas dalam bidang metafisika dan keyakinannya bahwa keberhasilan, kebahagiaan, dan kelimpahan adalah mudah dan pantas didapatkan setiap orang. Kutipan yang ada dalam buku ini diambil dari buku *The Secret of the Ages* yang terdiri atas tujuh jilid, dengan izin yang murah hati dari Penerbit Robert Collier.

DR. JOHN F. DEMARTINI D.C., B.Sc.

Ia pernah dikatakan memiliki kesulitan belajar, sekarang ia seorang doktor, filsuf, pengarang, dan pembicara internasional. Selama bertahun0tahun ia menjalankan klinik kiropraktik yang sukses, dan pernah diakui sebagai Kiropraktor Terbaik. Sekarang, Dr. Demartini adalah konsultan bagi profesional kesehatan, dan berbicara serta menulis di bidang penyembuhan dan filsafat. Metode-metode transformasi pribadinya telah membantu ribuan orang untuk menemukan keteraturan dan kebahagiaan yang lebih besar dalam hidup mereka. Situs webnya adalah www.drdemartini.com.

MARIE DIAMOND

Marie adalah guru Feng Shui internasional yang telah berpraktik selama lebih dari dua puluh tahun, ia memperhalus pengetahuannya yang telah diberikan kepadanya sejak usia dini. Ia telah memberi nasihat kepada banyak selebriti Hollywood, direktur dan produser film, raksasa musik, dan pengarang terkenal. Ia telah membantu banyak tokoh publik dalam menciptakan lebih banyak keberhasilan dalam segala bidang kehidupannya. Marie menciptakan *Diamond Feng Shui*, *Diamond Dowsing*, dan *Inner Diamond Feng Shui* untuk menjembatani hukum tarik-menarik dalam lingkungan perorangan. Situsnya adalah www.mariediamond.com.

MIKE DOOLEY

Mike tidak berkarier sebagai guru atau pembicara; ia adalah seorang “petualang hidup”, yang telah berhasil menakhodai bidang kewiraswastaan dan korperasi. Setelah hidup dan bekerja di seluruh dunia untuk Price Waterhouse, pada tahun 1989 ia mendirikan Totally Unique Thoughts (TUT) untuk menjual secara eceran maupun grosir hadiah-hadiah yang memberikan inspirasi. Dari nol, TUT tumbuh menjadi serangkaian toko regional, yang melibatkan semua toko besar di Amerika Serikat, mencapai konsumen di seluruh dunia melalui pusat-pusat distribusi di Jepang, Saudi Arabia, dan Swiss, dan telah menjual lebih dari satu juta Totally Unique T-shirts®. Pada tahun 2000 ia mengubah TUT menjadi Klub Petualang filsafat dan inspirasi berbasis webm yang sekarang beranggotakan lebih dari 60.000 orang di lebih dari 169 negara. Ia adalah pengarang sejumlah buku, termasuk tiga jilid *Notes from the Universe* dan program audio terkenal, *Infinite Possibilities: The Art of Living Your Dreams*. Anda dapat mengenal Mike dan TUT lebih banyak melalui www.tut.com.

BOB DOYLE

Bob Doyle adalah pencipta dan fasilitator dari program Wealth Beyond Reason, sebuah kurikulum multimedia yang ampuh dari hukum tarik-menarik untuk membantu Anda lebih mengaktifkan hukum ini secara sengaja di dalam hidup, dan menarik kekayaan,

sukses, relasi, dan segala sesuatu yang Anda inginkan. Untuk informasi lanjutan, kunjungi www.wealthbeyondreason.com.

HALE DWOSKIN

Pengarang buku *The Sedona Method* yang menjadi buku terlaris menurut *New York Times*. Ia mengabdikan diri untuk membebaskan orang dari keyakinan yang membatasi, dan membantu mereka mencapai apa pun yang dihasratkan hati mereka. Metode Sedona adalah sebuah teknik yang unik dan ampuh yang menunjukkan cara melepaskan perasaan-perasaan, keyakinan, serta sikap yang membatasi dan menyakitkan. Hale telah mengajarkan prinsip-prinsip ini kepada perusahaan dan perorangan di serluruh dunia selama tiga puluh tahun terakhir. Situs webnya adalah www.sedona.com.

MORRIS GOODMAN

Disebut sebagai "Pria Ajaib", ia telah menjadi judul berita di tahun 1981 ketika pulih dari cedera yang mengerikan setelah kecelakaan pesawatnya. Kepadanya dikatakan bahwa ia tidak akan pernah bisa berjalan, berbicara, atau berfungsi secara normal lagi, tetapi sekarang Morris berkeliling dunia untuk mengilhami dan menyemangati ribuan orang dengan kisahnya yang menakjubkan. Istri Morris, Cathy Goodman, juga ditokohkan dalam film *The Secret*, dan menceritakan kisahnya sendiri tentang penyembuhan diri. Untuk mengenal lebih lanjut, kunjungi www.themiracleman.com.

JOHN GRAY, Ph.D.

John Gray adalah pengarang buku *Men Are from Mars, Women Are from Venus*, buku tentang hubungan pria dan wanita terlaris selama sepuluh tahun terakhir, dan terjual lebih dari tiga puluh juta buku. Ia telah mengarang empat belas buku terlaris lain, dan melakukan seminar-seminar untuk ribuan peserta. Fokusnya adalah membantu wanita dan pria untuk mengerti, menghormati, dan menghargai perbedaan mereka, baik dalam hubungan pribadi maupun profesional. Buku barunya adalah *The Mars and Venus Diet and Exercise Solution*. Untuk belajar lebih banyak, kunjungi www.marsvenus.com.

CHARLES HAANEL (1866-1949)

Charles Haanel adalah pebisnis Amerika yang sukses dan pengarang beberapa buku, semuanya berisi ide dan metode Haanel sendiri yang ia gunakan untuk mencapai kebesaran dalam hidupnya. Karyanya yang paling terkenal adalah *The Master Key System*, yang memberikan dua puluh empat pelajaran mingguan menuju kebesaran, yang sampai sekarang masih sama populernya dengan saat pertama kali diterbitkan di tahun 1912.

JOHN HAGELIN, Ph.D.

Dr. John Hagelin adalah fisikawan kuantum, pendidik, dan ahli kebijakan publik yang dikenal dunia. Bukunya, *Manual for a Perfect Government*, menjelaskan cara menyelesaikan masalah-masalah besar sosial dan lingkungan serta menciptakan perdamaian dunia melalui kebijakan-kebijakan yang selaras dengan hukum alam. John Hagelin mendapat penghargaan Kilby Award yang bergengsi, yang mengakui para ilmuwan yang telah memberi sumbangan besar bagi masyarakat. Ia juga calon presiden untuk Partai Hukum Alam di tahun 2000. John dianggap oleh banyak orang sebagai salah satu ilmuwan terbesar di masa kini. Situsnya adalah www.hagelin.org.

BILL HARRIS

Bill Harris adalah pembicara profesional, guru, dan pemilik bisnis. Setleah mempelajari penelitian kuno dan modern tentang sifat akal dan teknik-teknik transformasi, Bill menciptakan Holosync, suatu teknologi audio yang menghasilkan manfaat dari meditasi yang mendalam. Perusahaannnya, Centerpointe Research Institute telah memampukan ribuan orang di seluruh dunia untuk hidup lebih bahagia dan bebas stres. Untuk informasi lebih lanjut kunjungi www.centerpointe.com.

DR. BEN JOHNSON M.D., N.M.D., D.O.

Awalnya ia mendapat pendiikan kedokteran Barat, kemudian ia tertarik pada penyembuhan energi setelah berhasil mengatasi penyakit yang membahayakan hidup dengan menggunakan metode-metode yang tidak biasa. Minat utamanya pada The Healing Codes, sebentuk penyembuhan yang ditemukan oleh Dr. Alex Lloyd. Sekarang

ini Dr. Johnson dan Alex Lloyd menjalankan The Healing Codes Company, untuk menyebarkan ajaran-ajarannya. Untuk mengenalnya lebih jauh kunjungi situs www.healingcodes.com.

LORAL LANGEMEIER

Loral Langemeier adalah pendiri Live Out Loud, yang menyediakan pendidikan dan dukungan keuangan untuk membantu orang mencapai tujuan-tujuan keuangannya. Ia percaya bahwa pola pikir adalah kunci untuk membangun kekayaan, dan telah membantu banyak orang menjadi jutawan. Loral berbicara kepada perorangan dan perusahaan untuk membagikan pengetahuan dan keahliannya. Situsnay adalah www.liveoutloud.com.

PRENTICE MULFORD (1834-1891)

Prentice Mulford adalah salah satu penulis dan pendiri paling awal dari gerakan Pikiran Baru, dan seorang resi di sebagian besar hidupnya. Ia telah memengaruhi banyak penulis dan guru dalam karya-karyanya, yang mengolah hukum-hukum mental dan spiritual. *Toughts Are Things* dan *The White Cross Library* adalah kumpulan esainya.

LISA NICHOLS

Lisa Nichols adalah penasihat yang kokoh dari pemberdayaan pribadi. Ia adalah pendiri dan direktur eksekutif dari Motivating the Masses and Motivating the Teen Spirit, dua program keterampilan komprehensif yang mendatangkan perubahan bermakna bagi hidup para remaja, perempuan, dan wiraswastawan, serta menyediakan layanan bagi sistem pendidikan, klien perusahaan, organisasi pemberdayaan, dan program-program berbasis iman. Lisa adalah pengarang bersama dari *Chicken Soup for the African American Soul*, dari seri buku terlaris. Situsnya adalah www.lisa-nichols.com.

BOB PROCTOR

Kearifan Bob Proctor datang padanya melalui sederetan guru besar. Dimulai dari Andrew Carnegie yang mewariskannya pada Napoleon Hill, dan kemudian Hill mewariskannya kepada Earl Nightingale. Kemudian Earl Nightingale mewariskan obor kearifan kepada Bob Proctor. Bob telah bekerja di bidang potensi akal selama lebih dari empat puluh

tahun. Ia pergi ke seluruh dunia mengajarkan Rahasia, membantu perusahaan dan perorangan untuk menciptakan kemakmuran dan kelimaphan melalui hukum tarik-menarik. Ia adalah pengarang buku terlaris internasional, *You Were Born Rich*. Untuk mengenal Bob lebih banyak, kunjungi www.bobproctor.com.

JAMES ARTHUR RAY

Sebagai pelajar prinsip-prinsip kekayaan dan kemakmuran sejati di seluruh hidupnya, ia telah mengembangkan The Science of Success dan Harmonic Wealth®, yang mengajarkan cara menerima hasil yang tak terbatas dalam segala bidang: keuangan, realsi, intelektual, fisik, dan spiritual. Sistem kinerja pribadinya, program pelatihan perusahaan, dan bantuan pembimbingannya digunakan di seluruh dunia, dan ia sering berbicara untuk pokok bahasan kekayaan dan kesuksesan sejati, serta potensi manusia. James juga seorang ahli dalam banyak tradisi Timur, pribumi, dan mistik. Kunjungi situsnya www.jamesray.com.

DAVID SCHIRMER

David Schirmer adalah pedagang saham, investor, dan pelatih penanaman modal yang sangat sukses, yang menyelenggarakan lokakarya, seminar, dan kursus. Perusahaannya, Trading Edge, mengajarkan cara menciptakan penghasilan yang tak terbatas dengan emgnembangkan pola pikir yang kondusif bagi kekayaan. Analisis Schirmer pada saham Australia dan luar negeri serta pasar komoditas sangat dipuji keakuratannya. Untuk mengenal lebih banyak kunjungi situs www.tradingedge.com.au.

MARCI SHIMOFF, MBA

Marci Shimoff adalah pengarang bersama buku sukses *Chicken Soup for the Woman's Soul* dan *Chicken Soup for the Mother's Soul*, ia adalah seorang pemimpin transformasi yang berbicara penuh gairah tentang perkembangan dan kebahagiaan pribadi. Karyanya terutama diarahkan untuk memajukan kehidupan perempuan. Ia juga pendiri bersama dan Direktur The Esteem Group, sebuah perusahaan yang menawarkan program-program martabat diri dan inspirasi bagi perempuan. Situsnya adalah www.marcishimoff.com.

DR. JOE VITALE, MSc.D.

Joe Vitale, dua puluh tahun lalu ia seorang tunawisma, sekarang ia dianggap sebagai salah satu spesialis pemasaran utama di dunia. Ia telah menulis banyak buku tentang prinsip-prinsip sukses dan kelimpahan, termasuk *Life's Missing Instruction Manual*, *Hypnotic Writing*, dan *The Attractor Factor*, semuanya merupakan buku terlaris. Joe memiliki ijazah doktoral dalam Ilmu Metafisika dan seorang hipnoterapis bersertifikat, praktisi metafisika, pendeta yang ditahbiskan, dan penyembuh Chi Kung. Kunjungi situsnya www.mrfire.com.

DR. DENNIS WAITLEY, Ph.D.

Dr. Waitley adalah salah satu pengarang, dosen, dan konsultan pencapaian kinerja tinggi manusia yang paling dihormati di Amerika. Ia dipekerjakan untuk melatih astronaut NASA, dan kemudian menerapkan program yang sama dengan para atlet Olimpiade. Album audionya *The Psychology of Winning*, menjadi program penguasaan diri yang terlaris, dan ia juga mengarang lima belas buku nonfiksi, termasuk beberapa buku terlaris internasional. Situsnya adalah www.waitley.com.

NEALE DONALD WALSCH

Neale Donald Walsch adalah pembawa pesan spiritual di zaman modern dan pengarang buku terlaris serta pendobrak. Serial tiga buku *Conversations with God* memecahkan rekor di daftar buku terlaris *New York Times*. Neale telah menerbitkan dua puluh dua buku, serta program-program audio dan video, dan berkeliling dunai membawa pesan Spiritual baru. Ia dapat dihubungi pada www.nealedonaldwalsch.com.

WALLACE WATTLES (1860-1911)

Kelahiran Amerika, Wallace Wattles menghabiskan bertahun-tahun mempelajari berbagai agama dan filsafat sebelum mulai menulis tentang praktik prinsip-prinsip "Pikiran Baru". Banyak buku Wattles berdampak besar pada kemakmuran dan kesuksesan para guru. Karyanya yang paling terkenal adalah buku klasik tentang kemakmuran *The Science of Getting Rich*, diterbitkan pada tahun 1910.

FRED ALAN WOLF. Ph.D.

Fred Alan Wolf adalah seorang fisikawan, penulis, dan dosen, dengan ijazah doktoral dalam fisika teori. Dr. Wolf telah mengajar di berbagai universitas di seluruh dunia; hasil penelitiannya dalam fisika kuantum dan kesadaran dikenal luas melalui tulisannya. Ia adalah pengarang dua belas buku, termasuk *Taking the Quantum Leap*, yang memenangkan Penghargaan Buku Nasional. Sekarang ini Dr. Wolf masih menulis dan memberi kuliah di seluruh dunia, dan melanjutkan penelitiannya yang menakjubkan tentang relasi fisika kuantum dan kesadaran. Kunjungi situsnya www.fredalanwolf.com.

Semoga Rahasia mendatangkan cinta dan
Kegembiraan pada seluruh keberadaan Anda.
Itulah niat saya bagi Anda, dan bagi dunia.

Untuk mengalami Rahasia lebih banyak,
Kunjungi situs www.thesecret.tv.

File 4 Telah Selesai. Begitu pula dengan buku ini. Saya berterimakasih kepada segenap pihak yang telah mendukung saya dalam usaha mencerdaskan anak bangsa (sesuai dengan motto Planindo). Akhir kata, saya meminta maaf yang sebesar-besarnya apabila ada pihak yang merasa dirugikan, ataupun bila terdapat berbagai kekurangan dalam proses transcript e-book ini. Untuk menghubungi saya, silahkan PM account cassle di ebook.planindo.com.

By : Caslovb